

- COMIENZO: 09/10/2026
- FINALIZA: 10/12/2026
- HORARIO: jueves presencial de 13:00 a 14:30
- DÍAS 15/10, 22/10, 29/10, 5/11, 19/11, 03/12 y 10/12
- SERVICIO RESPONSABLE: Unidad Académica de Salud Ocupacional
- Lugar: Hospital de Clínicas, Dr. Manuel Quintela
- CUPOS: MÁXIMO: 40

En caso de que el número de estudiantes inscriptos supere el cupo disponible, la selección se realizará mediante sorteo entre quienes cumplan los requisitos de inscripción.

Cupos para estudiantes del CENUR, si dichos cupos no fueran cubiertos serán reasignados a estudiantes de la sede Montevideo de acuerdo con el mecanismo de selección establecido.

- CUPO MÍNIMO: 5 ESTUDIANTES

- POBLACIÓN OBJETIVO: Estudiantes de la carrera de Doctor en Medicina que tengan aprobado hasta la UC14 (Metodología Científica I),

Requisito: hayan aprobado el ciclo Metodología Científica I (UC 14)

Estudiantes del CENUR: 3

- CRÉDITOS: 4
- DOCENTE RESPONSABLE: Prof. Dra. Nurit Stolovas
- Contacto: saludocup@fmed.edu.uy

FUNDAMENTACIÓN: En el desarrollo de su tarea laboral se verán expuestos a variados factores de riesgos, los cuales exponen a diferentes probabilidades de dañar su salud (accidentes laborales y o enfermedades laborales). Se brindará al estudiante herramientas de comprensión sobre las medidas de protección y control, no solo para el paciente al cual asiste, sino también para el cuidado frente a la exposición personal y colectiva (equipo de salud).

OBJETIVOS

Objetivo general:

Contribuir en la formación de los estudiantes con el fin de adquirir habilidades y destrezas para que adopten una actitud proactiva de protección y control, individuales y colectiva, durante su práctica asistencial.

Objetivos específicos:

- Capacitar a los estudiantes sobre los principales factores de riesgos laborales y posibles daños a la salud a los cuales se pueden ver expuestos durante el desempeño de sus actividades asistenciales.
- Capacitar en estrategias de promoción y prevención de la salud durante su desempeño laboral, con énfasis en los riesgos biológicos.
- Capacitar y orientar en acciones ante un incidente y o accidente durante la práctica asistencial.

COMPETENCIAS OBTENIDAS AL FINAL DEL CURSO

Al finalizar el curso, los estudiantes estarán en condiciones de desarrollar los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para identificar los principales riesgos laborales presentes en la práctica clínica, aplicar medidas de prevención y protección, y actuar de manera adecuada frente a incidentes o accidentes laborales, especialmente aquellos relacionados con la exposición a riesgos biológicos.

En particular, serán capaces de:

- Identificar los principales peligros y factores de riesgo presentes en los distintos ámbitos de la práctica clínica, reconociendo sus posibles efectos sobre la salud de los trabajadores.
- Aplicar medidas de prevención, protección y control de los riesgos laborales, promoviendo prácticas seguras durante el desempeño de las actividades asistenciales.
- Actuar de forma oportuna y adecuada ante incidentes y accidentes laborales, especialmente frente a exposiciones ocupacionales a sangre y otros fluidos biológicos, de acuerdo con las recomendaciones vigentes.
- Integrar los principios de promoción y prevención de la salud en el trabajo en el ejercicio de la práctica clínica.
- Trabajar de manera colaborativa con equipos multidisciplinares para contribuir a la identificación, prevención y control de los riesgos laborales.
- Promover una cultura de seguridad, autocuidado y cuidado del equipo de salud, incorporando buenas prácticas en salud ocupacional.
- Reconocer la importancia de la normativa vigente y de los servicios de salud ocupacional como herramientas para la protección de la salud de los trabajadores.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

Es híbrido

1. virtual: Intercambio por medio de la Plataforma EVA- FMED
2. presencial: actividades sincrónicas presenciales

El curso se divide en 6 módulos.

Cada Módulo tiene una duración de una semana, reproduce estructuras similares a ésta:

a) Trabajo en plataforma EVA: abre los viernes hasta el jueves siguiente.

b) Instancia presencial los jueves: actividad de intercambio, seguimiento de actividades, comparten trabajo y dudas, debate sobre las actividades planteadas.

Cada módulo incluirá:

- Lectura obligatoria de materiales.
- Recursos audiovisuales.
- Actividades de autoevaluación.
- Resolución de situaciones problema.
- Participación en foros de discusión.
- Encuentro sincrónico para análisis y discusión de contenidos.

Se promoverá el aprendizaje activo, el razonamiento clínico y la resolución de problemas vinculados con situaciones reales de la práctica asistencial.

Estimación de dedicación semanal del estudiante:

Cada módulo implica aproximadamente 9 horas de dedicación, distribuidas entre actividades virtuales asincrónicas, participación en foros, resolución de tareas, estudio autónomo y un encuentro presencial sincrónico

DISTRIBUCIÓN HORARIA SEMANAL:

Actividad por módulo	Horas aproximadas
----------------------	-------------------

Lectura	2,5
Recursos audiovisuales	1
Actividades de autoevaluación	1
Resolución de tareas/casos	2
Participación en foro	1
Encuentro presencial	1,5

ORGANIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Módulo	Fecha: inicio y fin	Presencial 13 a 14.30h
I	09/10 - 14/10	15/10
II	16/10- 21/10	22/10
III	23/10- 28/10	29/10
IV	30/10- 04/11	05/11
V	06/11- 18/11	19/11
VI *	20/11- 02/12	03/12 - reunión de repaso
Prueba final		10/12

PROGRAMA GENERAL

Módulo I: Los procesos peligrosos en el ámbito hospitalario: ¿Qué son? ¿Cuándo y cómo se presentan durante la exposición laboral? Conceptos de Salud Ocupacional en el ambiente sanitario: peligros, riesgos y sus factores, daños a la salud en el ambiente sanitario. La secuencia didáctica obligatoria es: video; lectura; actividad de autoevaluación y participación presencial. Estará a disposición un foro de intercambio en caso de dudas.

Módulo II: Estrategias que orientan a la promoción y /o prevención para el abordaje de los problemas de salud en el ámbito hospitalario. La secuencia didáctica obligatoria es: video; lectura; realización de tarea virtual y entrega de certificado de aprobación; participación presencial. Estará a disposición un foro de intercambio en caso de dudas.

Módulo III: Acciones ante un incidente y o accidente durante la práctica asistencial. Seguridad en el Trabajo. Ejemplos de situaciones problema. La secuencia didáctica obligatoria es: video; lectura; actividad de autoevaluación y participación presencial. Estará

a disposición un foro de intercambio en caso de dudas.

Módulo IV: Acciones ante exposición laboral a riesgos biológicos: sangre y fluidos. La secuencia didáctica obligatoria es: video; lectura; realización de tarea virtual y entrega de certificado de aprobación; participación presencial.

Estará a disposición un foro de intercambio en caso de dudas.

Módulo V: Generalidades de la normativa sobre la salud y el trabajo en el Uruguay. Vigilancia epidemiológica frente a riesgos laborales. Notificación del evento y asistencia frente a un daño laboral. Servicio de Salud en el Trabajo. La secuencia didáctica obligatoria es: video; lectura; actividad de autoevaluación y participación presencial. Estará a disposición un foro de intercambio en caso de dudas.

Módulo VI: EVALUACIÓN final * fecha 10/12/2026 hora 13.00. Será en base a situaciones problemas, preguntas de múltiple opción Cada pregunta de múltiple opción, tendrá 4 opciones y se deberá elegir la correcta: una sola correcta

CARGA HORARIA Y ASIGNACIÓN DE CRÉDITOS:

La propuesta comprende una dedicación total estimada de 60 horas de trabajo del estudiante, distribuidas entre actividades presenciales, actividades virtuales asincrónicas, instancias de intercambio, resolución de situaciones problema, estudio autónomo y evaluación final. Esta carga horaria fundamenta la asignación de 4 créditos.

Actividad	Horas
Encuentros presenciales	9
Lectura de bibliografía	15
Recursos audiovisuales	6
Actividades de autoevaluación	6
Resolución de tareas y casos clínicos	12
Participación en foros	6
Evaluación final	3
Estudio autónomo	3
Total	60 horas

EVALUACIÓN

La evaluación será continua y comprenderá:

- asistencia al 80% de las actividades presenciales
- realización de las actividades obligatorias de cada módulo;
- aprobación de la evaluación final con una calificación mínima de 60%.

Para aprobar el curso será necesario cumplir con las actividades obligatorias y alcanzar los criterios mínimos de aprobación establecidos por el equipo docente.

MATERIALES DE LECTURA Y DE CONSULTA BÁSICO

- [Biblioteca : Proyecto ECHO \(fmed.edu.uy\)](http://fmed.edu.uy) - [Manual técnico básico de Salud Ocupacional](#)
- [Guía para la investigación de las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo \(CyMAT\) : Proyecto ECHO \(fmed.edu.uy\)](#)

MATERIALES DE LECTURA Y DE CONSULTA COMPLEMENTARIO.

- [Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo](#). Fichas del Manual de Capacitación Básico para la Formación en Salud Ocupacional: “Daños en la Salud de los trabajadores”; “Riesgos biológicos en el trabajo”.
- Tomasina, F. La salud de los trabajadores en el sector salud. La práctica Multidisciplinaria en la Organización del Trabajo. UDELAR/Psicolibros, Montevideo, pp 109- 117, 392 pp (2003)
- Enciclopedia de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en español.
- www.dso.fmed.edu.uy

Se podrá aportar material adicional durante el curso disponible en la plataforma EVA