



## UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA-FACULTAD DE MEDICINA TECNICATURA DE COSMETOLOGÍA MÉDICA

### PATOLOGÍA III 2025

#### 1-UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

Primer semestre de tercer año de la Tecnicatura.

Previas: para cursar Patología III, debe haber cursado y aprobado Patología II.

Para rendir el examen de Patología III es preciso haber aprobado el examen de Patología II.

#### 2-EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Docentes a cargo de la Tecnicatura de Cosmetología Médica

#### 3-FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS

Esta unidad curricular aborda el estudio de las alteraciones del órgano cutáneo y sus anexos que son susceptibles de análisis y tratamiento mediante técnicas específicas. Además, pone énfasis en las afecciones cutáneas donde el o la tecnóloga en Cosmetología Médica desempeña un rol clave como educador sanitario en la prevención, identificación y orientación especializada.

Las patologías cutáneas son prevalentes en todos los grupos etarios, con un aumento significativo de su incidencia en los últimos años. Estas afecciones impactan profundamente el bienestar psicoemocional y la calidad de vida de los pacientes, en especial cuando afectan áreas visibles, como el rostro, ya que influyen en la imagen corporal, autoestima e interacciones sociales.

El curso busca que los y las estudiantes desarrollen competencias para:

Reconocer tempranamente las enfermedades tratables en conjunto con el área médico-cosmetológica.

Diseñar planes adecuados de manejo y seguimiento en Cosmetología Médica.

Promover la salud como integrantes del Sistema Nacional de Salud y prevenir enfermedades relacionadas con afecciones cutáneas.

De este modo, se pretende formar profesionales capaces de abordar integralmente estas patologías, contribuyendo al bienestar y la calidad de vida de los usuarios.

#### OBJETIVO GENERAL

- Brindar a los y las estudiantes una formación integral en el manejo de patologías cutáneas desde la Cosmetología Médica, fortaleciendo sus conocimientos y habilidades para identificarlas.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar a los y las estudiantes en la identificación, prevención y manejo de patologías cutáneas mediante técnicas específicas de Cosmetología Médica.
- Desarrollar habilidades para promover la salud cutánea y fomentar hábitos saludables en pacientes con piel normal o afectada por patologías dermatológicas.
- Formar profesionales capaces de detectar precozmente signos de afecciones cutáneas o sistémicas con manifestaciones en la piel, orientando hacia un abordaje integral en colaboración con el equipo de salud.

## 4- METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

El enfoque pedagógico de este curso promueve el aprendizaje activo, empoderando a los estudiantes para su proceso de formación. Se utilizarán estrategias que fomenten la investigación, el análisis crítico y el pensamiento crítico y reflexivo.

Las metodologías incluirán:

-Clases participativas: El docente actuará como facilitador, guiando a los estudiantes en la exploración de los contenidos. Se incentivará la participación activa a través de preguntas abiertas, debates y análisis de casos clínicos, donde los y las estudiantes puedan compartir sus propias búsquedas e investigaciones.

- **Estudio dirigido:** Se propenderá a incentivar la búsqueda de trabajos de investigación, lo que fomentará una participación activa durante las clases. El docente guiará y dinamizará las discusiones, aclarando dudas y profundizando en los aspectos de cada tema.
- **Aprendizaje basado en problemas (ABP):** Se utilizarán casos clínicos reales o simulados para analizar y resolver las situaciones planteadas. Este método les permitirá aplicar sus conocimientos teóricos, desarrollar habilidades de pensamiento crítico y aprender en un contexto práctico.
- **Proyectos grupales:** Los y las estudiantes trabajarán en equipos para desarrollar proyectos que incluyan la búsqueda, análisis y presentación de información científica sobre patologías cutáneas y sus tratamientos cosmetológicos, fomentando el aprendizaje colaborativo y la integración de contenidos.
- **Curso con apoyo en plataforma virtual EVA: PIII**

- El material será compartido en plataforma EVA
- PPT de utilidad como guía a cada clase
- Material complementario con bibliografía
- Foro de intercambio
- Encuentros presenciales obligatorios a determinar por docente
- Tareas en plataforma EVA

## 5-CONTENIDOS TEMÁTICOS

### MÓDULO I - ENVEJECIMIENTO INVOLUTIVO

Teorías del envejecimiento. Factores involucrados en el determinismo de involución cutánea. Factores endógenos y exógenos. Involución cronológica y fotoinvolución. Aspectos morfológicos y fisiológicos de la involución cutánea. Manifestaciones clínicas. La piel involutiva de áreas expuestas y la piel involutiva de áreas cubiertas. Tipos clínicos de involución cutánea. Estigmas simples de envejecimiento. Xerosis. Manifestaciones clínicas especiales de la involución cutánea. Envejecimiento de los anexos cutáneos: pelo, uñas y glándulas. Modificaciones histopatológicas en los anexos cutáneos. Envejecimiento de las mucosas. Modificaciones histofisiológicas en el curso de la involución cutánea. Modificaciones epidérmicas. Trastornos en la diferenciación y cinética epidérmicas. Disqueratosis. Cambios estructurales y funcionales del estrato córneo. Trastornos en la formación y transferencia del pigmento melánico. Alteraciones en las células de Langerhans. Modificaciones en la unión dermo-epidérmica. Modificaciones en la dermis: células, fibras y sustancia fundamental. Trastornos en la microcirculación cutánea. Educación del paciente con piel involutiva. Técnicas de tratamiento cosmetológico de la piel involutiva.

### MÓDULO II. ENVEJECIMIENTO EXTRÍNSECO Y REACCIONES A FACTORES EXTERNOS

**Espectro electromagnético.** La radiación con acción fotobiológica. Absorción de la radiación electromagnética. Reacciones fotoquímicas. Trasmisión de las radiaciones en la piel. Mecanismos defensivos de la piel.

**Efectos de la radiación solar** sobre los distintos componentes cutáneos. Blancos biológicos de la radiación UV. Efectos agudos de la radiación UV. Efectos clínicos e histopatológicos. Efectos sobre epidermis y dermis. Quemadura solar. Bronceado solar. Fotosíntesis de la vitamina D. Efectos crónicos de la radiación ultravioleta.

**Radiación ultravioleta y sistema inmune.** Fotosensibilidad. Fotoalergia. Aspectos inmunológicos de la carcinogénesis ultravioleta. Uso de la radiación ultravioleta con fines terapéuticos. Concepto. Nociones sobre mecanismo de acción e indicaciones. Uso de radiación ultravioleta con fines estéticos. Las camas solares. Riesgo de su utilización. Rol de la o el Cosmetólogo Médico en la profilaxis del daño cutáneo actínico: quemadura solar, dermatoheliosis, lesiones precancerosas y cáncer cutáneo actínico.

**Fotoenvejecimiento.** Concepto. Aspectos clínicos e histopatológicos. Elastosis. Pliegues y arrugas. Trastornos pigmentarios. Trastornos vasculares. Reconocimiento de la piel fotodañada. Procesos proliferativos benignos. Lesiones precancerosas. Elastosis a quistes y comedones de Favre y Racouchot. Cutis romboidal de la nuca. Poiquilodermia reticulada y pigmentaria de la cara y el cuello de Civatte. Púrpura senil. Trastornos hipodérmicos. Diferencias histofisiológicas entre la piel senil expuesta y no expuesta. Educación del paciente con fotodaño. Técnicas de tratamiento cosmetológico de la piel fotoexpuesta. Despistaje precoz de complicaciones y derivación oportuna a consulta médica especializada

### **MÓDULO III. POLUCIÓN: IMPACTO EN LA PIEL Y ABORDAJE COSMETOLÓGICO**

Definición y generalidades: Comprensión de los contaminantes ambientales más comunes (material particulado, ozono, dióxido de nitrógeno, metales pesados y compuestos orgánicos volátiles) y su interacción con la piel.

Efectos de la polución en la piel: Alteraciones estructurales y funcionales inducidas por contaminantes, incluyendo el estrés oxidativo, daño a la barrera cutánea, hiperpigmentación, fotoenvejecimiento prematuro, exacerbación de enfermedades inflamatorias (acné, rosácea) y aumento del riesgo de carcinogénesis.

Mecanismos de acción de los radicales libres, la inflamación crónica y la degradación del colágeno en la piel expuesta a la polución.

Manifestaciones clínicas: signos visibles en la piel asociados con la exposición prolongada a contaminantes, como sequedad, opacidad, pérdida de elasticidad, arrugas finas, manchas pigmentarias y sensibilización.

Prevención y manejo cosmetológico: Uso de productos antioxidantes (vitaminas C y E, niacinamida) y activos reparadores para proteger la piel frente al daño ambiental.

Diseño de rutinas de cuidado personalizadas con énfasis en la higiene, protección y regeneración cutánea. Aplicación de fotoprotectores específicos que ofrezcan protección frente a agentes contaminantes. Uso de tratamientos tópicos para fortalecer la barrera cutánea.

Rol del profesional en Cosmetología Médica: intervención educativa en la promoción de hábitos saludables, como evitar la exposición prolongada a la polución, el uso adecuado de productos de higiene y técnicas de hidratación.

Colaboración interdisciplinaria para el manejo integral de pieles afectadas por agentes ambientales.

### **MÓDULO IV. NEVOS, CARCINOMAS Y MELANOMA**

**NEVOS.** Definición. Tipos de nevos. Nevo nevomelanocítico adquirido común.

Aspectos clínicos e histopatológicos. Elementos atípicos. Lesiones de riesgo. Nevo displásico adquirido. Aspectos clínicos. Síndrome del nevo displásico. Evolución y complicaciones. Desarrollo de neoplasias. Signos de alarma.

**CARCINOMAS.** Carcinoma espinocelular y basocelular. Aspectos etiopatogénicos.

Aspectos clínico-evolutivos. Factores de riesgo. Distintos tipos. Profilaxis y reconocimiento precoz. Pronóstico y tratamiento.

**MELANOMA** Aspectos etiopatogénicos. Factores de riesgo. Aspectos clínicos. Distintos tipos clínico-patológicos. Pronóstico y tratamiento.

Prevención, educación y reconocimiento precoz del cáncer cutáneo. Consulta médica precoz.

### **6-CARGA HORARIA**

#### **Horas teóricas**

Carga horaria global: 50 horas

Primer semestre.

Encuentro semanal en forma presencial, de carácter obligatorio.

Encuentros asincrónicos por plataforma virtual EVA.

## **7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO**

### **7.1 Aprobación del curso**

- Inscripción al curso obligatorio.
- Asistencia obligatoria.
- Evaluación mediante 2 pruebas parciales, presenciales y obligatorias

### **7.1 Aprobación del curso**

- Asistencia al 80% de las clases presenciales semanales, obligatorias, dictadas, y encuentros asincrónicos.
- Se debe obtener un porcentaje igual o mayor de 50% en cada prueba parcial (dos pruebas parciales).
- Obtención de un porcentaje igual o mayor de 50% en trabajo grupal presencial y trabajos de EVA. (El segundo parcial puede sustituirse por un trabajo grupal presencial)
- La aprobación del curso habilita al estudiante a la realización del exámen final de la unidad curricular en los períodos ordinarios.

Se realizará evaluación continua durante el curso, tomando en consideración: asiduidad, participación activa en clases, participación activa en talleres y realización de trabajos obligatorios asignados.

### **7.2 Aprobación de la unidad curricular**

- Exámen obligatorio: Deben tener el curso aprobado para rendir exámen final. El exámen se aprueba con una nota mínima de 60%

## **8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO**

### **CALENDARIO**

Inicio curricular: Marzo

Finalización curricular: Fines de Julio

### **RÉGIMEN DE ASISTENCIA**

Es obligatoria. El certificado médico se presentará a la siguiente clase de la inasistencia con la normativa vigente.

### **ORGANIZACIÓN GENERAL**

Días y horarios de clase se brindará por el o la docente, en el primer encuentro.

Periodo de exámenes: diciembre, febrero, julio.

## **9-BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

Fitzpatrick T. et all. (2010) Dermatología En Medicina General. 7ª Edición. España. Editorial Médica Panamericana.

Bologna J., Jorizzo J., Schaffer J., (2016). Dermatología: principales diagnósticos y tratamientos. 3ra Edición. España. Editorial Elsevier

Conejo-Mir J., Moreno J., Camacho F., (2018) Manual de Dermatología, 2.ª Edición. España. Editorial Aula Médica