

150 años



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

UNIDAD ACADÉMICA DE FISIOTERAPIA

LICENCIATURA EN FISIOTERAPIA

KINESIOLOGÍA Y KINESITERAPIA I

2026

Ubicación curricular: Segundo año (anual)

Se admite como optativa: NO

Conocimientos previos y previaturas:

Aprobación de ciclo ESFUNO y Biomecánica y Kinesiología según reglamento de previaturas vigente.

Unidades Académicas participantes: Unidad Académica de Fisioterapia

Nombre y correo de docente(s) coordinador(es):

Coordinación sede Montevideo: Prof. Adj. Lic. Victoria Enssle -
enssle-fisioterapia@hotmail.com

Coordinación sede Paysandú: Prof. Adj. Lic. Dirce Burkhardt -
coordinacionhbasicas.pay@gmail.com

Docentes encargados del curso:

Asist. Lic. Anahid Adjemian (sede Montevideo)

Asist. Lic. Gonzalo Diaz (sede Paysandú)

Fundamentación y objetivos generales de la unidad curricular

La Kinesiología es el estudio del movimiento, del gesto motriz y la expresión corporal en el ser humano y la Kinesiterapia constituye la terapia por el movimiento. Por lo tanto, el accionar del Licenciado en Fisioterapia requiere de un conjunto de fundamentos teóricos prácticos y de razonamiento fisioterapéutico, basados en la

Kinesiología y Biomecánica, cuyos objetivos serán: la prevención, la evaluación, el diagnóstico, el pronóstico y el tratamiento desde el punto de vista fisioterapéutico, de las diferentes disfunciones neuro osteo-mio-articulares y cardio-respiratorias para una mayor normalización de las funciones fundamentales del ser humano y su posible rehabilitación.

OBJETIVOS

Generales

Formar un profesional universitario del equipo de salud, que a través de la propia generación de conocimiento, sustente su razonamiento clínico, plasmándolo en la práctica profesional, con el más alto nivel ético, educando y comunicando al usuario y a su entorno con el único fin de brindarle el mayor beneficio a este y a la sociedad toda. Desarrollar capacidades de trabajo colaborativo con los diferentes integrantes del equipo de salud, promover y desarrollar la investigación.

Específicos

1. Adquirir la capacidad de visualizar al usuario de salud en forma global, sabiendo evaluar en la normalidad y observando lo que se aparte de esta.
2. Adquirir la capacidad de uso de conocimientos y de una metodología de trabajo fisioterapéutico individual y en equipo.
3. Introducir al estudiante en los procedimientos de evaluación y terapéuticas fundamentales.
4. Promover el entrenamiento de habilidades técnicas.
5. Llevar a la práctica sistemática la planificación de las técnicas reeducativas, de habilitación y de rehabilitación.
6. Introducir al razonamiento clínico.

CONTENIDOS TEMATICOS

1. Introducción a la Kinesiología. Orígenes, evolución, situación actual.
2. Sistemas de Evaluación Kinésica.
3. Estudio funcional del miembro superior.
4. Usuario en cama.
5. Sistema Cardiorespiratorio.
6. Técnicas Manipulativas Fundamentales.

7. Movimiento Coordinado.
8. Equilibrio.
9. Marcha.
10. Productos de apoyo.

Temario desarrollado:

1. Introducción a la Kinesiología. Orígenes, evolución, situación actual.

Objetivo: Introducir al estudiante a la historia de la disciplina para contextualizar la Carrera y la Profesión en la región, como así también debatir sobre el perfil profesional del Licenciado en Fisioterapia. Introducir al Licenciado en Fisioterapia en el concepto de APS y de Discapacidad.

- Contextos mundial, regional, y nacional. Proyección de los propios estudiantes como futuros Licenciados.
- Evolución del perfil profesional a nivel mundial hasta la actualidad.
- Las distintas nominaciones. Introducción del concepto de APS y el rol del fisioterapeuta en el mismo. Discapacidad. Conceptos de Función y Disfunción.

2. Sistemas de Evaluación Kinésica

Objetivo: Formar al estudiante en las distintas evaluaciones kinésicas que permiten la formulación de los objetivos fisioterapéuticos.

- Procedimientos de Valoraciones del usuario para alcanzar el Diagnóstico en Fisioterapia. ● Evaluación Kinésica.
- Examen clínico kinésico. Aspectos Subjetivos y objetivos del examen. Conceptos de función y disfunción.
- Anamnesis. Anamnesis del dolor e interpretación. Escalas de valoración del dolor. Evaluación de dolor de acuerdo a diferentes métodos (cuadrantes de Maitland). Principios y cuidados del acercamiento manual, contacto y vínculo con el usuario. Valoración Funcional. CIF. Escalas de valoración (Barthel, FIM)
- Valoración Palpatoria
- Valoración Articular. Osteocinemática y Artrocinemática.
- Valoración Muscular
- Valoración de movilidad (estrella de Maigne) y estabilidad.

3. Estudio funcional del miembro superior.

Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que pueden ser alterados en la funcionalidad del Miembro Superior.

- Funcionalidad del Miembro superior. Orientación, alcance y dirección de la mano para el contacto y toma de objetos La prehensión (pinzas y garras). Funcionalidad en las AVD. Técnicas de evaluación: funcionales y estructurales.

4. Usuario en cama.

Objetivo: Que la/el estudiante adquiera las herramientas y habilidades para el cuidado y prevención de las complicaciones del usuario en cama.

- Diferencias entre el funcionamiento de los diferentes órganos y sistemas entre la verticalidad y la horizontalidad.
- Modalidad de afectación de los diferentes sistemas por el reposo prolongado en cama. Cuidados y prevención del usuario en cama.
- Cambios de decúbito y transferencias.
- Manejo del paciente en cama, posicionamiento del paciente y del Fisioterapeuta.
- Normas de Bioseguridad y Protección personal y manejo del paciente en aislamiento: Importancia, Indicaciones y formas de uso de los elementos de protección.

5. Sistema Cardiorespiratorio

Objetivo: Que la/el estudiante adquiera las herramientas y habilidades para evaluar y desarrollar las técnicas fundamentales para el manejo del sistema cardiorrespiratorio en la normalidad.

- Interpretación y razonamiento clínico desde la Biomecánica y Kinesiología del sistema cardio-respiratorio. Herramientas y Métodos de Evaluación del Sistema cardio respiratorio.
- Técnicas manipulativas y ejercicios elementales de manejo del sistema cardio respiratorio.

6. Técnicas Manipulativas Fundamentales

Objetivo: Que la/el estudiante adquiera las habilidades y destrezas en el manejo de los diferentes segmentos y estructuras-tejidos corporales.

- Movilizaciones Pasivas y Activas. Movilizaciones Osteo Cinemáticas.

- Movilizaciones Artrokinemáticas.
- Biomecánica de los tejidos blandos. Historia del Masaje.
- Movilizaciones de Tejidos Blandos.
- Diferentes procedimientos de terapia manual (Masaje Relajante, Descontracturante, Deplectivo y Drenaje linfático, de Cicatriz, otros).

7. Movimiento Coordinado.

Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que integran los movimientos coordinados.

- Principios Fundamentales del Movimiento Coordinado.
- Desarrollo de Aspectos Neurofisiológicos y Control Motor.
- Organización del Movimiento Coordinado.
- Procedimientos de Evaluación.
- Terapéutica del trastorno de la coordinación motora: información–procesamiento acción.

8. Equilibrio

Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que integran el equilibrio.

- Principios Fundamentales del Equilibrio.
- Desarrollo de Aspectos Biomecánicos.
- Desarrollo de Aspectos Neurofisiológicos y Control Motor.
- Desarrollo de Aspectos Psicológicos. Procedimientos de Evaluación.
- Terapéutica del trastorno del equilibrio.

9. Marcha

Objetivo: Que el/la estudiante adquiera las herramientas para evaluar, identificar y reeducar los diferentes elementos que integran la marcha.

- Estudio funcional de los miembros inferiores al servicio de la postura, los traslados, el equilibrio y la marcha.
- Principios Fundamentales de Marcha.
- Aspectos neuro-funcionales y organización motora de la marcha.
- Análisis de la marcha normal. Disfunciones de la marcha.

- Procedimientos de Reeducción Funcional.
- Procedimientos de Reeducción con ayudas Biomecánicas.

10. Productos de apoyo.

Objetivo: Acercar al estudiante al conocimiento de los diferentes tipos de ayudas biomecánicas existentes, sus características, indicación y cuidados.

- Generalidades y clasificación de los Productos de apoyo.
- Ortesis: fines de la órtesis, clasificación y tipos, fabricación y control, entrenamiento para su utilización.
- Prótesis: clasificación y tipos, usos y entrenamiento, control protésico.
- Bastones, andadores y sillas de ruedas: indicaciones, clasificación, entrenamiento para el uso, mantenimiento.
- Productos para transferencias: indicaciones, clasificación, entrenamiento para el uso, mantenimiento.
- Productos utilizados para la rehabilitación: ejemplos, indicaciones, entrenamiento para el uso, mantenimiento.

Bibliografía Básica

Semiología:

-Oficina del libro AEM. Manual de Semiología. Clínica Médica 1. Montevideo

-Oficina del libro AEM. Semiología general. Dolor, Procesos Inflamatorios, Procesos tumorales. Montevideo

Herramientas para el diagnóstico kinésico:

-Diagnóstico Kinésico, Enfoque Biopsicosocial, Gonzalo Arias Alvarez, Nicol Careaga Romero, Universidad de San Sebastián, Chile,2020.

Goniometría:

-Taboadela CH. GONIOMETRÍA. Una herramienta para la evaluación de las incapacidades laborales. 1ª ed. Buenos Aires: Asociart ART; 2007

Valoración muscular:

-Daniels L, Worthingham C. Pruebas funcionales musculares. MARBAN; 1996

-Kendall's. Músculos. Pruebas funcionales. Postura y dolor. MARBAN; 2007

Anatomía palpatoria:

-Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 1. MASSON; 2014

-Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 2. MASSON; 2014

- Hoppenfeld. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Editorial El manual Moderno; 1999.

Técnicas específicas:

-Fernández de las Peñas C, Melián A. Cinesiterapia. Bases Fisiológicas y Aplicación Práctica. 1ª ed. ELSEVIER; 2013

-Kaltenborn FM. Fisioterapia manual: Columna. 2ª ed. McGRAW-HILL; 2004

-Kaltenborn FM. Fisioterapia manual: Extremidades. 10ª ed. McGRAW-HILL; 2001

-Técnicas de Fisioterapia respiratoria: Perspectivas de práctica basadas en la evidencia. Universidad de Santiago de Cali, 2021.

Equilibrio:

-Debra J R. Equilibrio y movilidad con personas mayores. PAIDOTRIBO; 2005

-Neurología clínica . Lange,7a edición, 2010.

Marcha:

-Willems PA, Schepens B, Detrembleur C. Marcha normal. EMC. 2012;33(2)

-Biomecánica clínica de la marcha. Neuromotioncontrol. Sergio Martinez Sazzo. 2a edición, 2020.

Diagnóstico diferencial:

-Goodman C.C., Snyder T.K. Patología Medica para Fisioterapeutas. 3a Edicion. Ed. McGraw Hill

-Juan A Diaz Mancha. Valoración Manual. Universidad de Sevilla, Escuela de Osteopatía Madrid. Editorial ELSEVIER 2014.

Bibliografía Complementaria

- Neurología para Fisioterapeutas, Panamericana, Downie Cash, 4a edición.
- Norkin CC, Joyce White D. Manual de goniometría. 5ª ed. Barcelona: PAIDOTRIBO; 2019
- -Chaitow L, Walter DeLany J. Aplicación clínica de las técnicas neuromusculares. Barcelona: PAIDOTRIBO; 2006
- De Domenico G, Wood E. Masaje: Técnica de Beard. 4ª ed. ELSEVIER; 1998
- Kapandji AI. Cap 6 Marcha. En: Fisiología Articular Tomo II. 6ª ed. Ed. Panamericana.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA.

Se realizarán actividades teóricas y prácticas. Las instancias teóricas son de asistencia libre y las instancias prácticas de asistencia obligatoria (a definirse la metodología de las mismas en cada sede). El estudiante será responsable de estudiar todo el contenido cargado en el EVA así como de completar todas las actividades que se planteen en esta plataforma antes de los talleres de cada tema.

Se cursarán clases teóricas y talleres teórico-prácticos entre pares. En la sede de Paysandú, además se realizarán prácticas supervisadas.

ORGANIZACIÓN DEL CURSO.

Fecha de inicio: 1º semestre de 2026 (se comunicará fecha específica para cada sede)

Fecha de finalización: 2º semestre de 2026 (se comunicará fecha específica para cada sede)

Fechas de exámenes:

1º periodo - diciembre 2026

2º periodo - febrero 2027

3º periodo - julio 2027

CARGA HORARIA.

Cantidad de horas teóricas: 120 horas

Cantidad de horas prácticas: 240 horas

Total: 360 horas

1. Formas de evaluación:

Se evaluarán los contenidos teóricos y prácticos mediante 3 instancias parciales. Para la calificación final se tomará la calificación mayor de las tres. En los casos donde la prueba parcial se realice mediante una evaluación cuantitativa, se aplicará la conversión detallada en la tabla 1.

En caso de cursar prácticas con pacientes (sede Paysandú): Constará de 3 parciales debiendo obtener una calificación "Aceptable" o superior en cada uno de los dos primeros parciales: en el primer parcial que será teórico y el segundo parcial teórico-práctico de práctica entre pares para poder tener derecho al tercer parcial que es con pacientes. En este caso, aquellos estudiantes que tengan uno o ambos parciales con calificación insuficiente o menor, tendrán la oportunidad de un parcial teórico- práctico recuperatorio.

Tabla 1

% obtenido	Concepto
88 - 100 %	Excelente
80 - 87,9 %	Muy Bueno
68 - 79,9 %	Bueno
60 - 67,9 %	Aceptable
30 - 59,9 %	Insuficiente
0 - 29,9 %	Muy insuficiente

1. Aprobación de la unidad curricular:

GANANCIA DEL CURSO

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo una calificación final "Aceptable" o superior, y tener al menos el 80% de asistencia a las clases prácticas siempre que:

- Ninguna de las evaluaciones tenga calificación menor a "aceptable"
- Al menos dos evaluaciones tengan calificación "bueno" o superior

Se obtiene derecho a examen en los casos que teniendo una asistencia de al menos 80% a las clases prácticas:

- La calificación final se encuentre en el rango "Sin concepto".

- La calificación final es "Aceptable" o superior, pero no se llegó a la exoneración por contar con al menos una de las evaluaciones con calificación menor a "Aceptable". En este caso se ajustará la calificación final a la categoría "Sin concepto".

- La calificación final es "Aceptable" o superior, pero no se llegó a la exoneración por contar con menos de dos evaluaciones con calificación menor a "Bueno". En este caso se ajustará la calificación final a la categoría "Sin concepto".

APROBACIÓN DEL CURSO

El curso se aprueba con una asistencia de al menos 80% de las clases prácticas sumado a alguna de las siguientes condiciones:

- Exoneración del examen (calificación final del curso "Aceptable" o superior, sin tener ninguna prueba con calificación menor).

- Aprobación de examen final con calificación "Aceptable" o superior.

2. Devolución:

Luego de los parciales teóricos se publica el prototipo. Se organiza una instancia de devolución post parcial (a definir según posibilidades de cada sede)

Luego de los parciales prácticos se da devolución oral.