



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

## **CONTRATO DIDACTICO-PROGRAMA DEL CURSO**

### **SALUD OCUPACIONAL I**

### **CARRERA TECNÓLOGO EN SALUD OCUPACIONAL**

#### ***CONTENIDOS TEMÁTICOS CORRESPONDIENTES AL AÑO LECTIVO 2025***

#### **1- UBICACIÓN CURRICULAR:**

El siguiente programa corresponde a la materia Salud Ocupacional I, ubicada en el segundo año de la carrera.

Dicha asignatura es de carácter anual.

Previaturas: Según Reglamento Vigente. Artículo 39 - Régimen de Previaturas.

#### **2- EQUIPO DOCENTE A CARGO:**

##### ***UNIDAD ACADÉMICA:***

Salud Ocupacional

##### ***DOCENTES:***

Tnlla. Silvana Saporitto

Tnlga. Josefina Castro

Tnlga. Agustina Osorio



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

Tnglo. Gabriel Arbelo

### **3- FUNDAMENTACIÓN:**

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto vinculado a la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

### **3- METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA:**

1-Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas.

2-A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.

3-Instancias grupales de discusión y utilización de herramientas de investigación de ambientes de trabajo y su repercusión ambiental.

4-Instancias prácticas: visitas a distintos procesos productivos con el objetivo de aproximarse a la investigación de las condiciones y medio ambiente de trabajo. Presentación de informes escritos de cada visita contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se podrán realizar de forma individual o grupal.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

#### **4- ORGANIZACIÓN DEL CURSO**

##### ***CONTENIDOS TEMÁTICOS***

***MÓDULO 1 – Profundización de lo visto en el primer año***

***MÓDULO 2 – CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO***

**Objetivo:** desarrollar los conocimientos relativos a las características de los diferentes ambientes laborales y su relación con la Salud.

**Contenido:**

- El ambiente laboral. Concepto de Condiciones y Medio ambiente de Trabajo (CYMAT) de la O.I.T.
- Evolución histórica del concepto.
- Metodologías de investigación y evaluación de condiciones de trabajo: Metodo Modelo Obrero Italiano, Método Lest y Metodo Renault.
- Factores de Riesgo Laborales presentes en los ambientes de trabajo. Definición. Clasificación.

***MÓDULO 3 – ESTADÍSTICA Y EPIDEMIOLOGÍA LABORAL***

**Objetivo:** Capacitar al estudiante en las técnicas de estadística y epidemiología de uso habitual en la Salud Ocupacional.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

**Contenido:**

- Estadística en Salud Ocupacional. Criterios generales. Datos nacionales e internacionales
- Epidemiología en Salud Ocupacional. Aplicación del Método Epidemiológico en Salud Ocupacional
- Desarrollo del concepto de Vigilancia Epidemiológica – Vigilancia Epidemiológica del ambiente de trabajo.

***MÓDULO 4- HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO***

**Objetivos:** Ubicar a la Higiene y Seguridad en el Trabajo en el contexto de la Salud Ocupacional. Proporcionar conceptos básicos de Higiene y Seguridad.

**Contenido:**

Conceptos generales

- Definición, conceptos y clasificación
- Área de aplicación

Higiene Teórica

- Límites Higiénicos de Exposición. Criterios nacionales e internacionales.
- Definición de MAC, TLV, etc. Sus limitaciones.

Higiene de Campo

Detección, evaluación de factores de riesgo en el ambiente laboral. Encuesta Higiénica.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

Procedimientos de medición y analíticos.

-Valoración de resultados.

#### 4- Higiene Operativa

Medidas de prevención y control de riesgos

Medidas higiénicas ambientales

- Medidas de protección personal,
- Informe de higiene, contenidos.

#### 5- Seguridad Industrial

Desarrollo histórico de la Seguridad

Técnicas de seguridad

- Programas de seguridad

### ***MÓDULO 5- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS AL MICROCLIMA LABORAL. IDENTIFICACIÓN, VALORACIÓN Y EVALUACIÓN***

#### **Objetivo:**

Capacitar en la valoración de los riesgos a la salud vinculados al microclima laboral.

#### **Contenido:**

##### 1- Iluminación

Características vinculadas al trabajo. Metodologías de valoración. Aspectos higiénicos y de seguridad.

##### 2- Ventilación: ventilación y climatización



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

Temperatura. Termorregulación.

Frío- Fisiología del frío. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por Frío. Evaluación del estrés por frío en el trabajo.

Calor- Fisiología del calor. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por calor. Evaluación del estrés por calor en el trabajo.

Humedad

Aspectos de Higiene y Seguridad. Microclima general. Análisis del microclima. Fuentes generadoras. Medidas de prevención y control laboral. Instrumentos para la medición de este factor de riesgo.

Ventilación

Características. Tipos de ventilación. Medición. Calidad de aire interior. Medidas de prevención y control.

***MÓDULO 6- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CONTAMINACIÓN EN LOS PROCESOS PRODUCTIVOS.***

**Objetivo:**

Conocer los principales riesgos a la salud por contaminantes existentes en el ambiente laboral.

**Contenido:**

1- Contaminantes Físicos



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.

- Ruido.

- Vibraciones.

- Radiaciones.

- Aspectos de Seguridad e Higiene

### 2- Contaminantes químicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.

- Presentación en el ambiente laboral. Definición de Polvo, Humos, Gases, Vapores, Líquidos

- Criterios generales sobre Toxicología Laboral

- Sustancias frecuentes en el ambiente laboral.

- Clasificación química: ácidos, gases, metales, plásticos, plaguicidas, entre otros. Efectos en la salud

- Aspectos de Seguridad e Higiene. Sistema globalmente armonizado.

- Intoxicaciones frecuentes. Prevención.

### 3- Contaminantes biológicos

- Identificación, Valoración, Evaluación y Control.

- Principales riesgos biológicos presentes en el país

- Zoonosis: principales enfermedades transmisibles de los animales al hombre.

- Procesos productivos relacionados.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

## ***MÓDULO 7- FACTORES DE RIESGO VINCULADOS A LA CARGA FÍSICA***

### **Objetivo**

Capacitar al futuro Tecnólogo en la identificación, evaluación y valoración de la carga física por la demanda laboral.

### **Contenidos:**

#### 1-Fisiología del trabajo

-Concepto, aspectos generales.

-Valoración de la carga física. Métodos de valoración.

#### 2-Concepto Generales de Ergonomía. Desarrollo y áreas de estudio.

-Antropometría y Biomecánica. Definición, características aportes a la Salud Ocupacional.

-Ergonomía. Definición. Clasificación. Modos de intervención desde la Salud Ocupacional.

-Ergonomía de Diseño y Correctiva. Ergonomía cognitiva.

#### 3-Conceptos generales de Carga Física

Posturas. Esfuerzo físico. Levantamiento manual de peso. Movimientos repetitivos. Fatiga física.

#### 4-Metodologías de valoración de la carga física.

#### 5- Higiene del aparato Locomotor



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

## **6- CARGA HORARIA**

Horas teóricas -Horas prácticas

Horas presenciales: 6 horas semanales

Horas no presenciales: 3 horas semanales

Total horas: 9 horas semanales

## **7- FORMAS DE EVALUACIÓN- APROBACIÓN DEL CURSO.**

Para obtener la aprobación del curso:

- 1- Se respetarán los criterios generales de la EUTM en cuanto a la obligatoriedad de asistencia y un mínimo de concurrencia del 80% de las clases dictadas.
- 2- Las actividades prácticas serán de asistencia obligatoria.
- 3- Se realizarán dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen. Los periodos de examen serán los generales de la EUTM febrero-marzo, julio, diciembre.
- 4- La nota que figurará en la escolaridad será el promedio de la nota del examen, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (participación, responsabilidad, cumplimiento de tareas, entre otros).

## **8- ANEXOS**

### ***A- CRONOGRAMA DEL CURSO 2025***



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

Fecha de inicio primer semestre: 17 de marzo 2025

Fecha de finalización segundo semestre: 30 de junio 2025

Fecha inicio segundo semestre: 4 de agosto 2025

Fecha de finalización segundo semestre: 24 de noviembre 2025

### **B- BIBLIOGRAFÍA**

1. Enciclopedia de la OIT.

2. Fichas de trabajo del INSHT de España.

3. Normas de Seguridad de Unit.

4. Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo de Pcet-Malur.

5. Neffa JC . ¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? – CyMAT Disponible en:

<http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>

6. Greco S, Tomasina F, Amoroso M, Laborde A. Salud y Trabajo. Disponible en:

<http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/Salud%20y%20Trabajo.pdf>

7. Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la República. PCET-MALUR. Pro Rectorado de Gestión Administrativa. (2011) Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo.

Montevideo-Uruguay. Disponible en:

<https://www.gub.uy/ministerio-educacion-cultura/comunicacion/publicaciones/manual-basico-salud-seguridad-medio-ambiente-trabajo>



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

8. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo NTP 925. Exposición simultánea a varios agentes químicos: criterios generales de evaluación del riesgo. Disponible en:  
<https://www.insst.es/documents/94886/328579/925w.pdf/b94cc694-ff05-485e-91ed-be89c19427c6>