



## UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA-FACULTAD DE MEDICINA TECNICATURA DE COSMETOLOGÍA MÉDICA

### PATOLOGÍA IV 2025

#### 1-UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

Segundo semestre de tercer año de la carrera.

Previas: para cursar Patología IV, debe haber cursado y aprobado Patología III.

Para rendir el examen de Patología IV es preciso haber aprobado el examen de Patología III.

#### 2-EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Docentes a cargo de la Tecnicatura de Cosmetología Médica

#### 3-FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS

Esta unidad curricular aborda el estudio de las alteraciones del órgano cutáneo y sus anexos que son susceptibles de análisis y tratamiento mediante técnicas específicas. Además, pone énfasis en las afecciones cutáneas donde el o la tecnóloga en Cosmetología Médica desempeña un rol clave como educador sanitario en la prevención, identificación y orientación especializada.

Las patologías cutáneas son prevalentes en todos los grupos etarios, con un aumento significativo de su incidencia en los últimos años. Estas afecciones impactan profundamente el bienestar psicoemocional y la calidad de vida de los pacientes, en especial cuando afectan áreas visibles, como el rostro, ya que influyen en la imagen corporal, autoestima e interacciones sociales.

El curso busca que los y las estudiantes desarrollen competencias para:

Reconocer tempranamente las enfermedades tratables en conjunto con el área médico-cosmetológica.

Diseñar planes adecuados de manejo y seguimiento en Cosmetología Médica.

Promover la salud como integrantes del Sistema Nacional de Salud y prevenir enfermedades relacionadas con afecciones cutáneas.

De este modo, se pretende formar profesionales capaces de abordar integralmente estas patologías, contribuyendo al bienestar y la calidad de vida de los usuarios.

#### OBJETIVO GENERAL

- Brindar a los y las estudiantes una formación integral en el manejo de patologías cutáneas desde la Cosmetología Médica, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades para identificarlas.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar a los y las estudiantes en la identificación, prevención y manejo de patologías cutáneas mediante técnicas específicas de Cosmetología Médica.
- Desarrollar habilidades para promover la salud cutánea y fomentar hábitos saludables en pacientes con piel normal o afectada por patologías dermatológicas.
- Formar profesionales capaces de detectar precozmente signos de afecciones cutáneas o sistémicas con manifestaciones en la piel, orientando hacia un abordaje integral en colaboración con el equipo de salud.

## 4- METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

El enfoque pedagógico de este curso promueve el aprendizaje activo, empoderando a los estudiantes para su proceso de formación. Se utilizarán estrategias que fomenten la investigación, el análisis crítico y el pensamiento crítico y reflexivo.

Las metodologías incluirán:

-Clases participativas: El docente actuará como facilitador, guiando a los estudiantes en la exploración de los contenidos. Se incentivará la participación activa a través de preguntas abiertas, debates y análisis de casos clínicos, donde los y las estudiantes puedan compartir sus propias búsquedas e investigaciones.

### Metodología

- **Estudio dirigido:** Se propenderá a incentivar la búsqueda de trabajos de investigación, lo que fomentará una participación activa durante las clases. El docente guiará y dinamizará las discusiones, aclarando dudas y profundizando en los aspectos de cada tema.
- **Aprendizaje basado en problemas (ABP):** Se utilizarán casos clínicos reales o simulados para analizar y resolver las situaciones planteadas. Este método les permitirá aplicar sus conocimientos teóricos, desarrollar habilidades de pensamiento crítico y aprender en un contexto práctico.
- **Proyectos grupales:** Los y las estudiantes trabajarán en equipos para desarrollar proyectos que incluyan la búsqueda, análisis y presentación de información científica sobre patologías cutáneas y sus tratamientos cosmetológicos, fomentando el aprendizaje colaborativo y la integración de contenidos.
- **Curso con apoyo en plataforma virtual EVA: PIV**

- El material será compartido en plataforma EVA
- PPT de utilidad como guía a cada clase
- Material complementario con bibliografía
- Foro de intercambio
- Encuentros presenciales obligatorios a determinar por docente
- Tareas en plataforma EVA

## **5-CONTENIDOS TEMÁTICOS**

### **MÓDULO I. Microbiología de la piel e infecciones cutáneas.**

La microbiota cutánea normal y la barrera cutánea a las infecciones. Componentes de la flora cutánea normal. Diferencias de la flora cutánea en las diferentes áreas corporales. Rol defensivo de la flora cutánea normal. Contaminación. Colonización. Infección. Factores predisponentes de las infecciones cutáneas. Factores sistémicos y locales.

Estados fisiológicos predisponentes. Enfermedades metabólicas, conjuntivas y endocrinopatías. Factores locales predisponentes. Profilaxis y control de las infecciones cutáneas. Medidas higiénicas. Educación del paciente.

-Infecciones bacterianas. Estreptodermias. Estafilodermias. Otros gérmenes. Tipos clínicos. Foliculitis. Forúnculo. Absceso. Flemón. Impétigo. Ectima. Intertrigo bacteriano. Celulitis. Erisipela. Complicaciones de las infecciones cutáneas bacterianas. Normas profilácticas e higiénicas.

-Infecciones micóticas. Las micosis superficiales. Dermatofitosis de la piel, pelo y uña. Candidiasis. Complicaciones. Normas profilácticas e higiénicas.

-Infecciones virales. Verrugas virales. Molusco contagioso. Herpes simple y zoster. Virosis genitales. Normas profilácticas e higiénicas

### **MÓDULO II. Trastornos del sistema piloso.**

Defectos estructurales del tallo del pelo. Trastornos de la pigmentación. Trastornos congénitos y adquiridos.

Alopecias. Clasificación de las alopecias. Tipos de alopecias de interés en Cosmetología Médica. Alopecia androgenética. Nociones sobre etiología y patogenia. Clínica. Evolución y pronóstico. Alopecias traumáticas. Tricotilomanía. Alopecia por tracción. Hipertrichosis. Hirsutismo. Nociones sobre etiología y patogenia. Clínica. Rol del Cosmetólogo Médico. Técnicas de tratamiento.

### **MÓDULO III.-Trastornos ungueales**

Alteraciones de la matriz, los pliegues y el lecho ungueal. Anatomía básica de la unidad ungueal. Patologías que afectan la estructura y el funcionamiento de la matriz ungueal. Alteraciones de los pliegues ungueales y su relevancia clínica. Alteraciones del lecho ungueal y su relación con la salud de las uñas.

-Compromiso ungueal asociado a patologías cutáneas: psoriasis ungueal. Características clínicas, diagnóstico diferencial y manejo cosmetológico. Liquen plano ungueal: manifestaciones clínicas y tratamiento. Eccema y dermatitis de contacto en uñas.

-Compromiso ungueal asociado a patologías sistémicas: Signos ungueales en enfermedades sistémicas (anemia, diabetes, lupus eritematoso sistémico, etc.). Diagnóstico diferencial de alteraciones ungueales como marcador de patologías internas.

-Onicomycosis: Etiología y tipos de onicomycosis. Diagnóstico clínico y métodos de confirmación. Tratamiento y cuidados cosmetológicos en onicomycosis.

-Tumores de las uñas: Tumores benignos y malignos del aparato ungueal. Diagnóstico clínico y manejo desde la Cosmetología Médica. Indicaciones para derivación al especialista.

## **MÓDULO IV. Trastornos del tejido celular subcutáneo.**

-Trastornos del tejido celular subcutáneo en las distintas edades y sexos: características y distribución del tejido celular subcutáneo en diferentes etapas de la vida. Diferencias en la composición y comportamiento del tejido subcutáneo entre hombres y mujeres. Factores hormonales y metabólicos que influyen en el desarrollo de trastornos del tejido subcutáneo.

-Distrofia ginoide: Definición y características clínicas de la distrofia ginoide. Factores de riesgo: hormonales, genéticos, estilo de vida y hábitos alimenticios. Grados de afectación clínica y diagnóstico. Enfoque desde la Cosmetología Médica para la mejora de la apariencia.

-Paniculopatía esclerofibroedematosa (PEFE): Etiología y patogenia de la PEFE. Factores desencadenantes y de progresión. Diferencias entre la PEFE y otras patologías del tejido celular subcutáneo. Diagnóstico diferencial.

-Aspectos clínicos de los trastornos del tejido subcutáneo: Presentación clínica y clasificación de las alteraciones del tejido celular subcutáneo. Manifestaciones visibles y subyacentes. Herramientas diagnósticas en el ámbito cosmetológico.

Profilaxis y medidas terapéuticas: Prevención de trastornos del tejido subcutáneo: hábitos saludables y cuidados preventivos. Técnicas cosmetológicas para el tratamiento de la distrofia ginoide y la PEFE. Terapias combinadas: aparatología, masoterapia, técnicas de drenaje linfático, entre otras Estrategias de seguimiento y control de los resultados terapéuticos.

## **MÓDULO V. Psicodermatosis**

Definición de psicodermatosis y su relevancia en la práctica cosmetológica. Interrelación entre la salud mental y la salud de la piel. Factores psicológicos, emocionales y sociales que influyen en la aparición, desarrollo y cronicidad de patologías dermatológicas.

-Interacción entre salud mental y salud cutánea: mecanismos fisiopatológicos que explican la conexión mente-piel. Cómo el estrés, la ansiedad y otras alteraciones emocionales impactan la barrera cutánea, la inmunidad y los procesos inflamatorios.

Trastornos dermatológicos influenciados por factores psicológicos: impacto de los factores emocionales y sociales en la exacerbación o mantenimiento de patologías cutáneas preexistentes. Ejemplos de patologías comunes que pueden verse agravadas por factores psicológicos (psoriasis, eczema, acné, rosácea, entre otras).

-Tipos de Psicodermatosis: Dermatitis artefacta, Tricotilomanía, Dermatitis facticia, Urticaria facticia, Delirio de parasitosis.

Otros trastornos psicodermatológicos que afectan la piel y requieren un abordaje multidisciplinario.

-Identificación y abordaje integral del paciente con psicodermatosis: rol de la o el Cosmetólogo Médico. Estrategias para referir al paciente a un equipo multidisciplinario cuando sea necesario (dermatólogos, psicólogos, psiquiatras). Técnicas para el manejo emocional y dermatológico del paciente, fomentando el autocuidado y la adherencia al tratamiento.

## **6-CARGA HORARIA**

### **Horas teóricas**

Carga horaria global: 50 horas

Segundo semestre

Encuentro semanal en forma presencial, de carácter obligatorio.

Encuentros asincrónicos por plataforma virtual EVA.

## **7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO**

### **7.1 Aprobación del curso**

-Inscripción al curso obligatorio.

-Asistencia obligatoria.

-Evaluación mediante 2 pruebas parciales, presenciales y obligatorias

#### **7.1 Aprobación del curso**

-Asistencia al 80% de las clases presenciales semanales obligatorias, y encuentros asincrónicos.

-Se debe obtener un porcentaje igual o mayor de 50% en cada prueba parcial (dos pruebas parciales).

-Obtención de un porcentaje igual o mayor de 50% en trabajo grupal presencial y trabajos de EVA. (El segundo parcial puede sustituirse por un trabajo grupal presencial).

-La aprobación del curso habilita al estudiante a la realización del examen final de la unidad curricular en los períodos ordinarios.

Se realizará evaluación continua durante el curso, tomando en consideración: asiduidad, participación activa en clases, participación activa en talleres y realización de trabajos obligatorios asignados.

### **7.2 Aprobación de la unidad curricular**

-Exámen obligatorio: Deben tener el curso aprobado para rendir examen final. El examen se aprueba con una nota mínima de 60%

## **8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO**

### **CALENDARIO**

Inicio curricular: agosto

Finalización curricular: Fines de noviembre

### **RÉGIMEN DE ASISTENCIA**

Es obligatoria. El certificado médico se presentará a la siguiente clase de la inasistencia con la normativa vigente.

### **ORGANIZACIÓN GENERAL**

Días y horarios de clase se brindará por el o la docente, en el primer encuentro.

Periodo de exámenes: diciembre, febrero, julio.

## **9-BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

Fitzpatrick T. et all. (2010) Dermatología En Medicina General. 7ª Edición. España. Editorial Médica Panamericana.

Bologna J.,Jorizzo J., Schaffer J.,(2016). Dermatología: principales diagnosticos y tratamientos.3ra Edición.España. Editorial Elsevier

Conejo-Mir J., Moreno J., Camacho F., (2018) Manual de Dermatología, 2.ª edición. España. Editorial Aula Médica