



### 1. Título del curso:

Acompañamiento al final de la vida, atención domiciliaria.

### 2. Coordinadores e información de contacto

Prof. Adj. Dra. Elizabeth Olavarría, [eyolavarria@gmail.com](mailto:eyolavarria@gmail.com)

Prof. Adj. Dra. Adriana Mendez Pizzo

Asistente Lic. Fabian Cabrera

Asistente Dra. Lorena Rivero

Ex-Prof. Adj. Dra. Laura Ramos

Unidad Académica de Medicina Familiar y Comunitaria:

[secretariamfyc2012@gmail.com](mailto:secretariamfyc2012@gmail.com)

Unidad docente asistencial Canelones al Este

[udacaneloneseste.sa@gmail.com](mailto:udacaneloneseste.sa@gmail.com)

### 3. Objetivos de enseñanza:

Formar al estudiante en la práctica de cuidados al final de la vida en la comunidad, desarrollando destrezas para el diagnóstico y tratamiento de la situación de enfermedad terminal desde una perspectiva holística y ecológica; y el entrenamiento para la resolución de problemas éticos y situaciones clínicas que conlleven implicación afectiva del profesional y su equipo.

#### 4. Detalles temáticos y bibliografía:

Temas:

- **Semana 1:** Ciclo vital, fin de la vida.
  - Ciclos vitales.
  - Fin de la vida
    - Aspectos biológicos
      - Pérdida de la salud.
      - Dolor y Sufrimiento
      - Carga de enfermedad
    - Aspectos psico sociales
      - Valoración cultural de la muerte
      - Duelo
      - Espiritualidad
- **Semana 2:** El equipo de salud acompañando el fin de vida.
  - Equipo de salud
  - Prepararse para no curar. Cuidar y acompañar.
  - Posibles formas de organizarse en la atención
  - Particularidades del PNA
- **Semana 3:** Acompañar a La familia y la comunidad
  - Pensamiento complejo
  - Persona / Familia / Comunidad. Acompañando el final de la vida
- **Semana 4:** Trabajo en la comunidad
  - Comunidad / Redes de cuidados
  - Recursos materiales
    - Movilidad
    - Maletín
    - ▪ Comunicación
  - Políticas públicas
    - SNIS. Ley 18211
    - Políticas implementadas sobre la temática. Ley 20179
    - Temas en debate: Suicidio asistido y eutanasia.

Bibliografía de consulta:

- Ley 20179. Disponible en:  
<https://www.impo.com.uy/bases/leyes-originales/20179-2023>.
- Ley 18211. Disponible en:  
<https://www.impo.com.uy/bases/leyes/18211-2007>.

- Ruiz, R. Enfadaque, M. Roca, A. Gestión del centro y la consulta. En: Martín Zurro, A. Cano, J. Gené, J. Atención Primaria. Principios, organización y métodos en Medicina Familiar. 8va Edición Elsevier. 2019. Cap 15. Páginas 274 - 291.
- Benito, E. La atención a la agonía: Acompañando en las últimas horas. Consejo de Europa. Comité Europeo de Salud Pública, 1981.
- Benito, E., Dones, M., Barbero, J. El Acompañamiento Espiritual en Cuidados Paliativos. Psicología. Vol. 13, Núm. 2-3, 2016, pp. 367-384. ISSN: 1696-7240-DOI: 10.5209/PSIC.54442

**5. Periodicidad del curso:** semestral.

**6. Metodología de enseñanza:**

Es un curso mixto: plataforma Moodle de Facultad de Medicina y talleres presenciales de asistencia controlada. Las Unidades didácticas UD serán desarrolladas durante la semana (total 4)

**7. Planificación didáctica, cronograma:**

Unidad	semana	tema
1	13/4 al 19/4	Ciclo vital, fin de la vida.
2	20/4 al 26/4	El equipo de salud acompañando
3	27/4 al 3/5	Acompañar a La familia y la comunidad
4	4/5 al 10/5	Trabajo en la comunidad

**8. Materiales didácticos:**

- Multimedia
- Material de lectura
- Autoevaluaciones: Las mismas son un cuestionario presente en cada Unidad Didáctica (4 en total), que usted deberá resolver y obtener 60% del puntaje de la prueba para aprobar. Tendrá hasta 3 intentos para realizar la

autoevaluación y se tomará la mejor calificación obtenida. Tómese su tiempo para realizar cada intento y de ser necesario consulte los materiales. Se deberá aprobar las 4 autoevaluaciones para poder dar la prueba final. La fecha final de realización de las autoevaluaciones es el 8 de septiembre.

- Actividad presencial: 2 Salidas a Campo (visitas domiciliarias) de asistencia controlada los miércoles 13, 20 y 27 de agosto y 3 de septiembre de 14 a 18 hs, en Policlínica del Centro Cívico Salvador Allende “La Loma”. Ruta 8 Km 23.8 Centro Cívico Salvador Allende, Policlínica. Barros Blancos Canelones.

#### **9. Aprobación del curso:**

- Actividad en la plataforma: 4 cuestionarios de evaluación (1 por cada módulo temático).
- Realización y entrega de la tarea planteada (relatoría de una visita domiciliaria)
- Examen
- Actividad presencial: 2 talleres obligatorio

Examen: se realizará el **22 de mayo**, a través de la plataforma, consta de 10 preguntas que el estudiante deberá responder en forma escrita, con un puntaje máximo de 2 por pregunta, puntaje total de la prueba 20 puntos, se aprueba con 60% (12 puntos).

#### **9. Evaluación del curso:**

- 4 cuestionarios
- Examen teórico

#### **10. Carga horaria discriminada según el tipo de actividad:**

- teóricas 30
- prácticas 20
- totales 60

#### **11. Número de créditos = 6**

Número de créditos: 6, cálculo:  $(30*2) + (20*1.5) / 15 = 6$ .

## **12. Cupos y métodos de selección**

- 15 cupos para estudiantes de grado de la Facultad de Medicina.
- 5 cupos para estudiantes de pregrado de otras facultades con interés en los temas del curso.
- Si se presentan más estudiantes que el cupo establecido se realizará sorteo

## **13. Forma de evaluación**

El curso tiene una evaluación sumativa que tiene en cuenta la realización de todos los cuestionarios y prueba final con puntaje de aprobación mayor o igual a un 60% de la calificación.

## **14. Público objetivo (requisitos curriculares necesarios para cursar)**

Estudiantes de la carrera de Doctor en medicina, con Ciclo Básico Clínico comunitario y Metodología de científica 1 aprobados.

## **15. Cronograma tentativo**

**Fecha inicio** 13 de abril

**Fecha finalización** 10 de mayo

**Fecha y horario de los talleres** cada estudiante, deberá asistir a 2 encuentros presenciales que se realizarán los miércoles 15, 22 y 29 de abril y 6 de mayo de 14 a 18 hs, en Policlínica del Centro Cívico Salvador Allende "La Loma". Ruta 8 Km 23.8 Centro Cívico Salvador Allende, Policlínica. Barros Blancos Canelones.

**Fecha de prueba** 22 de mayo

