



Facultad de Medicina
Universidad de la República

PROGRAMA DE CURSO

Técnicas Podológicas Especiales

Año 2025

1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

El curso corresponde al tercer año y se dicta en el primer semestre.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Coordina: Tec. Lilián Vucovich

Docentes: Tec. Lilián Vucovich, Tec. Wendy Torre.

3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:

En esta materia se compendian todos los conocimientos adquiridos en la formación previa, y se introducen técnicas especiales en tratamientos específicos.

Los objetivos son la puesta en práctica de las técnicas más actualizadas y de avanzada en podología médica.

4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

El curso se desarrolla en el primer semestre y está basado en clases teóricas, teórico - prácticas así como posters, talleres y seminarios durante el 3er. año.

Se dictarán clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por la aplicación Zoom Udelar en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio y discusión de casos clínicos para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, casos clínicos con sus tratamientos y materiales bibliográficos propuestos.

Se propone grupos de trabajo específicos indicados por los docentes a cargo.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Se aplican en las clases prácticas, las técnicas especiales de tratamientos específicos con valoración, diagnóstico, seguimiento y resolución de las patologías.
Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y no presencial por la plataforma EVA o aplicación Zoom Udelar.
Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

5- CONTENIDOS TEMÁTICOS

PLAN TEMÁTICO

Módulo 1. Materiales y técnicas de impresión.

- 1.1. Definición, función, historia, propiedades fundamentales, clasificación, métodos.
- 1.2. Información completa sobre los materiales: composición y resistencia.
- 1.3. Distintos materiales y naturaleza de los mismos.
- 1.4. Materiales a utilizar: cera, pasta zinquenólica, hidrocoloides reversibles e irreversibles, elastómeros, yesos.

TALLER - LABORATORIO. EQUIPOS. INSTRUMENTAL.

- 1.5. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 1.6. Montaje de Laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, taza de goma, medidores de agua y polvo, espátula para alginato, cubeta parcial perforada.

Módulo 2. Materiales y técnicas de vaciado.

- 2.1. Clasificación y métodos.
- 2.2. Información completa sobre los materiales: elaboración, composición, resistencia y precauciones.
- 2.3. Materiales a utilizar: yesos.

TALLER - LABORATORIO EQUIPO INSTRUMENTAL.

- 2.4. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 2.5. Montaje de laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, tazas de goma, medidores de agua y polvo, cuchillo para yeso, espátula para yeso, aislante para modelos de yeso.

Módulo 3. Prótesis ungueales.

- 3.1. Definición, función, propiedades fundamentales, principios, clasificación métodos, precauciones.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

- 3.2. Información completa sobre los materiales:
Composición, resistencia, duración, etapas de aplicación, alteraciones térmicas, poder de absorción tolerancia para los tejidos, etc.
- 3.3. Test de prueba alérgica. Información completa sobre la forma de actuar sobre los tejidos según los elementos usados en las técnicas.
- 3.4. Mecánica de las prótesis. Tiempo de aplicación.
- 3.5. Clasificar las técnicas rectoras, correctoras y protectoras. Controles. Renovación. Seguimiento. Resultados.
- 3.6. Materiales a utilizar: resinas acrílicas polimerizada en frío o activadas químicamente.

TALLER - LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTAL.

- 3.7. Todo el material referente a la aplicación de estas técnicas.
- 3.8. Montaje de laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, lupa, torno, fresas, fresones, discos, conos de gamuza, vaso Dappen, espátula doble, explorador, conos de papel, mechas de gasa, etc.

Módulo 4. Interpuestos.

- 4.1. Definición, función, clasificación. (blandos, semirrígidos y rígidos.).
- 4.2. Información completa sobre los materiales, fabricación, composición, resistencia, duración, propiedades, tiempo de endurecimiento, precauciones.
- 4.3. Distintos materiales y naturaleza de los mismos.
- 4.4. Materiales a utilizar: mechas de gasa, conos de papel, gutta percha, fosfato de zinc, acrílicos, cianoacrilato y otros.

TALLER - LABORATORIO EQUIPO INSTRUMENTAL.

- 4.5. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 4.6. Montaje de laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, lupa, torno, fresas, fresones, loseta, espátula doble, explorador, vaso Dappen.

Módulo 5. Ortonixia.

- 5.1. Generalidades sobre aparatología. Concepto de tratamiento mediante estas técnicas.
- 5.2. Materiales a utilizar: férulas de memoria molecular y similar.
- 5.3. Acción mecánica de las mismas. Efecto sobre los tejidos. Formas de aplicación. Tiempo de aplicación. Controles. Renovación.
- 5.4. Diferentes métodos de medición de evolución del tratamiento. Resultados.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

TALLER - LABORATORIO EQUIPO INSTRUMENTAL.

- 5.5. Todo el material referente a la aplicación de ésta técnica.
- 5.6. Montaje del laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, lupa, torno, fresa, fresones, aplicadores de férulas, adhesivo y accesorios.

Módulo 6. Ortesis en Siliconas.

- 6.1. Definición, función, clasificación, propiedades fundamentales, tipos, métodos, ventajas, prevención y contraindicaciones.
- 6.2. Información completa sobre los materiales: naturaleza y composición de los mismos.
- 6.3. Tratamientos por ortesis.
- 6.4. Finalidad del tratamiento.
- 6.5. Concepto técnico.
- 6.6. Consistencias. Técnicas de aplicación. Práctica. Control. Resultados.
- 6.7. Protocolización de los procedimientos y evaluación de los resultados.
- 6.8. Materiales a utilizar: Polidimetilsiloxano.

TALLER - LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTALES.

- 6.9. Todo el material referente a la aplicación de esta técnica.
- 6.10. Montaje del laboratorio: mesa de trabajo, lámpara, loseta, medidores, espátula, film antiadherente, torno, accesorios, etc.

Módulo 7. Sistemas de impresión y observación del apoyo y presiones plantares.

- 7.1. Estudio estático de la huella plantar.
- 7.2. Métodos y opciones.
- 7.3. Interpretación. Mediciones.
- 7.4. Pedigrafía.
- 7.5. Fotopodograma. Diferentes Procedimientos
- 7.6. Podoscopia, otros.
- 7.7. Estudio dinámico de la huella plantar.
- 7.8. Métodos y opciones.
- 7.9. Podobarometría. Filmación, otros.

TALLER – LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTAL.

- 7.10. Todo el material referente a la aplicación de estas técnicas.
- 7.11. Montaje del laboratorio.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

7.12. Manejo de cubetas, papeles fotográficos, reactivos, activadores.

7.13. Reconocimiento y funcionamiento de la diferente aparatología.

Módulo 8. Equipos, indicaciones terapéuticas y funcionamiento de:

8.1. Laser.

8.2. Led.

8.3. Fototerapia.

TALLER – LABORATORIO EQUIPOS INSTRUMENTAL.

8.4. Todo el material referente a la aplicación de estas técnicas.

8.5. Montaje del laboratorio.

8.6. Manejo, reconocimiento y funcionamiento de la diferente aparatología.

Docente	Módulos	Días	Horarios	Lugar
Lilián Vuovich	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7	Jueves	08.30 a 10.30	Zoom Udelar.
Wendy Torre	8	Jueves	20.00 a 22.00	Zoom Udelar.

6- CARGA HORARIA

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes – estudiantes en plataforma EVA y aplicación Zoom Udelar.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos, realización de los distintos tratamiento y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo y el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú.

Horas teóricas: 40 Horas no presenciales: 40

Horas prácticas: 180 Horas presenciales: 180

Total horas: 220



Facultad de Medicina
Universidad de la República

7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Forma de evaluación: Trabajos propuestos y presentados en seminarios y talleres.

Examen teórico y práctico al finalizar el semestre. El examen constará de dos partes una teórica y otra práctica, ambas son eliminatorias y cada una de ellas deberá aprobarse con un nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible. La nota final será el resultado de un promedio entre ambas partes aprobadas.

Ganancia del curso: Aplicación de 10 técnicas de cada módulo. Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas.

Aprobación del curso: Cumplir con los requisitos de asistencia, trabajos propuestos siguiendo la guía pedagógica, prácticas de técnicas, pruebas y evaluación final.

8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio: 10/03/2025

Fecha de finalización: 30/06/2025

1er periodo de examen: 01 de julio al 31 de julio de 2025

Organización general

Clases Practicas	Sede	Horario
Lunes Martes, Jueves, Viernes. Martes y Jueves HC.	Montevideo	14.30 a 19.30 hs. 08.00 a 13.00 hs. 13.30 a 18.30 hs.
Viernes (Policlínica Barrio Sur) IM	Montevideo	08.00 a 13.00 hs
Miércoles (Policlínica de Pie Diabético) Hospital de Clínicas	Montevideo	08.00 a 12.00 hs
Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes. HEL.	Paysandú	08.00 a 13.00 hs
Talleres/Seminarios	Sede	Horario
Días jueves a confirmar	Montevideo	08.00 a 12.00 hs
Días viernes a confirmar	Paysandú	08.00 a 12.00 hs



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Acceso a Zoom: Se brinda toda la información en la primera clase teórica.
Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Módulos 1, 2, 3, 4.

- Reis Alessandra, Loguercio Alessandro D. (2012). Materiales Dentales Directos. Fundamentos a la Aplicación Clínica.
- Cova N. José Luis (2010). Biomateriales Dentales. Segunda Edición.
- Kenneth J. Anusavice, PhD, DMD. (2008). Phillips. Ciencia de los Materiales Dentales. Undécima Edición.
- Macchi Ricardo Luis. (2007). Materiales Dentales. 4ª Edición.

Módulo 5.

- Sampietro O. (2019). Ortopodología. Aspectos básicos
- Martines Nova A., Juárez Jiménez J. M. (2015). Atlas de cirugía ungueal.
- <https://www.icopcv.org>. La Ortonixia.
- <https://es.slideshare.net>. Elizabeth Martínez Sal/ortonixia.

Módulo 6.

- Prats Climent Baldiri, Alcorisa Rodero Olga (2020). Ortesis digitales Podológicas. <https://www.fmc.es/>
- Sampietro O. (2019). Ortopodología. Aspectos básicos.
- Reis Alessandra, Loguercio Alessandro D. (2012). Materiales Dentales Directos. Fundamentos a la Aplicación Clínica.
- García de la Peña R, Benhamú S. (2007). Protocolo de confección de ortesis. Podología Clínica.
- Prats B, Alcorisa O, Vila R. (2006). Análisis de los cambios de presión en el antepie mediante la aplicación de ortesis digitales. Revista Española de Podología.
- Aragón Sánchez F. J., Lázaro Martínez J. L. (2004). Atlas de Pie Diabético.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Módulo 7.

- Bega Armando (2010). Podología Básica.
- Rueda Sánchez Martín (2004). Podología. Los Desequilibrios del pie.
- Moreno de la Fuente José Luis (2003). Podología General y Biomecánica.
- Alexander I. J. (2003). El Pie. Exploración y Diagnóstico.
- Pérez García J. M. (2000). El Pie. Monografías Médico- Quirúrgicas del Aparato Locomotor. Podobarometría.
- Goldcher Alain (1992). Manual de Podología. Masson S.A.

Módulo 8.

- Faría Amorín José Claudio (2007). Ação Fototóxica do laser de baixa intensidade e Diodo de emissão de luz na viabilidade do fungo.
- Almeida Lopes Luciana. (2006). Laserterapia y sus aplicaciones. Manual de Instrucciones.
- Sahm y cols. (2001). Uso de la Terapia Fotodinámica antimicrobiana en el tratamiento periodontal y perimplantario.