

## PROGRAMA DE LA UNIDAD CURRICULAR

### *Técnicas Podológicas 2*

### *Tecnicatura en Podología, UA de Endocrinología y Metabolismo*

*Año 2026*

#### 1. UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

El curso corresponde al segundo año y se dicta en el segundo semestre.  
La UC no se admite como optativa para otras carreras.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

#### 2. EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

**Coordina:** Tec. Wendy Torre

**Docente:** Tec. Wendy Torre.

Unidades Académicas: Imagenología, Laboratorio Clínico, Anatomía  
Patológica y Fisioterapia

**Correo:** carrerapodologiafmed@gmail.com

#### 3. FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:

Esta materia conduce al segundo nivel de la práctica podológica, proporcionando los conocimientos básicos para la valoración de las extremidades inferiores (EEII).

La formación se orientará hacia abordajes multidisciplinarios en los espacios de prácticas asistenciales. En las distintas modalidades de enseñanza teóricas y prácticas, se promoverán estrategias que favorezcan el desarrollo autónomo del estudiante y el trabajo en equipo.

Será prioritaria la adecuada integración de la enseñanza teórica y la práctica, permitiendo una permanente articulación entre ambas y posibilitando el desarrollo de las habilidades y destrezas que correspondan al perfil del egresado.

Los objetivos generales son que el estudiante adquiera las técnicas de registro, valoración de la EEII y exámenes paraclínicos.

#### **4. CONTENIDOS TEMÁTICOS**

##### **PLAN TEMÁTICO**

##### **Módulo 1.**

- 1.1 Exploración del aparato locomotor.
- 1.2 Examen. Inspección. Palpación.
- 1.3 Arcos de Movilidad. Pruebas de Valoración de las EEII.

##### **Módulo 2.**

- 2.1 Semiología y exploración muscular de las EEII.

##### **Módulo 3.**

- 3.1 Semiología y exploración vascular de las EEII.

##### **Módulo 4.**

- 4.1 Semiología y exploración neurológica de las EEII.

##### **Módulo 5.**

- 5.1 Semiología y exploración articular de las EEII.

##### **Módulo 6.**

- 6.1 Marcha Normal.
- 6.2 Marcha Patológica.

##### **Módulo 7.**

- 7.1 Nociones generales de exploración complementaria: ecografía, tomografía (T.A.C), resonancia magnética (R.M), densitometría ósea, centellograma, radiografías (RX).

**Módulo 8.**

## 8.1 Exudados. Cultivos. Biopsias.

Docente	Módulos	Días	Horarios	Lugar
Wendy Torre.	1, 2, 3, 4, 5	Jueves	20.00 a 22.00	Zoom Udelar. Video conferencia.
UA. de Fisioterapia.	6	A confirmar		Zoom Udelar. Video conferencia.
UA. de Imagenología.	7	A confirmar		Zoom Udelar. Video conferencia.
UA de Laboratorio Clínico. UA de Anatomía Patológica.	8 8	A confirmar		Zoom Udelar. Video conferencia.

**5. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA**

- Hoppenfield S. (2011). Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. — Caps. 5 al 9- Ed.- 30ª- edición Ed. El Manual Moderno S.A. – México. (Módulo 1)
- Kendall y colaboradores (2002). Músculos. Pruebas funcionales Postura y Dolor. 5ta. Edición. Editorial Marbán – España. (Módulo 2)
- Del Campo Alberto (2007). Patología Venosa. Capítulo 1. Anatomía y fisiología de venas del las extremidades inferiores. Librería Médica SR. (Módulo 3)
- Ramírez Parrondo Raquel (2010). Anamnesis: la historia clínica en el paciente neurológico. Comunicación con el paciente neurológico. Clínica Universitaria de Navarra – Madrid. (Módulo 4)
- Kapandji (1993). Cuadernos de Fisiología Articular. Cuaderno II. Miembro Inferior. Ed. Masson – España. (Módulo 5)
- Lesmes Daza (2007). Evaluación clínico - funcional del movimiento corporal humano. (Módulo 6)
- Costa, J y Soria J.A (2015). Resonancia Magnética dirigida a técnicos superiores en imagen para el diagnóstico. (Módulo 7)  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S169721981630115X?via%3Dihub>
- Gutiérrez Mendoza I, López Almejo L, Clifton Correa J, Navarro Becerra E, Villarruel Sahagún JA, Zermeno Rivera J, Espinosa de los Monteros A, Romo Rodríguez R, Marcial Heredia J. (2014). Neuroma de Morton. (Módulo 7)

## 6. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Goldcher Alain (1992). Manual de Podología. Capítulo 4. Examen Clínico. Ed. Masson S.A. - España. (Módulo 1)
- Vaeza Eusebio (1982). Curso de Podología. Oficina del Libro. Universidad de la Republica. (Módulo 3)
- Arieta Antoni Enrique (2008). Abordaje de los trastornos neurológicos en Atención Primaria. Ed. Masson (Módulo 4)
- Dillenseger JP (2012). Manual para Técnicos radiólogos, 1º edición. (Módulo 7)

## 7. METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

El curso se desarrolla en el segundo semestre y está basado en clases teóricas, teórico - prácticas así como posters, talleres y seminarios durante el 2do. año.

Se dictarán clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por la aplicación Zoom Udelar en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio de la valoración y semiología clínica utilizando el procedimiento de método clínico para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, casos clínicos y materiales bibliográficos propuestos. Se propone grupos de trabajo específicos indicados por el docente a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede, semipresencial con modalidad de educación a distancia por video conferencia y no presencial por la plataforma EVA o aplicación Zoom Udelar. Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

La enseñanza se sustenta en la apertura a las diversas corrientes de pensamiento, favoreciendo el desarrollo de destrezas y la promoción de aprendizajes autónomos. La acción pedagógica se orienta a estimular procesos reflexivos, críticos y activos de construcción del conocimiento, en coherencia con una formación integral y significativa.

Se priorizarán experiencias formativas tales como talleres, seminarios, pasantías y proyectos, que posibiliten la construcción colectiva del conocimiento y el vínculo con diferentes campos disciplinares. En estos espacios, los estudiantes, acompañados por los docentes, integran la enseñanza, la investigación y la extensión, en articulación directa con un contexto social específico.

## 8. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

**Fecha de inicio:** 03/08/2026

**Fecha de finalización:** 27/11/2026

**1er periodo de examen:** 30 de noviembre al 23 de diciembre de 2026.

Organización general

<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes. Martes, Jueves, Viernes. Martes, Jueves. HC.	Montevideo	14.30 a 19.30 horas. 08.00 a 13.00 horas. 13.30 a 18.30 horas.
Viernes (Policlínica Barrio Sur) IM	Montevideo	08.00 a 13.00 horas.
Miércoles (Policlínica Pie Diabético). HC	Montevideo	08.00 a 13.00 horas.
Martes, Miércoles, Viernes. Martes, Jueves, Viernes HEL	Paysandú	08.00 a 13.00 horas. 14.00 a 19.00 horas.
Viernes. Centro Auxiliar Hospital de Guichón.	Paysandú	08.00 a 13.00 horas.
<i>Talleres/Seminarios</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Días viernes en EPB	Montevideo	08.30 a 12.30 horas.
Días viernes en HEL	Paysandú	08.30 a 12.30 horas.

**Acceso a Zoom:** Se brinda toda la información en la primera clase teórica.

Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

## 9. CARGA HORARIA

Las horas semipresenciales y no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes –estudiantes en plataforma EVA y en forma híbrida por aplicación Zoom Udelar o video conferencia realizado en forma simultánea Montevideo y Paysandú.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Edificio Polivalente Parque Batlle y/o en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quíntela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo; en el Centro Universitario Paysandú, CENUR Litoral Norte - Udelar y/o en el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú y centros de referencias en ambas sedes.

**Horas teóricas:** 60      **Horas no presenciales:** 60

**Horas prácticas:** 160      **Horas presenciales:** 160

**Total horas:** 220

## 10. FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

**Forma de evaluación:** Trabajos propuestos y presentados en seminarios y talleres.

Pruebas evaluativas intermedias. Examen al finalizar el semestre.

Nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible en el examen final.

**Ganancia del curso:** Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas y cumplir con las condiciones de aprobación del curso.

**Aprobación del curso:** Cumplir con los requisitos de asistencia, trabajos propuestos siguiendo la guía pedagógica, pruebas y evaluación final.

## 11. DEVOLUCIÓN

**Devolución:** el modo de devolución de las instancias de evaluación de los aprendizajes se realiza en forma presencial individual o grupal. Los plazos son de 72 horas para presentar bibliografía básica ante planteo sobre el texto de un examen y 30 días hábiles para solicitar revisión.