



Facultad de Medicina
Universidad de la República

**CONTRATO DIDÁCTICO-PROGRAMA DEL CURSO
SALUD OCUPACIONAL II
CARRERA: TECNÓLOGO EN SALUD OCUPACIONAL**

CONTENIDOS TEMÁTICOS CORRESPONDIENTES AL AÑO LECTIVO 2025

1- UBICACIÓN CURRICULAR:

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional II, ubicada en el segundo año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente. Artículo 39 - Régimen de Previaturas.

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO:

UNIDAD ACADÉMICA:

Salud Ocupacional

DOCENTES:

Tnlla. Silvana Saporitto

Tnlga. Josefina Castro

Tnlga. Agustina Osorio

Tnglo. Gabriel Arbelo



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Br: Leandro Videla

3- FUNDAMENTACIÓN:

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto de la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

4 METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA:

1-Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas.

2-A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.

3-Instancias grupales de discusión.

4-Instancias prácticas - en este año pasantías – que permiten al estudiante aplicar los conocimientos teóricos para analizar las condiciones y medio ambiente de trabajo de los diferentes procesos productivos.

5-Presentación de informes escritos de cada pasantía contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se realizarán de forma individual o grupal.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

5-ORGANIZACIÓN DEL CURSO

CONTENIDOS TEMÁTICOS

MÓDULO 8- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA MENTAL. FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

Objetivo:

Identificar y evaluar riesgos psicosociales presentes en diversas situaciones de trabajo para eliminarlos o atenuarlos y establecer las medidas preventivas que resulten oportunas y relativas a la organización del trabajo.

Contenido:

- 1-Definición de Factores de riesgo psicosociales. Conceptos generales.
- 2-La Salud Mental y el Trabajo.
- 3-Organización del Trabajo.
- 4-Conceptos generales de Estrés.
- 5-Principales estresores laborales: tiempos de trabajo y descanso. Ritmos. Turnos. Producción. Contenido de la tarea. Monotonía. Trabajo repetitivo. Automatización. Roles. Participación.
- 6-Burnout.
- 7-Mobbing.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

8-Metodologías de Valoración.

9-Estrategias de Prevención.

MODULO9- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA SEGURIDAD

Objetivo:

Capacitar al estudiante en los principales riesgos directos de accidentes de trabajo y sus técnicas de prevención.

Contenidos:

1-Conceptos generales de la Seguridad. Evolución Histórica.

2-Cultura de Seguridad.

3-Modificación del comportamiento.

4-Identificación de las situaciones de riesgo más habituales en el entorno de trabajo, relacionadas con las condiciones de seguridad.

5-Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.

6-La condición insegura y el acto inseguro.

7-Evaluación de riesgos.

8-Señalización de seguridad.

9-Orden y limpieza.

10-Planes de emergencia y Planes de evacuación.

11-Trabajos en altura. Elementos auxiliares de elevación.

12-Caídas. Causas. Medidas de prevención.

13-Andamios. Tipos. Condiciones de seguridad.

14-Redes. Tipos. Condiciones de seguridad.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

15-Seguridad estructural de los lugares de trabajo.

16-Diseño del puesto de trabajo.

17-Trabajos "especiales". Clasificación. Características. Autorizaciones correspondientes.

Permisos de trabajos de riesgos

18-Trabajos en situación de aislamiento.

19-Espacios confinados. Características. Medidas de prevención de riesgos.

20-Riesgos eléctricos. Electricidad estática.

21-Riesgos de explosión.

22- Riesgos de incendio. Clasificación de materiales. Carga Térmica.

23-Riesgos mecánicos. Herramientas. Máquinas.

24-Prevención. Técnicas.

25-Epp: características, clasificación.

26-Gestión de Riesgos. Normas ISO 18001

27-Matriz de riesgo.

28-Evaluación de riesgos aplicando diferentes matrices.

MÓDULO 10- ACCIDENTE LABORAL

Objetivo:

Capacitar al estudiante en el análisis de los accidentes de trabajo, de sus causas.

Contenidos:

- Conceptos generales.
- Causalidad de los mismos.
- Registro y Estadísticas.
- Técnicas de análisis: "Árbol de causas" y otras.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

-Metodología de denuncia y gestiones ante BSE.

MÓDULO 11- MAPA DE RIESGOS

Objetivo:

Capacitar al estudiante en la elaboración del mismo y en su utilización como herramienta de prevención.

Contenidos:

- Conceptos generales.
- Elaboración.
- El Mapa de Riesgo en el marco de la Investigación Participativa.

MÓDULO 12- EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo:

Introducir al estudiante en las técnicas pedagógicas para la Educación en Salud Ocupacional.

Contenidos:

- Técnicas Pedagógicas para la formación de adultos.
- La O.I.T. y la formación de adultos.
- Formación de empresarios, mandos medios y trabajadores.

MÓDULO 13- CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE LABORAL EN LAS PRINCIPALES RAMAS DE ACTIVIDAD DEL PAÍS. PERFIL DE SALUD EN CADA SECTOR.

Objetivo:

Revisión bibliográfica y exposición por parte de los estudiantes, de forma individual o grupal, de los principales procesos productivos del país e identificar los principales factores de



Facultad de Medicina
Universidad de la República

riesgos así como las medidas de prevención y control correspondientes.

Contenidos:

- Sector industrial: Construcción, Pesca, Procesamiento del cuero, Manufactura del cuero, Cerámica, Textil, Metalúrgica, Plástico, Procesamiento de alimentos, Industria frigorífica, Industria Química, Madera y Papel.
- Sector Comercio y Servicios: Transporte, Informática, sector Salud, sector Bancario. Call Center.
- Sector Rural: Agroindustrias, Agricultura, Ganadería, Tambo, Forestal. Metodología: Introducción Teórica. Visitas de reconocimiento. Seminarios

6- CARGA HORARIA

Horas teóricas -Horas prácticas

Horas presenciales: 6 horas semanales

Horas no presenciales: 3 horas semanales

Total horas: 9 horas semanales

7- FORMAS DE EVALUACIÓN- APROBACIÓN DEL CURSO.

Para obtener la aprobación del curso:

Se respetarán los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases teóricas dictadas.

Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Se realizarán dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen son los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.

Examen final escrito constará de la resolución de situaciones prácticas planteadas que involucran la aplicación de todos los contenidos trabajados durante la carrera.

La presentación de informes de las actividades prácticas- pasantías debe realizarse en tiempo y forma según lo estipulado al inicio del año.

La nota que figurará en la escolaridad es el promedio de la nota del examen, las notas de los informes de las prácticas presentados y la nota de actuación en clase (participación, compromiso, responsabilidad, cumplimiento de tareas, etc)

8- ANEXOS

A- CRONOGRAMA DEL CURSO 2025

Fecha de inicio primer semestre: 17 de marzo 2025

Fecha de finalización segundo semestre: 30 de junio 2025

Fecha inicio segundo semestre: 4 de agosto 2025

Fecha de finalización segundo semestre: 24de noviembre 2025

B- BIBLIOGRAFÍA

1.Enciclopedia de la OIT.

2.Fichas de trabajo del INSHT de España.

3.Normas de Seguridad de Unit.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

4. Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pcet-Malur.

5. Neffa JC . ¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? – CyMAT

Disponible en:

<http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>

6. Greco S, Tomasina F, Amoroso M, Laborde A. Salud y Trabajo. Disponible en:

<http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/Salud%20y%20Trabajo.pdf>

7. Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la República. PCET-MALUR. Pro Rectorado de Gestión Administrativa. (2011) Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo. Montevideo-Uruguay. Disponible en:

<https://www.gub.uy/ministerio-educacion-cultura/comunicacion/publicaciones/manual-basico-salud-seguridad-medio-ambiente-trabajo>.

8. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo NTP 925. Exposición simultánea a varios agentes químicos: criterios generales de evaluación del riesgo. Disponible en:

<https://www.insst.es/documents/94886/328579/925w.pdf/b94cc694-ff05-485e-91ed-be89c19427c6>



Facultad de Medicina
Universidad de la República