

**150** años



**UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA-FACULTAD DE MEDICINA**

**TECNICATURA EN COSMETOLOGÍA MÉDICA**

**PATOLOGÍA III**

**2026**

**1. Nombre completo de la unidad curricular:**

Patología III

**2. Carrera para las que se ofrece:**

Tecnicatura en Cosmetología Médica

**3. Año**

2026

**4. Ubicación curricular:**

Primer semestre tercer año

**5. Se admite como optativa:**

**NO**

**6. Conocimientos previos y previaturas:**

Para cursar Patología III, debe haber cursado y aprobado Patología II.

Para rendir el examen de Patología III es preciso haber aprobado el examen de Patología II.

**7. Nombre y correo de docentes coordinadores:**

Equipo docente de la Tecnicatura en Cosmetología Médica.

Docente a cargo: As. Dra. Corina Espinosa

150 años



Coordinación: Prof. Adjta. Tlga. Cos. Med. Claudia Izquierdo

Correo: [infocosmetologiamedica@gmail.com](mailto:infocosmetologiamedica@gmail.com)

## 8. Fundamentación y objetivos de la unidad curricular:

Este curso aborda en forma integrada las bases fisiopatológicas, clínicas y preventivas de las principales alteraciones cutáneas vinculadas al envejecimiento y a la exposición a agentes externos, con especial énfasis en el rol de la Cosmetología Médica. Se estudian las teorías del envejecimiento, los cambios estructurales e histopatológicos de la piel, sus anexos y mucosas, así como el impacto de la radiación ultravioleta, la polución ambiental y otros factores extrínsecos en la génesis de fotodaño, trastornos pigmentarios, lesiones névicas y cáncer cutáneo. Se profundiza en la comprensión de las manifestaciones clínicas derivadas de estas agresiones, incluyendo trastornos de faneras, alopecias y paniculopatías del tejido celular subcutáneo, para favorecer un abordaje riguroso, crítico y actualizado. Desde una perspectiva preventiva y de promoción de la salud, se busca que el o la estudiante adquiera competencias para el reconocimiento precoz de signos de alarma, el despistaje oportuno, la derivación adecuada a consulta médica especializada y la selección de técnicas de tratamiento cosmetológico basadas en evidencia, contribuyendo así al cuidado integral, seguro y ético de las personas con daño cutáneo involutivo, actínico y/o asociado a agentes ambientales.

### Objetivo general

- Brindar una comprensión integral y actualizada de los procesos fisiopatológicos, clínicos y preventivos asociados al envejecimiento cutáneo, el daño actínico, la polución ambiental y los trastornos de piel, faneras y tejido celular subcutáneo, desarrollando competencias para su evaluación, reconocimiento precoz, abordaje cosmetológico seguro y derivación oportuna en el marco de la práctica profesional basada en evidencia.

### Objetivos específicos

- Reconocer los cambios fisiopatológicos del envejecimiento intrínseco y extrínseco.
- Identificar las manifestaciones clínicas del fotodaño y sus complicaciones.
- Analizar el impacto de la polución y los mecanismos de estrés oxidativo en la piel.
- Diferenciar lesiones névicas, precancerosas y malignas para su despistaje y derivación.
- Describir los principales trastornos de uñas, pelo y tejido celular subcutáneo.
- Seleccionar técnicas de tratamiento cosmetológico basadas en evidencia.
- Promover hábitos preventivos y criterios éticos en el cuidado integral de la piel.

## 9. Contenidos temáticos:

### **MÓDULO I - Envejecimiento involutivo**

Teorías del envejecimiento.

Fisiopatología del envejecimiento. Factores involucrados (endógenos y exógenos).

Involución cronológica y fotoinvolución.

Fisiopatología e histopatología del envejecimiento de los anexos cutáneos (pelo, uñas y glándulas) y mucosas.

Modificaciones en el estrato córneo, epidermis, unión dermo-epidérmica y dermis.

Técnicas de tratamiento cosmetológico de la piel involutiva.

### **MÓDULO II- Envejecimiento extrínseco y reacciones a factores externos**

Generalidades del espectro electromagnético. La radiación con acción fotobiológica, absorción, transmisión y reacciones de las radiaciones en la piel. Mecanismos defensivos ante el daño y efectos sobre los distintos componentes cutáneos.

#### **Radiación UV**

Blancos biológicos, efectos agudos y crónicos. Efectos fisiopatológicos.

Quemadura solar. Bronceado solar. Metabolismo de la vitamina D.

Alteraciones del sistema inmune. Fotosensibilidad. Fotoalergia. Fototoxía. Uso de la radiación ultravioleta con fines terapéuticos. Concepto. Nociones sobre mecanismo de acción e indicaciones.

Uso de radiación ultravioleta con fines estéticos. Las camas solares y el riesgo de su utilización.

Trastornos pigmentarios, vasculares y reconocimiento de la piel fotodañada.

Carcinogenesis ultravioleta.

Procesos proliferativos benignos. Lesiones precancerosas. Elastosis, quistes y comedones de Favre y Racouchot. Cutis romboidal de la nuca. Poiquilodermia reticulada y pigmentaria de la cara y el cuello de Civatte. Púrpura senil. Trastornos hipodérmicos.

Diferencias histofisiológicas entre la piel senil expuesta y no expuesta.

150 años



Rol de la o el Cosmetólogo Médico en el cuidado del daño cutáneo actínico: quemadura solar, dermatoheliosis, lesiones precancerosas y cáncer cutáneo actínico.

Despistaje precoz de complicaciones y derivación oportuna a consulta médica especializada y técnicas de tratamiento cosmetológico de la piel fotoexpuesta.

### **MÓDULO III- Polución: impacto en la piel y abordaje cosmetológico**

Definición y generalidades: Comprensión de los contaminantes ambientales más comunes (material particulado, ozono, dióxido de nitrógeno, metales pesados y compuestos orgánicos volátiles) y su interacción con la piel.

Efectos de la polución en la piel: Alteraciones estructurales y funcionales inducidas por contaminantes, incluyendo el estrés oxidativo, daño a la barrera cutánea, hiperpigmentación, fotoenvejecimiento prematuro, exacerbación de enfermedades inflamatorias (acné, rosácea) y aumento del riesgo de carcinogénesis.

Mecanismos de acción de los radicales libres, la inflamación crónica y la degradación del colágeno en la piel expuesta a la polución.

Manifestaciones clínicas: signos visibles en la piel asociados con la exposición prolongada a contaminantes, como sequedad, opacidad, pérdida de elasticidad, arrugas finas, manchas pigmentarias y sensibilización.

Prevención y manejo cosmetológico: Uso de productos antioxidantes (vitaminas C y E, niacinamida) y activos reparadores para proteger la piel frente al daño ambiental.

Rol del profesional en Cosmetología Médica: abordaje integral de pieles afectadas por agentes ambientales.

### **MÓDULO IV- Lesiones névicas**

Definición. Epidemiología. Etiología y patogenia. Tipos de nevos. Presentación. Diferenciales. Evolución. Complicaciones. Pronóstico.

### **MÓDULO V- Lesiones malignas cutáneas**

CARCINOMAS. Carcinoma espinocelular y basocelular. Aspectos etiopatogénicos. Aspectos clínico-evolutivos. Factores de riesgo. Distintos tipos. Profilaxis reconocimiento precoz. Pronóstico y tratamiento.

MELANOMA Aspectos etiopatogénicos. Factores de riesgo. Aspectos clínicos. Distintos tipos clínico-patológicos. Pronóstico y tratamiento.

Prevención y reconocimiento precoz del cáncer cutáneo. Consulta médica precoz.

## **MÓDULO VI. Trastornos de faneras**

Alteraciones de la matriz, los pliegues y el lecho ungueal. Patologías que afectan la estructura y el funcionamiento de la matriz ungueal.

Compromiso ungueal asociado a:

-Patologías cutáneas: psoriasis ungueal, liquen plano ungueal (manifestaciones clínicas y tratamiento), eccema y dermatitis de contacto en uñas.

-Patologías sistémicas: Signos ungueales en enfermedades sistémicas (anemia, diabetes, lupus eritematoso sistémico, etc.). Diagnóstico diferencial de alteraciones ungueales como marcador de patologías internas.

-Onicomycosis: Etiología y tipos de onicomycosis. Diagnóstico clínico y métodos de confirmación. Tratamiento y cuidados cosmetológicos en onicomycosis.

-Tumores de las uñas: Tumores benignos y malignos del aparato ungueal. Diagnóstico clínico y manejo desde la Cosmetología Médica. Indicaciones para derivación al especialista.

### **Trastornos del sistema piloso.**

Defectos estructurales del tallo del pelo congénito y adquirido. Trastornos de la pigmentación.

Alopecias. Definición. Epidemiología. Etiología y patogenia. Clasificación de alopecias. Tipos de Alopecia (androgenética, alopecias traumáticas, alopecia por tracción) Presentación. Diferenciales. Evolución. Tratamiento. Complicaciones. Pronóstico.

Etiología y mecanismo patogénico del efluvio telógeno en sus formas aguda y crónica, así como de la tricotilomanía, el hirsutismo y la hipertrichosis, diferenciando sus características, causas y estrategias de tratamiento y prevención.

## **MÓDULO VII- Trastornos del tejido celular subcutáneo**

Características generales del tejido celular subcutáneo

Composición, estructura y funciones del tejido celular subcutáneo.

Distribución del tejido celular subcutáneo según la edad y el sexo. Cambios estructurales y funcionales en las distintas etapas de la vida. Diferencias en la

composición y el comportamiento del tejido subcutáneo entre hombres y mujeres. Influencia de los factores hormonales y metabólicos sobre el desarrollo de trastornos del tejido celular subcutáneo.

### **Paniculopatía esclerofibroedematosa (PEFE)**

Etiología y patogenia. Procesos inflamatorios, circulatorios y fibróticos del tejido celular subcutáneo.

Factores desencadenantes y de progresión. Clasificación según grado (leve, moderado y severo). Características de PEFE compacta, flácida, edematosa y mixta. Diagnósticos diferenciales. Diferenciación de la PEFE frente a otras patologías del tejido celular subcutáneo. Manifestaciones visibles y subyacentes: edema, fibrosis, irregularidades, dolor o tensión local.

Promoción de hábitos saludables. Técnicas cosmetológicas terapéuticas. Evaluación periódica de resultados clínicos.

### **10. Bibliografía básica:**

- Fitzpatrick, T.(1999).Dermatología en medicina general.T.1.Ed.médica Panamericana.
- Edición Dermatología Bologna 4a Ed.

### **11. Bibliografía complementaria:**

Bibliografía complementaria obligatoria. Cada módulo contará con material académico rigurosamente seleccionado, compuesto por revistas médicas especializadas y artículos científicos de reconocido prestigio, todos avalados por la comunidad académica y profesional. Estos recursos serán incorporados de manera progresiva en la plataforma educativa EVA, asegurando el acceso continuo a información actualizada, pertinente y de alta calidad.

### **12. Metodología de Enseñanza:**

La unidad curricular se dictará de manera expositiva, con bibliografía de apoyo obligatoria.

Desarrollo y utilización de métodos de aprendizaje implementados por el equipo docente a cargo.

150 años



Curso teórico a desarrollarse mediante un encuentro semanal obligatorio

El material teórico será compartido en plataforma EVA

- PPT de utilidad como guía a cada clase
- Material complementario obligatorio
- Foro de intercambio

### **13. Organización del curso:**

Calendario académico:

Primer semestre

**Fecha de inicio:** Marzo

**Fecha de finalización:** Junio

**Exámenes:** Julio, diciembre y febrero

### **14. Carga horaria:**

Cantidad de Horas teóricas: 200 horas.

### **15. Formas de evaluación:**

- Inscripción al curso obligatorio.
- Asistencia obligatoria al 80% de las clases dictadas.
- Evaluación a través de trabajos individuales y grupales (se debe tener un porcentaje mayor o igual al 60%) implementados por equipo docente.
- Evaluación mediante 2 parciales múltiple opción, presenciales y obligatorias.
- Se debe obtener un porcentaje igual o mayor de 60% en cada prueba parcial (dos pruebas parciales).
- La aprobación del curso habilita al estudiante a la realización del examen final de la unidad curricular en los períodos ordinarios.

### **16. Aprobación de la unidad curricular:**

Examen obligatorio con nota mínima de aprobación del 60%.