UNIDAD ACADEMICA DE NEUROFISIOLOGIA CLINICA

HOSPITAL DE CLINICAS Dr. Manuel Quintela

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA URUGUAY

CONTRATO DIDÁCTICO – PROGRAMA DE CURSO

POLISOMNOGRAFÍA en el NIÑO y el ADULTO

1. UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS
   1.1. Curso anual, ubicado en el 4to año de la carrera Licenciatura en Neurofisiología Clínica.
   1.2. Previaturas obligatorias: Haber aprobado Electroencefalografía en el niño y el adulto y Neurofisiología Clínica 2.

2. UNIDADES DOCENTES PARTICIPANTES
   2.1. Unidad Académica de Neurofisiología Clínica.

3. FUNDAMENTACIÓN: El reconocimiento de las diversas etapas de vigilia y sueño es primordial para la evaluación clínica y neurofisiológica en todas las etapas de la vida.

4. METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA: Modalidad teórica y práctica. Las instancias prácticas se realizan en horario nocturno. Se utiliza la plataforma EVA para compartir material didáctico y autoevaluaciones.

5. ORGANIZACIÓN DEL CURSO
   5.1. Polisomnografía niños y adultos. Diferentes variables a registrar.
   5.2. Polisomnografía normal.
   5.3. Polisomnografía patológica.
   5.4. Protocolos de registro.

6. CARGA HORARIA Y CRÉDITOS
   6.1. Horas teóricas: 3
   6.2. Horas prácticas: 3
   6.3. Horas no presenciales teóricas: 4
   6.4. TOTAL de CARGA HORARIA: 10 horas semanales

7. FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO.
   7.1. Aprobación del curso: Examen teórico.
   7.2. Derecho a examen: asistencia al 80% de las clases dictadas (teóricas y prácticas) y cumplimiento de las actividades propuestas.
   7.3. Se realiza una evaluación continua al estudiante (sin puntaje), donde se lo guía para fortalecer aquellos aspectos deficitarios.

ANEXO 1.

Programa de POLISOMNOGRAFÍA en el NIÑO y el ADULTO

Objetivos generales: Evaluar las alteraciones que se manifiestan a través de los cambios conductuales y aquellos vinculados con diferentes patologías (neurológicas, respiratorias, etc.) relacionadas con el sueño.

Objetivos específicos: Reconocer las diferentes etapas de sueño. Clasificación de etapas de sueño y reconocimiento de la manifestación electrofisiológica de las alteraciones clínicas que se evidencian durante el sueño. Identificar probables alteraciones de sueño en la práctica laboral.

Bibliografía básica:

- **Manual de EEG e Polissonografia Neonatal: Atlas de Traçados.** *NUNES, Magda Lahorgue ; DACOSTA, Jaderson Costa* (Org.) Porto Alegre: EDIPUCRS, 2003.
- **Relojes y calendarios biológicos: la sincronía del hombre con el medio ambiente. Breviarios de ciencia contemporánea**. *CARDINALLIi, Daniel P., GOLOMBECK, Diego A; BONANNI REY, Roberto A.* Fondo de Cultura Económica 1992.
- **Tratado de Medicina del Sueño***. Sociedad Española de Sueño.* Editorial Médica Panamericana. 2015.
- **Patología básica del sueño.** *MONTSERRAT CANAL, José María & PUERTAS CUESTA, Francisco Javier.* Elsevier. 2015.
- **Medicina del Sueño.** *DAVID, Perla; BLANCO, Margarita; PEDEMONTE, Marisa.* Ed. Mediterráneo. 2008.
- **Trastornos Respiratorios del Sueño y Ventilación Mecánica no Invasiva**. *FRANCESCHINI, Carlos M; RABEC, Claudio A.* Ediciones Journal. 2016.

TEMAS

1. **Ubicación del licenciado en Neurofisiología dentro del equipo de trabajo.**
2. **Trastornos de sueño. Identificación. Consulta frecuente. Derivación al laboratorio de sueño.**
3. **Sistemas y métodos de registro (PSG, poligrafía, Actigrafía, TLMS, Oximetria de pulso, etc)**
4. **Polisomnografía normal.**
   4.1. Análisis de las diferentes variables fisiológicas durante el sueño. Electroencefalograma. Electrooculograma, Electrocardiograma. Electromiograma. Saturación parcial de Oxígeno. Flujo respiratorio. Movimientos toraco-abdominales. Ronquidos. Movimientos. Presión transcutánea de anhídrido carbónico. Etc.
5. **Polisomnografía patológica.**
   5.1. Clasificación Internacional de los trastornos del sueño.
   5.2. Trastornos respiratorios durante el sueño. Titulación. Terapias ventilatorias no invasivas.
   5.3. Hipersomnias. Narcolepsia. Sueño insuficiente. Etc.
   5.4. Alteraciones del ritmo circadiano. Jet-lag. Trabajo en turnos. Alteración de fase.
   5.5. Parasomnias. Asociadas al sueño REM. Diagnóstico diferencial con crisis epilépticas.
   5.6. Movimientos anormales relacionados con el sueño. Síndrome de piernas inquietas. Movimientos periódicos de los miembros.
6. **Sueño en pediatría.**
   6.1. Indicaciones de una Polisomnografía neonatal.
   6.2. Condiciones para la realización del estudio. Tiempo de registro. Oportunidad.
   6.3. Estadificación de sueño. Hipnograma.
   6.4. Hallazgos electroencefalográficos según la edad. Patrones normales y patológicos.

ANEXO 2.

Organización del Curso de POLISOMNOGRAFÍA en el NIÑO y el ADULTO

Docente Responsable: Prof. Adj. Lic. María Pagés.
Equipo docente: Asist. Lic. Zulma Rodríguez.
Fecha de inicio del curso 2025: marzo 2025
Lugares de Práctica: Departamento de Neurofisiología Clínica. Piso 2. Hospital de Clínicas.