



PROGRAMA DE LA UNIDAD CURRICULAR

Técnicas Podológicas Especiales

Tecnicatura en Podología, UA de Endocrinología y Metabolismo

Año 2026

1. UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

El curso corresponde al tercer año y se dicta en el primer semestre.
La UC no se admite como optativa para otras carreras.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

2. EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Coordina: Tec. Lilián Vucovich

Docentes: Tec. Lilián Vucovich, Tec. Wendy Torre.

Correo: carrerapodologiafmed@gmail.com

3. FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES

En esta materia se compendian todos los conocimientos adquiridos en la formación previa, y se introducen técnicas especiales en tratamientos específicos.

La formación se orientará hacia abordajes multidisciplinares en los espacios de prácticas asistenciales. En las distintas modalidades de enseñanza teóricas y prácticas, se promoverán estrategias que favorezcan el desarrollo autónomo del estudiante y el trabajo en equipo.

Será prioritaria la adecuada integración de la enseñanza teórica y la práctica, permitiendo una permanente articulación entre ambas y posibilitando el desarrollo de las habilidades y destrezas que correspondan al perfil del egresado.

Los objetivos son la puesta en práctica de las técnicas más actualizadas y de avanzada en podología.

4. CONTENIDOS TEMÁTICOS

PLAN TEMÁTICO

Módulo 1. Materiales y Técnicas de Impresión.

- 1.1. Definición, función, historia, propiedades fundamentales, clasificación, métodos.
- 1.2. Información completa sobre los materiales: composición y resistencia.
- 1.3. Distintos materiales y naturaleza de los mismos.
- 1.4. Materiales a utilizar: cera, pasta zinquenólica, hidrocoloides reversibles e irreversibles, elastómeros, yesos.

TALLER - LABORATORIO. EQUIPOS. INSTRUMENTAL.

- 1.5. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 1.6. Montaje de Laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, taza de goma, medidores de agua y polvo, espátula para alginato, cubeta parcial perforada.

Módulo 2. Materiales y Técnicas de Vaciado.

- 2.1. Clasificación y métodos.
- 2.2. Información completa sobre los materiales: elaboración, composición, resistencia y precauciones.
- 2.3. Materiales a utilizar: yesos.

TALLER - LABORATORIO EQUIPO INSTRUMENTAL.

- 2.4. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 2.5. Montaje de laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, tazas de goma, medidores de agua y polvo, cuchillo para yeso, espátula para yeso, aislante para modelos de yeso.

Módulo 3. Prótesis Ungueales.

- 3.1. Definición, función, propiedades fundamentales, principios, clasificación métodos, precauciones.
- 3.2. Información completa sobre los materiales:
Composición, resistencia, duración, etapas de aplicación, alteraciones térmicas, poder de absorción tolerancia para los tejidos, etc.
- 3.3. Test de prueba alérgica. Información completa sobre la forma de actuar sobre los tejidos según los elementos usados en las técnicas.
- 3.4. Mecánica de las prótesis. Tiempo de aplicación.
- 3.5. Clasificar las técnicas reconstructoras, correctoras y protectoras. Controles.
Renovación. Seguimiento. Resultados.
- 3.6. Materiales a utilizar: resinas acrílicas polimerizada en frío o activadas químicamente.

TALLER - LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTAL.

- 3.7. Todo el material referente a la aplicación de estas técnicas.
- 3.8. Montaje de laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, lupa, torno, fresas, fresones, discos, conos de gamuza, vaso Dappen, espátula doble, explorador, conos de papel, mechas de gasa, etc.

Módulo 4. Interpuestos.

- 4.1. Definición, función, clasificación. (blandos, semirrígidos y rígidos.).
- 4.2. Información completa sobre los materiales, fabricación, composición, resistencia, duración, propiedades, tiempo de endurecimiento, precauciones.
- 4.3. Distintos materiales y naturaleza de los mismos.
- 4.4. Materiales a utilizar: mechas de gasa, conos de papel, gutta percha, fosfato de zinc, acrílicos, cianoacrilato y otros.

TALLER - LABORATORIO EQUIPO INSTRUMENTAL.

- 4.5. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 4.6. Montaje de laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, lupa, torno, fresas, fresones, loseta, espátula doble, explorador, vaso Dappen.

Módulo 5. Ortonixia.

- 5.1. Generalidades sobre aparatología. Concepto de tratamiento mediante estas técnicas.
- 5.2. Materiales a utilizar: férulas de memoria molecular y similar.
- 5.3. Acción mecánica de las mismas. Efecto sobre los tejidos. Formas de aplicación. Tiempo de aplicación. Controles. Renovación.
- 5.4. Diferentes métodos de medición de evolución del tratamiento. Resultados.

TALLER - LABORATORIO EQUIPO INSTRUMENTAL.

- 5.5. Todo el material referente a la aplicación de ésta técnica.
- 5.6. Montaje del laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, lupa, torno, fresa, fresones, aplicadores de férulas, adhesivo y accesorios.

Módulo 6. Ortesis en Siliconas.

- 6.1. Definición, función, clasificación, propiedades fundamentales, tipos, métodos, ventajas, prevención y contraindicaciones.
- 6.2. Información completa sobre los materiales: naturaleza y composición de los mismos.
- 6.3. Tratamientos por ortesis.
- 6.4. Finalidad del tratamiento.
- 6.5. Concepto técnico.
- 6.6. Consistencias. Técnicas de aplicación. Práctica. Control. Resultados.
- 6.7. Protocolización de los procedimientos y evaluación de los resultados.
- 6.8. Materiales a utilizar: Polidimetilsiloxano.

TALLER - LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTALES.

- 6.9. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 6.10. Montaje del laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, loseta, medidores, espátula, film antiadherente, torno, accesorios, etc.

Módulo 7. Sistemas de impresión y observación del apoyo y presiones plantares.

- 7.1. Estudio estático de la huella plantar.
- 7.2. Métodos y opciones.
- 7.3. Interpretación. Mediciones.

- 7.4. Pedigrafía.
- 7.5. Fotopodograma. Diferentes Procedimientos
- 7.6. Podoscopia, otros.
- 7.7. Estudio dinámico de la huella plantar.
- 7.8. Métodos y opciones.
- 7.9. Podobarometría. Filmación, otros.

TALLER – LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTAL.

- 7.10. Todo el material referente a la aplicación de estas técnicas.
- 7.11. Montaje del laboratorio.
- 7.12. Manejo de cubetas, papeles fotográficos, reactivos, activadores.
- 7.13. Reconocimiento y funcionamiento de la diferente aparatología.

Módulo 8. Equipos, indicaciones terapéuticas y funcionamiento de:

- 8.1. Laser.
- 8.2. Led.
- 8.3. Fototerapia.

TALLER – LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTAL.

- 8.4. Todo el material referente a la aplicación de estas técnicas.
- 8.5. Montaje del laboratorio.
- 8.6. Manejo, reconocimiento y funcionamiento de la diferente aparatología.

Docentes	Módulos	Días	Horarios	Lugar
Lilián Vucovich	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Jueves	09.00 a 11.00	Zoom Udelar. Video conferencia.
Wendy Torre	8	Jueves	20.00 a 22.00	Zoom Udelar. Video conferencia.

5. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Reis Alessandra, Loguercio Alessandro D. (2012). Materiales Dentales Directos. Fundamentos a la Aplicación Clínica. (Módulos 1, 2, 3, ,4, 6)
- Cova N. José Luis (2010). Biomateriales Dentales. Segunda Edición. (Módulos 1, 2, 3, ,4)
- Kenneth J. Anusavice, PhD, DMD. (2008). Phillips. Ciencia de los Materiales Dentales. Undécima Edición. (Módulos 1, 2, 3, ,4)
- Sampietro O. (2019). Ortopodología. Aspectos básicos (Módulo 5, 6)
- Martines Nova A., Juárez Jiménez J. M. (2015). Atlas de cirugía ungueal. (Módulo 5)
- Prats Climent Baldiri, Alcorisa Rodero Olga (2020). Ortesis digitales Podológicas. <https://www.fmc.es/> (Módulo 6)
- García de la Peña R, Benhamú S. (2007). Protocolo de confección de ortesis. Podología Clínica. (Módulo 6)
- Prats B, Alcorisa O, Vila R. (2006). Análisis de los cambios de presión en el antepie mediante la aplicación de ortesis digitales. Revista Española de Podología. (Módulo 6)
- Bega Armando (2010). Podología Básica. (Módulo 7)
- Rueda Sánchez Martín (2004). Podología. Los Desequilibrios del pie. (Módulo 7)
- Moreno de la Fuente José Luis (2003). Podología General y Biomecánica. (Módulo 7)
- Alexander I. J. (2003). El Pie. Exploración y Diagnóstico. (Módulo 7)
- Pérez García J. M. (2000). El Pie. Monografías Médico- Quirúrgicas del Aparato Locomotor. Podobarometría. (Módulo 7)
- Faría Amorín José Claudio (2007). Aço Fototóxica do laser de baixa intensidade e Diodo de emissao de luz na viabilidade do fungo. (Módulo 8)
- Almeida Lopes Luciana. (2006). Laserterapia y sus aplicaciones. Manual de Instrucciones. (Módulo 8)
- Sahm y cols. (2001). Uso de la Terapia Fotodinámica antimicrobiana en el tratamiento periodontal y perimplantario. (Módulo 8)

6. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Macchi Ricardo Luis. (2007). Materiales Dentales. 4ª Edición. (Módulos 1, 2, 3, ,4)
- <https://www.icopcv.org>. La Ortonixia. (Módulo 5)
- <https://es.slideshare.net>. Elizabeth Martínez Sal/ortonixia. (Módulo 5)
- Aragón Sánchez F. J., Lázaro Martínez J. L. (2004). Atlas de Pie Diabético. (Módulo 6)



- Goldcher Alain (1992). Manual de Podología. Masson S.A. (Módulo 7)
- Sahm y cols. (2001). Uso de la Terapia Fotodinámica antimicrobiana en el tratamiento periodontal y perimplantario. (Módulo 8)

7. METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

El curso se desarrolla en el primer semestre y está basado en clases teóricas, teórico - prácticas así como posters, talleres y seminarios durante el 3er. año.

Se dictarán clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por la aplicación Zoom Udelar en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio y discusión de casos clínicos para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, casos clínicos con sus tratamientos y materiales bibliográficos propuestos.

Se propone grupos de trabajo específicos indicados por los docentes a cargo.

Se aplican en las clases prácticas, las técnicas especiales de tratamientos específicos con valoración, diagnóstico, seguimiento y resolución de las patologías.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede, semipresencial con modalidad de educación a distancia por video conferencia y no presencial por la plataforma EVA o aplicación Zoom Udelar. Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

La enseñanza se sustenta en la apertura a las diversas corrientes de pensamiento, favoreciendo el desarrollo de destrezas y la promoción de aprendizajes autónomos. La acción pedagógica se orienta a estimular procesos reflexivos, críticos y activos de construcción del conocimiento, en coherencia con una formación integral y significativa.

Se priorizarán experiencias formativas tales como talleres, seminarios, pasantías y proyectos, que posibiliten la construcción colectiva del conocimiento y el vínculo con diferentes campos disciplinares. En estos espacios, los estudiantes, acompañados por los docentes, integran la enseñanza, la investigación y la extensión, en articulación directa con un contexto social específico.

8. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio: 09/03/2026

Fecha de finalización: 26/06/2026

1er periodo de examen: 01 de julio al 31 de julio de 2026

Organización general

<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes Martes, Jueves, Viernes. Martes y Jueves HC.	Montevideo	14.30 a 19.30 horas. 08.00 a 13.00 horas. 13.30 a 18.30 horas.
Viernes (Policlínica Barrio Sur) IM	Montevideo	08.00 a 13.00 horas
Miércoles (Policlínica de Pie Diabético). HC	Montevideo	08.00 a 13.00 horas
Martes, Miércoles, Viernes. Martes, Jueves, Viernes HEL	Paysandú	08.00 a 13.00 horas 14.00 a 19.00 horas
Viernes. Centro Auxiliar Hospital de Guichón.	Paysandú	08.00 a 13.00 horas
Talleres/Seminarios	Sede	Horario
Días Viernes EPB.	Montevideo	08.30 a 12.30 horas
Días viernes HEL.	Paysandú	08.30 a 12.30 horas

Acceso a Zoom: Se brinda toda la información en la primera clase teórica.

Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

9. CARGA HORARIA

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes - estudiantes en plataforma EVA y en forma híbrida por aplicación Zoom Udelar o video conferencia realizado en forma simultánea Montevideo y Paysandú.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos, realización de los distintos tratamiento y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Edificio Polivalente Parque Batlle y/o en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quíntela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo; en el Centro Universitario Paysandú, CENUR Litoral Norte - Udelar y/o en el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú y centros de referencias en ambas sedes.

Horas teóricas: 40 **Horas no presenciales:** 40

Horas prácticas: 180 **Horas presenciales:** 180

Total horas: 220

10. FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Forma de evaluación: Trabajos propuestos y presentados en seminarios y talleres.

Examen teórico y práctico al finalizar el semestre. El examen constará de dos partes una teórica y otra práctica, ambas son eliminatorias y cada una de ellas deberá aprobarse con un nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible. La nota final será el resultado de un promedio entre ambas partes aprobadas.

Ganancia del curso: Aplicación de 10 técnicas de cada módulo. Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas.

Aprobación del curso: Cumplir con los requisitos de asistencia, trabajos propuestos siguiendo la guía pedagógica, prácticas de técnicas, pruebas y evaluación final.

11. DEVOLUCIÓN

Devolución: el modo de devolución de las instancias de evaluación de los aprendizajes se realiza en forma presencial individual o grupal. Los plazos son de 72 horas para presentar bibliografía básica ante planteo sobre el texto de un examen y 30 días hábiles para solicitar revisión.