

150
años



**FACULTAD DE
MEDICINA**

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA-FACULTAD DE MEDICINA
TECNICATURA EN COSMETOLOGÍA MÉDICA
TÉCNICA II
2026**

1. Nombre completo de la unidad curricular:

Técnica II

2. Carrera para las que se ofrece:

Tecnicatura en Cosmetología Médica

3. Año:

2026

4. Ubicación curricular:

Primer semestre, Segundo año

5. Se admite como optativa:

NO

6. Conocimientos previos y previaturas:

Para cursar Técnica II se requiere haber aprobado el curso y exámen de Técnica I.

Para rendir exámen de Técnica II se requiere haber aprobado el curso de Técnica II.

7. Nombre y correo de docentes coordinadores:

Equipo docente de la Tecnicatura en Cosmetología Médica.

Correo: infocosmetologia@gmail.com

8. Fundamentación y objetivos generales de la unidad curricular:

Es el aprendizaje de los diversos procedimientos y técnicas utilizados en Cosmetología Médica en el tratamiento y rehabilitación de las alteraciones cutáneas de su área.

Objetivo general:

- Brindar el conocimiento de las diversas técnicas y procedimientos que se utilizan en el área de Cosmetología Médica, sus fundamentos, indicaciones, métodos y alcances.

Objetivos Específicos:

- Aplicar tratamientos cosmetológicos en pacientes con acné según tipo, gravedad y estadio evolutivo, respetando criterios de seguridad y eficacia.
- Ejecutar técnicas específicas para el tratamiento de la rosácea, adaptadas al grado clínico y a la respuesta cutánea del paciente.
- Abordar las discromías cutáneas mediante técnicas y peelings adecuados al diagnóstico y a la evolución del cuadro.
- Implementar tratamientos orientados a la involución cutánea, ajustando las técnicas manuales e instrumentales a las necesidades funcionales del paciente.
- Integrar el asesoramiento y la educación del paciente como parte del tratamiento, promoviendo la adherencia, la prevención y el cuidado continuo de la piel.

9. Contenidos temáticos:

MÓDULO I.

Técnicas de tratamiento cosmetológico: acné.

Tipos de acné de tratamiento cosmetológico. Tratamientos cosmetológicos específicos según tipo y gravedad del acné. Duración de los tratamientos. Frecuencia. Técnicas básicas. Higiene, elección del cosmético y la maniobra adecuada a cada caso particular. Antisepsia. Extracción y evacuación de los elementos. Acción anti-seborreica, sus técnicas manuales e instrumentales. Acción queratolítica. Reconocimiento de las diferentes cicatrices y tratamientos posibles. Asesoramiento y educación del paciente.

Peelings cosmetológicos:

- Ácidos betahidroxiácidos a concentraciones 10 - 20%
- Alfahidroxiácidos a concentraciones 30 - 40%
- Combinaciones de hidroxiácidos como: glicosal, Jesner
- Resorcina

MÓDULO II.**Técnicas de tratamiento cosmetológico: rosácea**

El paciente con rosácea. Tratamientos según tipo y grado evolutivo. Duración del tratamiento y frecuencia. Técnicas básicas utilizadas. Higiene. Emoliencia. Acción antiflogística y vasoconstrictora. Antisepsia. Acción anti-seborreica. Protección solar. Maquillaje específico. Técnicas especiales, manuales e instrumentales. Asesoramiento y educación del paciente. Utilización de ácido azelaico.

MÓDULO III.**Técnicas de tratamiento cosmetológico: discromias**

Melasma. Tipos clínicos patológicos de melasma y su tratamiento cosmetológico. Frecuencia. Técnicas básicas. Higiene, renovación celular, protección solar, mimetización. Técnicas especiales instrumentales.

Asesoramiento y educación del paciente. Vitiligo. Técnicas básicas. Promoción y prevención de la patología

Peeling:

- Implementación de uso de ácido retinoico 1 y 3%.
- Tricloroacético (TCA) al 10%
- Uso de ácido kójico y tranexámicos combinados con alfa-hidroxiácidos.

MÓDULO IV.**Técnicas de tratamiento cosmetológico: involución cutánea.**

Alcances y objetivos del tratamiento cosmetológico. Técnicas básicas utilizadas. Técnicas especiales manuales e instrumentales adaptados a las necesidades funcionales del paciente de los distintos estadios del proceso. Promoción y prevención de la patología.

MÓDULO V.**Técnicas de peeling mecánico y micropunción**

Manejo de peeling con bisturí, su combinación con alfa-hidroxiácidos. Sus indicaciones y contraindicaciones.

Manejo de técnica de micropuntura, sus características, combinación con otras terapias. Sus indicaciones y contraindicaciones.

MÓDULO VI

Técnicas de manejo de equipos de electromedicina disponibles en la Policlínica:

- Plasma Exéresis
- Radiofrecuencia resistiva

10. Temario de Bibliografía básica:

- Atlas de Dermatología Ackerman.
- Fundamentos en Dermatología Clínica. R. Fernandez Bussy; C. Gatti, C. Porta Guardia.
- Atlas ilustrado de Peeling. Fundamentos, Indicaciones y aplicación. M. Rubin, N. Shurer, L. Wiest, U. Gout.
- Dermo-Cosmiatría. La ciencia al cuidado del cuerpo. Drqf. M. Fonboté..
- Dermato-Estética. N. Gotlib, S. Perez Damonte, D. Muhafra.

11. Bibliografía complementaria:

Bibliografía complementaria obligatoria. Cada módulo contará con material académico rigurosamente seleccionado, compuesto por artículos científicos de reconocido prestigio, todos avalados por la comunidad académica y profesional. Estos recursos serán incorporados de manera progresiva en la plataforma educativa EVA, asegurando el acceso continuo a información actualizada, pertinente y de alta calidad.

12. Metodología de enseñanza:

Se dictará en forma teórica, teórica-práctica y fundamentalmente práctica.

La metodología a emplear incluirá para las temáticas teóricas y teórico-prácticas, exposiciones con material audiovisual de apoyo, planteo de problemas, presentación y discusión de casos clínicos y talleres.

En la práctica, se desarrollará la planificación de tratamientos, presentación y análisis crítico de casos clínicos. Asimismo, se realizarán demostraciones aplicadas de diversas técnicas y maniobras propias de los tratamientos cosmetológicos, orientadas tanto a la formación de las y los estudiantes como a la atención de pacientes. Este proceso incluirá las prácticas de asistencia a usuarios en el servicio de la Policlínica de Cosmetología Médica del Hospital de Clínicas y Hospital del Cáncer (Inca), además de participar en actividades prácticas en contextos extrahospitalarios obligatorios, favoreciendo un enfoque integral y aplicado al aprendizaje.

Desarrollo del curso en Entorno virtual de Aprendizaje

Curso en Eva: TI

- Programa y bibliografía
- Foros de intercambio
- Trabajos individuales y grupales
- Modalidades: Discusión grupal, revisión de temas, talleres, clases invertidas, teóricos obligatorios

13. Organización del curso:

Calendario:

Primer semestre

Fecha de inicio: Marzo

Fecha de finalización: Junio

Exámenes: Julio, diciembre y febrero

14. Carga horaria:

Cantidad de Horas: 180 horas

15. Formas de evaluación:

- Inscripción al curso obligatorio.
- Asistencia obligatoria del 80% de total de teóricos, prácticos-teóricos, prácticos, talleres y clases extra –hospitalarias dictadas.
- El certificado médico se presentará a la siguiente clase de la inasistencia con la normativa vigente.
- Evaluación a través de trabajos individuales y grupales implementados por equipo docente.
- Trabajo de investigación grupal y su posterior publicación
- La aprobación del curso habilita al estudiante a la realización del examen final de la unidad curricular en los períodos ordinarios.

16. Aprobación de la unidad curricular:

- Examen oral obligatorio

17. Devolución

En cada instancia de evaluación parcial y/o examen se coordinará una instancia de devolución con día y hora.