



PROGRAMA DE CURSO
QUÍMICA COSMÉTICA III
2025

1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIAS

Corresponde al segundo semestre del tercer año.

Previas: Para cursar Química Cosmética III, se requiere haber aprobado el curso de Química Cosmética II.

Para rendir examen de Química Cosmética III, se requiere haber aprobado el examen Química Cosmética II.

2- EQUIPO DOCENTE A CARGO

Equipo docente de la Tecnicatura, referente: Ay. Tlga. Analía Texeira

3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS

Es el estudio de la composición, estructura química, propiedades, efectos terapéuticos y posibles efectos adversos de las formulaciones cosméticas.

OBJETIVOS GENERALES

-Brindar un amplio conocimiento de la naturaleza, estructura química, propiedades, mecanismo de acción, efectos terapéuticos de todos aquellos productos con función protectora y restauradora, de uso tópico, y transdérmico.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

-Interpretar adecuadamente una formulación cosmética, conociendo las concentraciones utilizadas de las sustancias activas, las funciones de éstas, así como los distintos excipientes, aditivos, correctores, conservadores, etc., utilizados.

-Realizar una correcta indicación de productos y procedimientos cosméticos, así como asesorar al paciente acerca de los mismos.

-Conocer los posibles efectos secundarios (adversos) de las formulaciones, para prevenirlos y realizar una detección precoz de los mismos en caso de presentarse.

4- METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

La unidad curricular se dictará de manera expositiva, con bibliografía de apoyo.

Desarrollo y utilización de métodos de aprendizaje implementados por el o la docente a cargo.

Curso teórico a desarrollarse en plataforma virtual EVA:

-encuentros sincrónicos: clases por zoom UdelaR.

El material será compartido en plataforma EVA

- PPT de utilidad como guía a cada clase
- Material complementario con bibliografía
- Foro de intercambio
- Encuentros presenciales obligatorios a determinar por el o la docente
- Tareas en plataforma EVA

Luego de la instancia teórica, se presentarán evaluaciones virtuales interactivas y dinámicas, en diversos formatos, para reafirmar conocimientos, generar debate y evacuar dudas sobre los temas dados.

5- CONTENIDO TEMÁTICO

MÓDULO I:

PROBIÓTICOS Y PREBIÓTICOS

Actualización sobre microbioma y función de los probióticos y prebióticos, estudiados en afecciones cutáneas (dermatitis atópica, acné, dermatitis seborreica y cáncer de piel), que muestran beneficios potenciales, de diferente magnitud, según evidencia actual.

MÓDULO II:

BOTÁNICOS EN COSMÉTICA

Plantas cosmeceúticas. Agentes activos más importantes: flavonoides, carotenoides y polifenoles. Soja, Curcumina, Silimarina, Pícnogenol. Diferentes plantas utilizadas en cosmeceútica. Gingko Biloba, Aloe Vera, Té verde, hamamelis virgínica, Bakuchiol, etc. Mecanismos de acción. Indicaciones. Contraindicaciones. Posibles efectos adversos y riesgos en su utilización.

MÓDULO III:

MESOTERAPIA

Generalidades. Mecanismo de acción. Principios activos. Indicaciones. Contraindicaciones. Efectos adversos. Mesoterapia facial y capilar.

MÓDULO IV:

MESOTERAPIA CORPORAL: PREPARADOS LIPOLÍTICOS, ANTIEDEMATOSOS Y ANTICELULÍTICOS

Los distintos agentes. Agentes estimulantes de la lipólisis y agentes inhibidores de la lipogénesis. Enzimas involucradas. Indicaciones. Contraindicaciones y posibles efectos adversos

MÓDULO V:

FORMULACIONES COSMÉTICAS PARA PATOLOGÍAS CAPILARES

Generalidades. Lociones para caída de pelo. Lociones pediculicidas. Shampoo para la pediculosis. Shampoo para la caspa y dermatitis seborreica. Shampoo para psoriasis.

MÓDULO VI:

FOTOPROTECTORES

Definición. Generalidades. Consideraciones generales sobre fotodinámica.

Fotoprotección. Los agentes fotoprotectores químicos y físicos. Espectro de absorción de los fotoprotectores. Concepto de DEM y de FPS. Mecanismo de acción de los fotoprotectores. Sustancias activas. Los fotoprotectores de tipo filtro y de tipo pantalla. Efectos del vehículo. Formulación de fotoprotectores. Indicaciones de su utilización. Dosificación. Posibles efectos adversos.

Antioxidantes y carotenoides como agentes fotoprotectores. Agentes antioxidantes. Funciones bioquímicas. Mecanismo de acción fotoprotectora. Uso de agentes antioxidantes en productos cosméticos fotoprotectores.

Carotenoides. Fuentes naturales. Funciones bioquímicas. Mecanismo de su acción fotoprotectora. Productos denominados “bronceadores” y “aceleradores del bronceado”. Agentes químicos. Mecanismo de acción. Bronceadores y acelerantes del bronceado conteniendo psoralenos. Riesgos de la utilización de los productos que contienen agentes aceleradores del bronceado.

Foto-mutagenicidad y fotocarcinogénesis de los psoralenos.

6- CARGA HORARIA

Segundo semestre.

Taller sincrónico obligatorio, día a confirmar (se tomará asistencia mediante el registro del chat Zoom debiendo ingresar su nombre y CI hasta 15 minutos luego de iniciada la clase).

Curso Plataforma EVA: QC III

Carga horaria global: 40 horas.

Taller semanal sincrónico en sala UdelaR.

7- FORMAS DE EVALUACIÓN Y APROBACIÓN DEL CURSO

-Inscripción al curso obligatorio.

-Asistencia obligatoria.

-Evaluación mediante 2 pruebas parciales, presenciales y obligatorias.

7.1 Aprobación del curso

-Asistencia al 80% de las clases sincrónicas semanales, y encuentros presenciales.

-Se debe obtener un porcentaje igual o mayor de 50% en cada prueba parcial (dos pruebas parciales).

-La aprobación del curso habilita al estudiante a la realización del examen final de la unidad curricular en los períodos ordinarios.

7.2 Aprobación de la unidad curricular

-Exámen obligatorio: Deben tener el curso aprobado para rendir examen final.

El exámen se aprueba con una nota mínima de 60%

8- ORGANIZACIÓN DE CURSO

CALENDARIO

Inicio curricular: 2do semestre, agosto.

Finalización: fines de noviembre.

Examen final: Febrero, julio, diciembre.

ORGANIZACIÓN GENERAL

Días y horarios de clase se brindará la información en el primer encuentro.

9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

- Guía sobre aceites esenciales en productos cosméticos. Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios

- Conservación de cosméticos. Sociedad Española de Químicos Cosméticos

-Dermatocosmética II, criterios de formulación. Silvia Schvartzman y Ma. Inés Cestilli.

- Química Cosmética para cosmetólogos y cosmiatras. Ricardo C. Pasquali

- Técnicas en Dermatología Estética Dra. Selva Ale, Dra. Laura da Costa Porto

- Tratado de Mesoterapia. Dr. Ignacio Ordiz

- Cosmiatría II, Dr. Pablo A. Viglioglia y Farm. Jaime

El material didáctico correspondiente a cada módulo del programa será proporcionado de manera estructurada y oportuna. Cada módulo incluirá una selección cuidadosa de revistas médicas y artículos científicos de prestigio, todos avalados por la comunidad académica y profesional. Este enfoque garantizará que los estudiantes tengan acceso a información actualizada y relevante, apoyando así su aprendizaje y desarrollo en el campo de la cosmetología médica. La calidad y la validez de los recursos proporcionados reflejan nuestro compromiso con una educación de excelencia y rigurosidad científica.