

**150** años



**FACULTAD DE  
MEDICINA**

**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA-FACULTAD DE MEDICINA  
TECNICATURA EN COSMETOLOGÍA MÉDICA  
TÉCNICA I  
2026**

**1. Nombre completo de la unidad curricular**

Técnica I

**2. Carrera para las que se ofrece:**

Tecnicatura en Cosmetología Médica

**3. Año:**

2026

**4. Ubicación curricular:**

Segundo semestre de segundo año

**5. Se admite como optativa:**

No.

**6. Conocimientos previos y previaturas:**

Biología de la Piel I, Semiología I, Patología I

**7. Nombre y correo de docentes coordinadores:**

Equipo docente de la Tecnicatura en Cosmetología Médica

correo: infocosmetologiamedica@gmail.com

**8. Fundamentación y objetivos de la unidad curricular:**

Técnica I está orientada a proporcionar al estudiante una formación integral en las diversas técnicas y procedimientos utilizados en la cosmetología, abordando las diferentes técnicas, métodos de aplicación, alcances y limitaciones, en el marco de la cosmetología médica y su articulación con el equipo de salud.

Esta unidad curricular constituye un eje fundamental en la formación práctica del estudiante, permitiéndole adquirir competencias técnicas progresivas, basadas en el razonamiento clínico, la planificación terapéutica y la atención integral del paciente.

**Objetivo general**

- Brindar los conocimientos teóricos-prácticos necesarios para que el estudiante pueda desempeñarse de forma segura, ética y fundamentada en el consultorio de Cosmetología Médica, realizando el examen cutáneo, planificando y ejecutando

**150**  
años



**FACULTAD DE  
MEDICINA**

técnicas cosmetológicas básicas, y asesorando al paciente en el cuidado integral de la piel, en articulación con el equipo de salud.

### **Objetivos específicos**

- Identificar y organizar adecuadamente el consultorio de Cosmetología Médica, aplicando normas de higiene, asepsia, bioseguridad y posturas corporales correctas en coordinación con el equipo de salud.
- Desarrollar una relación técnico-paciente ética y profesional, realizando una anamnesis correcta, elaborando historia clínica, informes e indicaciones claras, y respetando los principios deontológicos.
- Realizar el examen cutáneo integral, evaluando biotipos, estado de la piel y criterios clínicos básicos, para interpretar la indicación médica y planificar el tratamiento cosmetológico adecuado.
- Aplicar de manera segura y fundamentada las técnicas básicas de higiene, exfoliación, hidratación, emoliencia y lubricación cutánea, seleccionando productos, maniobras manuales e instrumentales según tipo de piel y objetivo terapéutico.
- Ejecutar técnicas cosmetológicas complementarias (queratolíticos, máscaras, electromedicina) y diseñar rutinas de tratamiento y prevención, asesorando y educando al paciente para el cuidado en consultorio y rutina diaria.

### **9. Contenidos temáticos:**

#### **MÓDULO I. CONSULTORIO DE COSMETOLOGÍA MÉDICA**

- Ambiente físico.
- Equipamiento instrumental.
- Indumentaria y preparación.
- Posturas corporales adecuadas.
- Normas generales de higiene y asepsia.

#### **MÓDULO II. RELACIÓN TÉCNICO-PACIENTE**

- Anamnesis en Historia clínica del paciente.
- Relacionamiento con el equipo de salud y con el paciente.
- Indicación escrita. Indicación verbal.
- Informes.
- Aspectos deontológicos.

#### **MÓDULO III. EL EXAMEN CUTÁNEO**

- Preparación del paciente.
- Cómo contactar, manejo adecuado del paciente.
- Maniobras auxiliares de examen.
- Técnica instrumental.
- Apreciación del estado de la piel.
- Clasificación de biotipos cutáneos.

**150**  
años



**FACULTAD DE  
MEDICINA**

- Evaluación primaria.
- Interpretación de la indicación médica.
- Planificación del tratamiento cosmetológico.

#### MÓDULO IV. TÉCNICAS BÁSICAS HIGIENE DE PIEL EN COSMETOLOGÍA

- Concepto. Los contaminantes cutáneos endógenos y exógenos.
- Trascendencia de higiene en la salud cutánea. Higiene en los distintos biotipos cutáneos. Maniobras facilitadoras de la acción higiénica, manuales e instrumentales.
- Efectos adversos.
- Higiene cutánea en consultorio.
- Asesoramiento y educación del paciente
- Electromedicina: Espátula ultrasónica

#### MÓDULO V. TÉCNICAS BÁSICAS DE EXFOLIACION

- Utilización de abrasivos mecánicos: fricción física sobre la superficie cutánea.
- Electromedicina: Microdermoabrasión, puntas de diamante, Indicaciones.

#### MÓDULO VI. TÉCNICAS BÁSICAS DE HIDRATACIÓN DE LA PIEL

- El contenido acuoso normal de la piel.
- Contenido acuoso de los diferentes estratos cutáneos: dermis, epidermis y capa córnea.
- El gradiente de tenor acuoso entre las capas cutáneas. Gradiente entre capa córnea y medio ambiente. Cinética del gradiente de tenor de agua.
- Componentes naturales de la piel que aseguran la retención acuosa. El NMF. Caracteres y parámetros de la piel deshidratada. Consecuencias de la deshidratación cutánea.
- Alteraciones en las propiedades de la capa córnea.
- Causas de deshidratación cutánea. Factores endógenos y exógenos. Métodos de evaluación del grado de hidratación cutánea.
- Test clínicos. Uso de productos hidratantes. Agentes higroscópicos.
- Agentes oclusivos. Indicaciones y práctica de su utilización.
- Los distintos factores de deshidratación.
- Aplicación manual e instrumental.
- Elección del producto y la maniobra según tipo de piel; según acción específica y según fin buscado. Efectos adversos. Uso en el consultorio.
- Asesoramiento y educación del paciente.
- Electromedicina: Electroporación.

#### MÓDULO VII. TÉCNICAS BÁSICAS DE EMOLIENCIA Y LUBRICACIÓN CUTÁNEA

- Concepto. Aplicación de productos emolientes y lubricantes.
- Diferencias y similitudes entre emolientes, lubricantes e hidratantes.
- Indicaciones de su utilización. Elección del producto según tipo de piel y efecto específico. Aplicación manual e instrumental. Maniobras auxiliares para lograr la emoliencia.

**150**  
años



**FACULTAD DE  
MEDICINA**

- Posibles efectos adversos de los cosméticos emolientes y lubricantes asesoramiento del paciente cuando el caso lo requiera.

#### MÓDULO VIII. APLICACIÓN DE COSMÉTICOS QUERATOLÍTICOS Y EXFOLIANTES

- Concepto. Queratolisis y exfoliación. Indicaciones. Efectos terapéuticos. Efectos adversos. Riesgos de utilización. Contraindicaciones.
- Técnicas cosmetológicas de aplicación manual e instrumental.
- Ácidos: hidroxiácidos. Frecuencia. Concentraciones usadas en Cosmetología.
- Se dará inicio al uso de hidroxiácidos, empleándolos en concentraciones bajas.

#### MÓDULO IX. APLICACIÓN DE MÁSCARAS COSMÉTICAS

- Distintos tipos de máscaras tensoras, descongestivas, etc.
- Indicaciones de su utilización, según los tres parámetros: estado de piel, según efecto específico y objetivo perseguido. Técnicas de aplicación de los diferentes tipos de máscaras, respetando los tres parámetros.

#### MÓDULOS X. TÉCNICAS DE TRATAMIENTO COSMETOLÓGICO

- Rutinas diarias.
- Prevención.
- Tratamientos específicos en los distintos tipos biotipos cutáneos.
- Tratamientos específicos según la edad cutánea.
- Asesoramiento y educación del paciente.

#### **10. Temario de Bibliografía básica:**

Amir (2018). *Dermatología*. Marban

Ackerman (2013). *Atlas de Dermatologia*. Marbán

Fitzpatrick, T. B. (2019). *Dermatology in General Medicine* (9th ed.). McGraw-Hill Education.

Ross, M. H., Pawlina, W. (2021). *Histología: Texto y atlas*. Wolters Kluwer.

Bolognia, J. L., Schaffer, J. V., Cerroni, L. (2018). *Dermatology* (4th ed.). Elsevier.

Conejo-Mir, J. (2016). *Dermatología. Atlas, diagnóstico y tratamiento*. Elsevier

Pasquali, C. R. (2018). *Química cosmética* (5.ª ed.). Editorial Médica Panamericana.

#### **11. Bibliografía complementaria:**

Bibliografía complementaria obligatoria. Cada módulo contará con material académico rigurosamente seleccionado, compuesto por revistas médicas especializadas y artículos científicos de reconocido prestigio, todos avalados por la comunidad académica y profesional.

**150**  
años



**FACULTAD DE  
MEDICINA**

Estos recursos serán incorporados de manera progresiva en la plataforma educativa EVA, asegurando el acceso continuo a información actualizada, pertinente y de alta calidad.

## **12. Metodología de Enseñanza:**

Se desarrollará en tres partes: Técnica Cosmética I, Técnica Cosmética II y Técnica Cosmética III. Se dictará en forma teórica, teórica-práctica y fundamentalmente práctica. La metodología a emplear incluirá para las partes teórica y teórico-práctica exposiciones con material audiovisual de apoyo, planteo de problemas, presentación y discusión de casos clínicos y talleres. En la práctica, se desarrollará la planificación de tratamientos, complementada con la presentación y el análisis crítico de casos clínicos. Asimismo, se realizarán demostraciones aplicadas de diversas técnicas y maniobras propias de los tratamientos cosmetológicos, orientadas tanto a la formación de los estudiantes como a la atención de pacientes. Este proceso incluirá las prácticas de asistencia a usuarios en el servicio de la Policlínica de Cosmetología Médica del Hospital de Clinicas, además de participar en actividades prácticas en contextos extrahospitalarios obligatorios, favoreciendo un enfoque integral y aplicado al aprendizaje.

Desarrollo del curso en Entorno virtual de Aprendizaje

### **Curso en Eva: TI**

- Programa y bibliografía
- Foros de intercambio
- Trabajos individuales y grupales
- Modalidades: Discusión grupal, revisión de temas, talleres, clases invertidas
- Teóricos obligatorios

## **13. Organización del curso:**

### **Calendario:**

Segundo semestre

Fecha de inicio: Agosto

Fecha de finalización: Noviembre

Exámenes: Julio, diciembre y febrero

## **14. Carga horaria:**

**Cantidad de Horas teóricas: 180 h.**

**150** años



**FACULTAD DE  
MEDICINA**

### **15. Formas de evaluación:**

- Asistencias obligatorias: 80% del total de teóricos, prácticos-teóricos, prácticos, talleres y clases extrahospitalarias dictadas.
- El certificado médico se presentará a la siguiente clase de la inasistencia con la normativa vigente.

#### **Evaluación continua y permanente durante el aprendizaje:**

- Cumplir con el requisito de asistencia obligatoria.
- Cumplir con el requisito de evaluación continua del curso propuesto por el equipo docente a cargo teniendo diferentes modalidades de trabajo:
- Evaluación individual
- Trabajos escritos
- Discusión grupal
- Revisión de temas
- Talleres
- La aprobación del curso requiere mínimo de nota **aceptable**.

### **16. Aprobación de la unidad curricular:**

- Examen obligatorio oral.
- Para tener derecho al examen es necesario tener aprobado el curso.

### **17. Devolución**

En cada instancia de evaluación parcial y/o examen se coordinará una instancia de devolución con día y hora.