



Facultad de Medicina
Universidad de la República

PROGRAMA DE CURSO

Clínica Podológica

Año 2025

1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

El curso corresponde al segundo año y se dicta en forma anual.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO

Coordina: Tec. Wendy Torre.

Docentes: Tec. Wendy Torre, Tec. Pedro Bisensang, Tec. Patricia Pedreira,
Tec. Candelaria Banchemo

3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:

Esta materia tiene como finalidad el estudio, reconocimiento y evaluación en la clínica de las alteraciones ortopédicas y biomecánicas de interés podológico.

Los objetivos son fomentar una actitud crítica y de observación ante las distintas patologías, para realizar una correcta valoración, diagnóstico y plan general de tratamiento.

4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

El curso es anual y está basado en clases teóricas, teórico - prácticas así como talleres y seminarios durante el 2do. año.

Se dictarán las clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por la aplicación Zoom Udelar en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio y discusión de casos clínicos para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, casos clínicos y materiales bibliográficos propuestos. Se propone grupos de trabajo específicos indicados por el docente a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y no presencial por la plataforma EVA



Facultad de Medicina
Universidad de la República

o aplicación Zoom Udelar.

Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

5- CONTENIDOS TEMÁTICOS

PLAN TEMÁTICO

Módulo 1.

- 1.1. Identificación de Planos corporales.
- 1.2. Plano Transverso. Plano frontal. Plano sagital. Plano sagital medio.
- 1.3. Terminología que describe movimiento.
- 1.4. Terminología que describe posición.
- 1.5. Terminología que describe deformidad ósea.
- 1.6. Concepto de deformación. Malformación y desviación.

Módulo 2.

Relación segmentaria ósea del pie.

- 2.1. Tarso (retropié).
- 2.2. Tarso menor (mediopié).
- 2.3. Metatarso (antepié).
- 2.4. Dedos (antepié).
- 2.5. Aparición de núcleos de osificación y determinación de la edad ósea en el pie.
- 2.6. Huesos supernumerarios más comunes en el pie.

Módulo 3.

- 3.1. Dismetrías. Generalidades.
- 3.2. Acortamientos reales y aparentes.
- 3.3. Uso de Cuadrícula en la Evaluación Postural.

Módulo 4.

- 4.1. Anteversión y retroversión femoral. Coxa valga. Coxa vara.
- 4.2. Desviación axial de la rodilla en plano sagital: Genu recurvatum. Genu flexus.
- 4.3. Tibias varas. Tibias valgus. Torsión tibial interna y externa.
- 4.4. Interrelación de los problemas estáticos del pie y tobillo, con la rodilla, cintura pelviana, columna vertebral y cintura escapular.

Módulo 5.

- 5.1. Osteocondrosis femoral.
- 5.2. Osteocondrosis tibial.
- 5.3. Enfermedad de Osgood-Schlatter.
- 5.4. Enfermedad de Blount.
- 5.5. Osteocondrosis en el retropié.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Módulo 6.

6.1. Pie Plano. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

Módulo 7.

7.1. Pie Cavo. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.

Módulo 8.

- 8.1. Talipes. Etiología, diagnóstico y tratamiento.
- 8.2. Pie zambo.
- 8.3. Pie equino varo congénito.
- 8.4. Pie Talo.
- 8.5. Pie calcáneo-valgo congénito.
- 8.6. Otras formas clínicas de podopatías y secuelas postraumáticas.

Módulo 9.

- 9.1. Alteraciones del primer radio. Hallux Valgus. Hallux Extensus.
Hallux Flexus. Hallux Rígido. Hallux Limitus. Hallux Varus.
- 9.2. Sesamoiditis.

Módulo 10.

- 10.1. Alteraciones de los radios medios (2, 3, 4).
- 10.2. Concepto de camptodactilias. Garra distal, proximal, total e invertida.

Módulo 11.

- 11.1. Alteraciones del quinto radio. Quinto supraductus de Stracker. Juanete de sastre.
Diferentes formas clínicas.

Módulo 12.

- 12.1. Neuroma de Morton.
- 12.2. Sindactilia.
- 12.3. Polidactilia.
- 12.4. Ectodactilia.
- 12.5. Ainhum. Halomegalia. Dedos hipocráticos.

Módulo 13.

- 13.1. Generalidades de metatarsalgias. Metatarsalgias de origen biomecánico.
- 13.2. Metatarsalgias por patologías localizadas en el antepié.
- 13.3. Metatarsalgias por enfermedades generalizadas.
- 13.4. Metatarsalgias de origen traumático.

Módulo 14.

- 14.1. Espolón calcáneo. Espolón posterior. Etiología. Diagnóstico. Clínica y tratamiento.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Módulo 15.

- 15.1. Fascitis plantar.
- 15.2. Contractura de Dupuytren.
- 15.3. Parotendinitis del tendón de Aquiles.
- 15.4. Bursitis calcáneo posterior.
- 15.5. Enfermedad de Server (Epifisitis del calcáneo).
- 15.6. Rotura del tendón de Aquiles.

Módulo 16.

- 16.1. Generalidades de talalgias.
- 16.2. Talalgias de origen biomecánico.
- 16.3. Talalgias por patologías localizadas en el retropié.
- 16.4. Talalgias por enfermedades generalizadas.
- 16.5. Talalgias de origen traumático.

Módulo 17.

- 17.1. Esguinces.
- 17.2. Luxaciones.
- 17.3. Fracturas. Fisuras. Generalidades. Lesiones de los elementos anatómicos.
Fracturas mal consolidadas.
- 17.4. Manifestaciones e influencias en la de ambulación.

Docentes	Módulos	Días	Horarios	Lugar
Pedro Bisensang	1, 2, 3, 4, 6, 7.	Lunes	20.30 a 22.30	Zoom Udelar.
Patricia Pedreira	5, 8, 13, 14, 15, 16, 17	Martes	19.30 a 21.30	Zoom Udelar.
Candelaria Banchemo	12	Viernes	19.00 a 21.00	Zoom Udelar
Wendy Torre	9,10, 11.	Jueves	20.00 a 22.00	Zoom Udelar

6- CARGA HORARIA

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes – estudiantes en plataforma EVA y aplicación Zoom Udelar, realizado en forma simultánea Montevideo y Paysandú.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quíntela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo y el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú.



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Horas teóricas: 60 **Horas no presenciales:** 60

Horas prácticas: 60 **Horas presenciales:** 60

Total horas: 120

7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Forma de evaluación: Trabajos propuestos y presentados en seminarios.

Pruebas evaluativas intermedias. Examen al finalizar el año.

Nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible en el examen final.

Ganancia del curso: Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas y cumplir con las condiciones de aprobación del curso.

Aprobación del curso: Cumplir con los requisitos de asistencia, trabajos propuestos siguiendo con la guía pedagógica, pruebas y evaluación final.

8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio: 10/03/2025

Fecha de finalización: 24/11/2025

1er período de exámenes: 25 de noviembre al 20 de diciembre de 2025

Organización general

<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes. Martes, Miércoles, Jueves, Viernes. Martes y Jueves. HC	Montevideo	14.30 a 19.30 hs. 08.00 a 13.00 hs 13.30 a 18.30 hs.
Viernes (Policlínica Barrio Sur) IM	Montevideo	08.00 a 13.00 hs.
Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes. HEL	Paysandú	08.00 a 13.00 hs
Talleres/Seminarios	Sede	Horario
Días jueves a confirmar	Montevideo	08.00 a 12.00 hs
Días viernes a confirmar	Paysandú	08.00 a 12.00 hs



Acceso a Zoom: Se brinda toda la información en la primera clase teórica.
Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

Módulo 1

- Kendall Florence (2006) Kendall's - Músculos, Pruebas funcionales postura y dolor Capítulo 2, Postura –5° edición. Ed. Marbán-España
- Moreno dela Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica – Parte I Caps. 7 – Parte II Caps. 8 - Ed. Masson- Barcelona
- Viladot Pericé Antonio (2000) - Quince lecciones sobre patologías del Pie- Lesión 1: Anatomía y biomecánica – Lesión 2: Exploración Editorial Springer - Verlag Ibérica – España

Módulo 2

- Kendall Florence (2006) Kendall's - Músculos, Pruebas funcionales postura y dolor Capítulo 2, Postura - 5° edición. Ed. Marbán-España.
- Moreno dela Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica – Parte I Caps. 7 – Parte II Caps. 8 - Ed. Masson- Barcelona.

Módulos 3,4 y 5

- Moreno de la Fuente José Luis (2009) Podología General y Biomecánica.
- Busquet Leopold (2006) Las Cadenas Musculares.
- Beers Marc H. (1994) Manual Merck.

Módulo 6

- Martínez Aurelio Gerardo (2009) Pie Plano en la infancia y adolescencia.
<http://www.medigraphic.com/pdfs/opediatria/op-2009/op091b.pdf>
- Schimchak Mario y col. (2001) Temas de Ortopedia y Traumatología Pediátrica - Cap. 4 Afecciones ortopédicas más frecuentes del pie en el niño: Dra. María Elena Pérez - págs. 75 a 89 - Oficina del libro FEFMUR – UdelaR – FMED – Cátedra de Traumatología y Ortopedia Pediátrica.



Módulo 7

- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica— Estudio de las principales deformaciones morfológicas y estructurales – Capitulo 5.3 – pág.153 – Editorial Masson.
- Viladot Pericé Antonio (2000) - Quince lecciones sobre patología del pie.
https://books.google.com.uy/books/.../Quince_lecciones_sobre_patologia_del_pie.html

Módulo 8

- Schimcha K.M, Cúneo A., Cagnoli A. y col. (2013)“Temas de ortopedia y traumatología Pediátrica”.
- AN. Firpo Carlos AN. (2010) Manual de ortopedia y traumatología.
- Vaeza Eusebio (2002) Encares de Podología.
- Pérez Elena (2001) Temas de ortopedia y traumatología. 1º Edición.

Módulo 9

- Rueda Sánchez Martín (2008) - Podología - Los desequilibrios del pie – Editorial Paidotribo.
- Laffón-Roca A., Tornero J. (2005) - Molina Revista Española de Reumatología a Reumatología Clínica 2005; 32:75-6 J Gratacós-Masmitjà.

Módulos 10 y11

- Rueda Sánchez Martín (2008) - Podología - Los desequilibrios del pie – Editorial Paidotribo.
- Antonio Viladot Antonio (2000) - Quince lecciones sobre patología del pie– Editorial Springer-Verlag Ibérica- Barcelona.
- Moreno de la Fuente José Luis (2003) - Podología General y Biomecánica - Cap.5.3 - Estudio de las principales deformaciones morfológicas y estructuras que afectan al pie como base del aparato locomotor – pág. 130 - Editorial Masson S.A.

Módulo 12

- Turner, Warren. Merriman, Linda (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie, segunda edición. Elsevier.
- Cailliet, Rene (1985). Síndromes dolorosos. Tobillo y pie, segunda edición. El Manual Moderno, S.A de C.V



Facultad de Medicina
Universidad de la República

Módulo 13

- Herbaux Isabelle y colaboradores (2007) Podología Geriátrica. Metatarsalgias estáticas, traumáticas, micro-traumáticas, tumorales - Editorial Paidotribo.
- Vaeza Eusebio (2000) Patología del Pie. Traumatología y Ortopedia - Capítulo 9.
- Goldcher Alain (1992) Manuel del Podología - Capítulo 8 - Alteraciones estáticas del antepié – Editorial Masson.

Módulos 14, 15 y 16

- Firpo, Carlos A. N. (2010). Manual de Ortopedia y Traumatología, tercera edición.
- Moreno de la Fuente, José Luis (2003). Podología general y biomecánica. Masson.
- Viladot Voegeli, A. y colaboradores (2001). Lesiones básicas del aparato locomotor. Springer.
- Gasic Brozovic, Miguel (1998). Manual de Ortopedia y Traumatología, segunda edición. Mediterráneo.
- Cailliet, Rene (1985). Síndromes dolorosos. Tobillo y pie, segunda edición. Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V.

Módulo 17

- Vaeza. Eusebio (2000) Editorial Delta. Patología Quirúrgica. Traumatología y Ortopedia.