

150
años



**FACULTAD DE
MEDICINA**

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA-FACULTAD DE MEDICINA
TECNICATURA EN COSMETOLOGÍA MÉDICA
TÉCNICA III
2026**

1. Nombre completo de la unidad curricular:

Técnica III

2. Carrera para las que se ofrece:

Tecnicatura en Cosmetología Médica

3. Año:

2026

4. Ubicación curricular:

Segundo semestre, Tercer año

5. Se admite como optativa:

NO

6. Conocimientos previos y previaturas:

Para cursar Técnica Cosmética III se requiere haber aprobado Técnica Cosmética II (curso y exámen)

Para rendir exámen de Técnica Cosmética III se requiere haber aprobado el curso de Técnica III.

7. Nombre y correo de docentes coordinadores:

Equipo docente de la Tecnicatura en Cosmetología Médica.

Correo: infocosmetologia@gmail.com

8. Fundamentación y objetivos generales de la unidad curricular:

Es el estudio de los diversos procedimientos y técnicas utilizados en Cosmetología Médica en el tratamiento y rehabilitación de las alteraciones cutáneas de su área.

Objetivo general:

- Brindar el conocimiento de las diversas técnicas y procedimientos que se utilizan en cosmetología, sus fundamentos, indicaciones, métodos y alcances.

Objetivos específicos:

- Aplicar técnicas avanzadas de masoterapia, drenaje linfático facial adecuando la maniobra al diagnóstico funcional del paciente.
- Planificar y ejecutar tratamientos cosmetológicos seguros en pacientes oncológicos, considerando las distintas etapas de la quimioterapia y radioterapia, sus alcances, objetivos y limitaciones.
- Implementar técnicas de mesoterapia facial, capilar y corporal, seleccionando activos, materiales y metodologías apropiadas según indicaciones, contraindicaciones y riesgos.
- Integrar técnicas especiales para el tratamiento de PEFE y estrías, combinando mesoterapia, peelings y terapias locales de forma racional y basada en criterios clínicos.
- Utilizar equipos de electromedicina disponibles en la policlínica de manera segura y eficaz, conforme a indicaciones y contraindicaciones clínicas.

9. Contenidos temáticos:

MÓDULO I.

Técnicas de masoterapia

Masaje terapéutico manual e instrumental facial.

Drenaje linfático manual (DLM) facial.

Reconocimiento de esclerosis cutáneas y profundas.

MÓDULO II.

Tratamiento del paciente oncológico

Alcances y objetivos del tratamiento cosmetológico en las terapias de quimioterapia y radioterapia, antes, durante y después de recibir estas terapias.

MÓDULO III.**Técnicas especiales: mesoterapia.**

Definición de Mesoterapia. Teorías. Mecanismos Fisiopatológicos Distintas técnicas. Mesoterapia en la involución cutánea. Otras indicaciones. Materiales y Metodología utilizados. Indicaciones. Contraindicaciones, riesgos y efectos adversos.

MÓDULO IV.**Técnicas especiales: tratamiento mesoterapia facial y capilar**

Tratamiento facial. Activos regeneradores, vasculotropicos, antioxidantes, moduladores del tono muscular, vasodilatadores.

Tratamiento capilar. Activos regeneradores, vasodilatadores, antiseborreicos, fortalecedores del pelo.

Combinación con otros tratamientos: mesopeeling

MÓDULO V.**Técnicas especiales: tratamiento de la paniculopatía fibro esclero edematosa (PEFE).**

Mesoterapia en PEFE. Distintas indicaciones y técnicas. Terapias locales. Agentes activos y formas de aplicación (lipolíticos, regeneradores, vasodilatadores, etc.)

MÓDULO VI.**Técnicas especiales: tratamientos para estrías.**

Técnicas de tratamiento de las estrías dérmicas. Peeling para estrías. Mesoterapia para estrías.

MÓDULO VII.**Electromedicina**

Utilización de aparatos de electromedicina disponibles en la policlínica:

Corrientes electromagnéticas: radiofrecuencia resistiva y fraccional. Sus usos, indicaciones y contraindicaciones.

Electroterapia: gimnasia pasiva de los grandes músculos como glúteos, abdomen, MMII.

Ultrasonido de 3 MHz, sus usos, indicaciones y contraindicaciones.

10. Temario de Bibliografía básica:

- Atlas de Dermatología Ackerman.
- Fundamentos en Dermatología Clínica. R. Fernandez Bussy; C. Gatti, C. Porta Guardia.
- Atlas ilustrado de Peeling. Fundamentos, Indicaciones y aplicación. M. Rubin, N. Shurer, L. Wiest, U. Gout.
- Dermo-Cosmiatria. La ciencia al cuidado del cuerpo. Drqf. M. Fonboté.
- Dermato-Estética. N. Gotlib, S. Perez Damonte, D. Muhafra.

11. Bibliografía complementaria:

Bibliografía complementaria obligatoria. Cada módulo contará con material académico rigurosamente seleccionado, compuesto por revistas médicas especializadas y artículos científicos de reconocido prestigio, todos avalados por la comunidad académica y profesional. Estos recursos serán incorporados de manera progresiva en la plataforma educativa EVA, asegurando el acceso continuo a información actualizada, pertinente y de alta calidad.

12. Metodología de enseñanza:

Se dictará en forma teórica, teórica-práctica y fundamentalmente práctica.

La metodología a emplear incluirá para las temáticas teóricas y teórico-prácticas, exposiciones con material audiovisual de apoyo, planteo de problemas, presentación y discusión de casos clínicos y talleres.

En la práctica, se desarrollará la planificación de tratamientos, presentación y análisis crítico de casos clínicos. Asimismo, se realizarán demostraciones aplicadas de diversas técnicas y maniobras propias de los tratamientos cosmetológicos, orientadas tanto a la formación de las y los estudiantes como a la atención de pacientes. Este proceso incluirá las prácticas de asistencia a usuarios en el servicio de la Policlínica de Cosmetología Médica del Hospital de Clínicas y Hospital del Cáncer (Inca), además de participar en actividades prácticas en contextos extrahospitalarios obligatorios, favoreciendo un enfoque integral y aplicado al aprendizaje.

Desarrollo del curso en Entorno virtual de Aprendizaje

Curso en Eva: TI

- Programa y bibliografía
- Foros de intercambio

- Trabajos individuales y grupales
- Modalidades: Discusión grupal, revisión de temas, talleres, clases invertidas, teóricos obligatorios

13. Organización del curso:**Calendario:**

Segundo semestre

Fecha de inicio: Agosto

Fecha de finalización: Noviembre

Exámenes: Julio, diciembre y febrero

14. Carga horaria:

Cantidad de Horas teóricas: 240 horas

15. Formas de evaluación:

- Inscripción al curso obligatorio.
- Asistencia obligatoria del 80% de total de teóricos, prácticos-teóricos, prácticos, talleres y clases extra –hospitalarias dictadas.
- El certificado médico se presentará a la siguiente clase de la inasistencia con la normativa vigente.
- Evaluación a través de trabajos individuales y grupales implementados por equipo docente.
- Trabajo de investigación grupal y su posterior publicación

La aprobación del curso habilita al estudiante a la realización del examen final de la unidad curricular en los períodos ordinarios

16. Aprobación de la unidad curricular:

- Examen oral obligatorio.

17. Devolución

En cada instancia de evaluación parcial y/o examen se coordinará una instancia de devolución con día y hora.