



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

## **CONTRATO DIDACTICO-PROGRAMA DEL CURSO**

### **INTRODUCCIÓN A LA SALUD OCUPACIONAL CARRERA TECNÓLOGO EN SALUD OCUPACIONAL**

#### ***CONTENIDOS TEMÁTICOS CORRESPONDIENTES AL AÑO LECTIVO 2025***

#### **1-UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS**

Ubicación: primer año de la carrera. Semestre 2

Segundo semestre. No tiene previaturas

**MODALIDAD:** virtual

#### **2-EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS**

Todos los docentes están involucrados en el desarrollo del curso. Corresponden a Salud Ocupacional y a Ecología.

#### **3-FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:**

El objetivo del curso, como su nombre lo indica es aproximar al estudiante a la disciplina, al área de conocimiento correspondiente a la salud colectiva, la salud ocupacional y ambiental. Este curso representa para la carrera un pilar fundamental ya que es donde se presenta el marco teórico que da sustento a la

misma. Este marco será desarrollado y profundizado en los años posteriores y será entroncado con las experiencias prácticas.

#### **4-METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

Metodologías a aplicar: Instancias expositivas, talleres, presentación de ejemplos, vivencias, videos, fomentando la interacción docente – alumno generando ámbitos de intercambio y discusión que lleven a la definición de conceptos y así llegar a conformar nuestro marco teórico. Se utilizará como soporte del curso la plataforma EVA, presentaciones en .ppt, entre otros. Clases presenciales, virtuales y/o híbridas mediante Zoom y plataforma EVA.

## 5-CONTENIDOS TEMÁTICOS

En relación a la Salud Ocupacional, las clases comprenden el desarrollo de los siguientes conceptos fundamentales:

- ✓ Concepto de Salud-Enfermedad. Definiciones de salud. Evolución histórica. Determinantes sociales de la salud. Enfermedad: definiciones, causas, tipos. Concepto de “Una nueva salud”. Niveles de prevención.
- ✓ El proceso de trabajo. Definición de trabajo. Evolución histórica del concepto de trabajo. Componentes del proceso laboral. Proceso de valorización. Puesto de trabajo. Tarea. cargas y exigencias. Flexibilización. Trabajo decente.
- ✓ Relación Salud y Trabajo. El trabajo como determinante de la Salud. Perfiles de carga y daño. Condiciones y medio ambiente de Trabajo (Cymat). Concepto de peligro, riesgo y factor de riesgo. Definición de Accidente de trabajo y de Enfermedad profesional.
- ✓ La Salud Ocupacional. Definición. Objetivos. Objeto de investigación. Área de estudio. Salud de los trabajadores. Rol del tecnólogo en Salud ocupacional.

En relación a la temática ambiental, las clases comprenden conceptos básicos que permiten introducir al estudiante en la interacción entre los procesos socio-económicos y los componentes ambientales. En ese marco se desarrollarán conceptos tales como:

- ✓ Nociones básicas de Ecología y Ecología Social. Equilibrio y resiliencia de un ecosistema.
- ✓ Interacción sistemas sociales - sistemas ambientales.
- ✓ Distintas visiones de la relación hombre - medio. Desarrollo Sustentable.
- ✓ Impacto ambiental y contaminación. Estrategias básicas de intervención en Gestión ambiental.
- ✓ Ley N° 17283 y Ley N°16466: Conceptos generales. Principios aplicables al Derecho Ambiental Uruguayo. Responsabilidades.
- ✓ Instrumentos de Gestión Ambiental
- ✓ Conformación y cometidos del nuevo Ministerio de Ambiente.

## **6-CARGA HORARIA**

Horas teóricas: 8 semanales

Total horas: 120

## **7-FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO**

Aprobación del curso:

- 75 % de asistencia a clases teóricas.
- Examen final escrito u oral en forma de preguntas o presentación de un trabajo en grupos a partir de una consigna dada por el cuerpo docente.

## **8- CRONOGRAMA DEL CURSO**

Fecha de inicio: 4 agosto 2025

Fecha de finalización: 21 noviembre 2024

Exámenes períodos: Diciembre, febrero y julio.

Primer período: Diciembre 2025

## **9-BIBLIOGRAFÍA Y WEBGRAFÍA OBLIGATORIA**

- Enciclopedia Seguridad e Higiene en el Trabajo de la OIT
- La Salud y el Trabajo. Oscar Bentancourt
- La Salud en la Fábrica. Asa Cristina Laurel .1989.
- [www.ilo.org](http://www.ilo.org) › - documents › publication › wcms\_380833. El trabajo decente – PDF
- ENFOQUE ALTERNATIVO DE LA SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO. Óscar Betancourt FUNSAD, Casilla 17-07-9382, Quito-Ecuador
- ISBN 978-92-2-326591-5 (web pdf). OIT. 1975: Por un trabajo más humano; el trabajo: condiciones y medio ambiente. Memoria del Director General, Conferencia Internacional del Trabajo, 60a reunión, (Ginebra)
- [https://www.researchgate.net/publication/321597666\\_El\\_trabajo\\_humano\\_como](https://www.researchgate.net/publication/321597666_El_trabajo_humano_como)

[dimensi on de la actividad fisica](#)

- [https://www.academia.edu/16952318/Neffa\\_El\\_trabajo\\_Humano](https://www.academia.edu/16952318/Neffa_El_trabajo_Humano)
- <http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/Salud%20y%20Trabajo.pdf>