OPTATIVA: Introducción a la Oncología Médica, principios para la práctica general

19/3 Clase inaugural: Introducción a la oncología básica
Dra. Dahiana Amarillo y Dr. Gabriel Krygier

Explorando el mundo de la oncología:

- ¿Alguna vez te has preguntado cuán común es el cáncer y cuál es su impacto en nuestras vidas?
- ¿Qué crees que significa cuando hablamos de "estadísticas de cáncer" y por qué podrían ser importantes?
- ¿Cómo crees que la oncología se relaciona con la medicina moderna y el bienestar de los pacientes?

Conceptos claves en oncología:

- ¿Qué medidas crees que podríamos tomar para prevenir el cáncer en primer lugar?
- ¿Has oído hablar de conceptos como neoadyuvancia, adyuvancia y tratamientos concurrentes? ¿Qué crees que significan?
- ¿Cómo podríamos evaluar la gravedad de un cáncer? ¿Qué es la estadificación y por qué es relevante?
- ¿Qué sabes sobre las diferentes formas de tratar el cáncer, como la cirugía, la radioterapia, la quimioterapia, la hormonoterapia y las terapias biológicas?
- ¿Qué desafíos crees que podríamos enfrentar en el tratamiento del cáncer, como la resistencia a las drogas y los efectos secundarios?

26/5 Clase 2: estrategias de tamizaje y prevención de cánceres comunes
Dra. Cecilia Castillo y Dr. Gabriel Krygier

Introducción a la prevención y tamizaje del cáncer:

Importancia del tamizaje en la reducción de la incidencia y mortalidad de cánceres comunes.
Rol del médico de primer nivel en la promoción de la salud y la prevención del cáncer.

Tamizaje del cáncer de mama:

Guías nacionales para el tamizaje del cáncer de mama.
Relevancia de la mamografía y la autoexploración mamaria.

Detección del cáncer colorrectal:

Estrategias para el tamizaje del cáncer colorrectal, incluyendo colonoscopias y pruebas de sangre oculta en heces.

Importancia del diagnóstico precoz y la prevención secundaria.

Tamizaje del cáncer de pulmón:

Indicaciones para el tamizaje en poblaciones de alto riesgo, incluyendo la tomografía computarizada de baja dosis.

Enfoque en la cesación del tabaquismo:

La importancia de la cesación del tabaquismo como medida preventiva primordial contra el cáncer de pulmón.
Estrategias y recursos para la cesación del tabaquismo, incluyendo programas de apoyo y terapias de reemplazo de nicotina.

Presentación de leyes nacionales en el marco del convenio Marco para el control del tabaco:

Discusión sobre las leyes nacionales relacionadas con el control del tabaco.
Exploración del impacto de estas leyes en la prevención del cáncer de pulmón y en la salud pública.
Rol del médico en la promoción y aplicación de estas leyes y políticas.

Prevención y detección del cáncer de cuello uterino:

Papel del Papanicolau y la prueba del VPH en el tamizaje.
Estrategias de vacunación contra el VPH y su impacto en la prevención.

Estrategias para el cáncer de piel:

Importancia del examen de la piel y educación sobre la autoexploración.
Medidas preventivas y reconocimiento de signos de alarma.

Presentación de las guías nacionales de tamizaje:

Revisión y discusión de las guías nacionales de tamizaje para cada tipo de cáncer.
Estrategias para implementar estas guías en la práctica clínica diaria.

El Médico de primer nivel y la prevención del cáncer:

Discusión sobre el papel crucial del médico de primer nivel en la detección temprana y la prevención del cáncer.
Técnicas de comunicación efectiva para la educación de los pacientes sobre el tamizaje y la prevención.

2/6 Clase 3: Comprendiendo el cáncer de pulmón.
Dr Mauricio Cuello

Importancia del cáncer de pulmón (CBP):

Explora por qué el CBP es un problema de salud pública significativo.
Comparte estadísticas globales y nacionales para resaltar su impacto.
Discute cómo el CBP se ha convertido en una enfermedad crónica.

Epidemiología y factores de riesgo:

Amplía la descripción de los factores de riesgo del CBP.
Incluye aspectos genéticos, ambientales y de estilo de vida.
Fomenta la comprensión de quiénes están en mayor riesgo.

Carcinogénesis y prevención:

Profundiza en los mecanismos de carcinogénesis del CBP.
Vincula estos mecanismos a estrategias de prevención y detección temprana.

Subtipos histológicos y perfil molecular:

Introduce los subtipos histológicos del CBP, incluyendo células pequeñas y no células pequeñas.
Explora el significado clínico de estos subtipos y cómo influyen en el tratamiento.
Presenta conceptos clave del perfil molecular, como ALK, PDL1 y EGFR.
Explica por qué el perfil molecular es importante para la toma de decisiones terapéuticas.

9/6 Clase 4: Diagnóstico y tratamiento del CBP.
Dra Clara Rodriguez

Manejo inicial del paciente con CBP:

Detalla los pasos para sospechar y confirmar el diagnóstico del CBP.
Incluye técnicas de laboratorio, imágenes y biopsia.
Destaca la importancia de la estadificación en el proceso.

Tratamiento interdisciplinario:

Explica cómo diversas especialidades médicas colaboran en el tratamiento del CBP.
Subraya la importancia de un enfoque de equipo para brindar la mejor atención al paciente.

Terapia sistémica:

Describe los tipos de quimioterapia y agentes biológicos utilizados en el tratamiento.
Explica sus mecanismos de acción y posibles efectos secundarios.

Radioterapia y cirugía en CBP:

Enfatiza los diferentes tipos de radioterapia utilizados en el tratamiento.
Discute las toxicidades asociadas.
Detalla el papel de la cirugía en el manejo del CBP, incluyendo criterios de selección y técnicas quirúrgicas.

16/6 Clase 5: Introducción al cáncer de colon y recto (CCR)
Dr. Ivan Lyra

Importancia del CCR:

Explora por qué el CCR es un problema de salud pública relevante a nivel mundial y en Uruguay.
Comparte estadísticas globales y nacionales para resaltar su impacto.
Destaca su clasificación como una enfermedad prevenible y tratable.

Epidemiología y factores de riesgo del CCR:

Amplía la descripción de los factores de riesgo del CCR.
Incluye aspectos genéticos, ambientales y de estilo de vida.
Ayuda a los estudiantes a identificar grupos de mayor riesgo.
Presentación de la Guía de práctica clínica de tamizaje del cáncer colo-rectal 2018.

Diferencias entre cáncer de colon izquierdo y derecho:

Explica las diferencias anatómicas y clínicas entre el CCR en el colon izquierdo y derecho.
Destaca cómo estas diferencias pueden influir en el diagnóstico y el tratamiento.

Perfil molecular en el CCR:

Introduce conceptos clave de perfil molecular, como inestabilidad microsatelital, KRAS y PDL1.
Explica por qué el perfil molecular es importante en el CCR y cómo guía las opciones de tratamiento.

23/6 Clase 6: Diagnóstico y tratamiento del CCR
Dra. Noelia Strazzarino

Manejo inicial del paciente con CCR:

Detallar los pasos para confirmar el diagnóstico de CCR, incluyendo técnicas de diagnóstico como la colonoscopia, biopsia, tomografía computarizada (TC), resonancia magnética (RM) y PET TC.

Estadificación TNM y su importancia para decidir el tratamiento adecuado.

Tratamiento quirúrgico:

Enfoque en las opciones quirúrgicas: hemicolectomía, colectomía y sus indicaciones según el estadio del cáncer. Recto: resección anterior baja, proctocolectomía o cirugía con derivación, según el estadio y la localización del tumor rectal.
Criterios para la selección de la intervención quirúrgica y manejo postoperatorio.

Tratamiento sistémico:

Indicación del tratamiento adyuvante/neoadyuvante con fluoropirimidinas, oxaliplatino.
Terapias biológicas y dirigidas, como bevacizumab, cetuximab, panitumumab, trastuzumab, regorafenib, etc para la enfermedad avanzada
Consideración del perfil molecular y la genética en la toma de decisiones terapéuticas.

Radioterapia:

Indicación del tratamiento con de radioterapia, radioterapia concurrente con quimioterapia en cáncer rectal localizado y localmente avanzado.

14/7 Clase 7: Conceptos generales y estrategias de prevención del cáncer de cuello uterino (CCU).
Dra Virginia Suaya.

Epidemiología del CCU:

Epidemiología descriptiva poblacional del CCU.
Mortalidad por CCU en el mundo y Uruguay, diferencias por grupo etario y región geográfica.
Perspectiva futura: ¿es posible la eliminación del CCU?

Historia natural de la enfermedad:

Aparato genital, causas del CCU y vinculación con el VPH.
Virus del VPH: grupos y tipos.
Infección transitoria, productiva, persistente, transformante y lesiones precursoras.

Estrategias de prevención:

Guía de práctica clínica de tamizaje de CCU.
Vacunación contra el virus del papiloma humano: calendario nacional, tipos de vacuna contra el VPH.
Estrategias de vacunación contra VPH en Uruguay. Seguridad e impacto.

21/6 Clase 8: Diagnóstico y tratamiento del CCU.

Dra. Valentina Reyes

El Tamizaje para la prevención del CCU:

Fundamentos y criterios para el tamizaje en CCU.
Pruebas de tamizaje: PAP y el Test de VPH.
Algoritmos de tamizaje.
Pruebas de tamizaje utilizadas en Uruguay.

Diagnóstico y tratamiento de lesiones precancerosas y CCU:

Diagnóstico y estadificación.
Tratamiento quirúrgico.
Quimiorradioterapia concurrente más braquiterapia.
Enfermedad avanzada.

Importancia de PDL1 en el CCU:

Explicación de la importancia de PDL1 como biomarcador en el cáncer de cuello uterino.
Relevancia de PDL1 en la inmunoterapia y enfoques de tratamiento personalizado

Apoyo psicológico y emocional:

La importancia del apoyo psicológico y emocional para las pacientes diagnosticadas con CCU.
Cómo abordar las preocupaciones y necesidades emocionales durante el diagnóstico y tratamiento.

28/6 Clase 9: Fundamentos y estrategias de prevención en el cáncer de mama
Dra Cecilia Castillo.

Introducción al cáncer de mama:

Estadísticas globales y nacionales sobre cáncer de mama.
Importancia de la prevención y detección temprana.
Conceptos de prevención primaria y secundaria.

Prevención y tamizaje de cáncer de mama:

Estrategias de prevención primaria y su relevancia.
Guías de tamizaje nacionales para cáncer de mama.
Métodos de detección temprana, incluyendo la mamografía y la autoexploración.
Importancia de la detección temprana en la supervivencia.

Diagnóstico anatomopatológico y perfil biológico:

Proceso de diagnóstico anatomopatológico.
Marcadores inmunohistoquímicos (IHQ) en el cáncer de mama.
Perfil biológico: receptores de estrógeno (RE), receptores de progesterona (RP), HER2/neu.
Subtipos del cáncer de mama basados en el perfil biológico.

4/8 Clase 10: Abordaje terapéutico del cáncer de mama en diversos estadios.
Dra. Maria Guerrina

Estadificación del cáncer de mama:

Explicación de los diferentes estadios y su significado clínico.
Importancia de la estadificación en la planificación del tratamiento.

Tratamiento del cáncer de mama en etapas tempranas:

Cirugía conservadora de mama vs. mastectomía.
Radioterapia adyuvante.
Terapias dirigidas y quimioterapia adyuvante.
Hormonoterapia y terapias biológicas.

Tratamiento del cáncer de mama localmente avanzado y metastásico:

Enfoque multidisciplinario en el tratamiento.
Quimioterapia y terapias dirigidas en el cáncer avanzado.
Tratamientos paliativos y manejo de síntomas.

11/8 Clase 11: Fundamentos y diagnóstico del cáncer de piel y MMC
Dra. Dahiana Amarillo y Dr. Gabriel Krygier

Introducción al cáncer de piel:

Estadísticas globales y nacionales sobre el cáncer de piel.
Tipos de cáncer de piel: carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular y melanoma maligno cutáneo (MMC).
Importancia de la prevención y detección temprana.

MMC: Características y diagnóstico:

Descripción detallada del MMC.
Presentación clínica y signos de alarma.
Importancia del diagnóstico temprano.

18/8 Clase 12: Estrategias terapéuticas en el tratamiento del MMC y cáncer de piel

Dr. Agustin Rodriguez y Dra. Dahiana Amarillo

Manejo del Melanoma: Detección y tratamiento:

Técnicas diagnósticas, incluyendo biopsia y análisis patológico.
Estadificación del melanoma y su importancia en la planificación del tratamiento.

Tratamiento del MMC y perfil biológico:

Opciones de tratamiento, incluyendo cirugía, radioterapia y terapias sistémicas.
Importancia del perfil biológico en la toma de decisiones terapéuticas, incluyendo BRAF, PD-L1 y otros marcadores.

1/9 Clase 13 : Comprendiendo el cáncer de próstata
Dra. Noelia Silveyra

Importancia del cáncer de próstata (CP):

Discute por qué el CP es un problema de salud pública significativo.
Presenta estadísticas globales y nacionales para resaltar su impacto.
Explora la evolución del CP y su consideración como una enfermedad potencialmente crónica.

Epidemiología y factores de riesgo:

Amplía la descripción de los factores de riesgo del CP, incluyendo edad, historia familiar y factores genéticos.
Incluye la influencia del estilo de vida y factores ambientales.
Fomenta la comprensión de la población en mayor riesgo.

Carcinogénesis y prevención:

Profundiza en los mecanismos de carcinogénesis del CP.
Vincula estos mecanismos a estrategias de prevención y detección temprana.
Presentación de la Guía de práctica clínica de tamizaje del cáncer de próstata.

Subtipos histológicos y avances genéticos:

Introduce los subtipos histológicos del CP.
Explora el significado clínico de estos subtipos en el tratamiento.
Presenta avances en el campo genético y su importancia en la terapia personalizada.

8/9 Clase 14: Diagnóstico y tratamiento del CP
Dr. Agustin Rodriguez

Manejo inicial del paciente con CP:

Detalla los pasos para sospechar y confirmar el diagnóstico del CP.
Incluye técnicas de laboratorio (PSA), imágenes (resonancia magnética) y biopsia.
Destaca la importancia de la estadificación en el proceso.

Tratamiento interdisciplinario:

Explica cómo diversas especialidades médicas colaboran en el tratamiento del CP.
Subraya la importancia de un enfoque de equipo para brindar la mejor atención al paciente.

Terapia sistémica:

Describe los tipos de terapia hormonal y agentes biológicos utilizados en el tratamiento.
Explica sus mecanismos de acción y posibles efectos secundarios.

Radioterapia y cirugía en CP:

Enfatiza los diferentes tipos de radioterapia utilizados en el tratamiento.
Discute las toxicidades asociadas y la calidad de vida post-tratamiento.
Detalla el papel de la cirugía en el manejo del CP, incluyendo criterios de selección y técnicas quirúrgicas avanzadas.

15/9 Clase 15: Cuidados paliativos en oncología
Dra. Natalia Bernardi

Introducción a los cuidados paliativos:

Definición y filosofía de los cuidados paliativos.
Importancia de los cuidados paliativos en oncología.
Diferenciación entre cuidados paliativos y cuidados al final de la vida.

Principios básicos de los cuidados paliativos:

Enfoque en la calidad de vida del paciente y su familia.
Comunicación efectiva y toma de decisiones compartida.

Manejo del dolor y síntomas en oncología:

Estrategias para el manejo del dolor: farmacológicas y no farmacológicas.
Abordaje de síntomas comunes en pacientes oncológicos: fatiga, náuseas, anorexia, depresión.
Uso de opioides y manejo de efectos secundarios.

Aspectos psicosociales y espirituales:

Soporte emocional y psicológico para pacientes y familias.
Atención a las necesidades espirituales y culturales.
Manejo de la ansiedad, depresión y otros trastornos del ánimo.

Planificación de la atención y toma de decisiones al final de la vida:

Discusiones sobre cuidados al final de la vida y planificación anticipada.
Ética en la toma de decisiones y consideraciones legales.
Apoyo a las familias durante el duelo.

Cuidados paliativos en el hogar y el hospital:

Diferencias en la prestación de cuidados paliativos en distintos entornos.
Colaboración interdisciplinaria y roles del equipo de cuidados paliativos.
Estrategias para la transición de la atención hospitalaria a la atención domiciliaria.

22/9 Clase 16: Efectos adversos de los tratamientos oncológicos
Docente: Dra Dahiana Amarillo

Introducción a los efectos adversos en oncología:

Discusión sobre la importancia de entender los efectos secundarios de los tratamientos oncológicos.

Exploración de cómo los efectos adversos pueden afectar la calidad de vida del paciente y la continuación del tratamiento.

Efectos adversos a corto plazo:

Quimioterapia (QT): náuseas, vómitos, leucopenia, anemia, alopecia.
Radioterapia (RT): dermatitis, fatiga, efectos locales según la zona de irradiación.
Hormonoterapia (HT): síntomas menopáusicos, riesgo de trombosis, alteraciones metabólicas.
Inmunoterapia: reacciones inflamatorias, fatiga, fiebre, efectos cutáneos.
Terapias biológicas: reacciones alérgicas, fiebre, escalofríos.

Efectos adversos a largo plazo:

Quimioterapia: neuropatía periférica, cardiotoxicidad, leucemias secundarias.
Radioterapia: fibrosis, problemas cardiovasculares, infertilidad.
Hormonoterapia: osteoporosis, alteraciones metabólicas, síndrome de ovario poliquístico.
Inmunoterapia: efectos autoinmunes, hipotiroidismo.
Terapias biológicas: efectos sobre el sistema nervioso central, cambios en la piel.

Manejo y prevención de los efectos adversos:

Estrategias farmacológicas y no farmacológicas para controlar los efectos secundarios.
Herramientas de apoyo psicológico y nutricional en la gestión de efectos adversos.
Monitorización continua y adaptación del tratamiento.

Discusión de casos clínicos:

Presentación de casos prácticos sobre pacientes con efectos adversos comunes en tratamientos oncológicos.
Análisis grupal de las estrategias de manejo y prevención.

Reflexión y aprendizaje clave:

Reflexión sobre la importancia de los efectos adversos en la calidad de vida de los pacientes.
Estrategias para un manejo efectivo y personalizado de los efectos adversos.

29/9 Clase 19: Urgencias en oncología
Docente Dra. Gabriela Ormaechea

Introducción a las urgencias oncológicas:
Importancia de reconocer y manejar urgencias oncológicas.
Revisión general de las urgencias más comunes en pacientes con cáncer.

Compresión medular:
Identificación de signos y síntomas.
Estrategias de manejo inmediato y tratamiento a largo plazo.
Consideraciones especiales en el cuidado y prevención de complicaciones.

Derrame pericárdico maligno:
Diagnóstico y evaluación de la severidad.
Opciones de tratamiento, incluyendo pericardiocentesis y cuidados paliativos.
Manejo de las complicaciones asociadas.

Hipercalcemia maligna:
Reconocimiento de síntomas y signos clínicos.
Estrategias de tratamiento, incluyendo hidratación y medicación.
Monitorización y prevención de recurrencias.
Derrame pleural masivo:
Técnicas de diagnóstico y evaluación.
Métodos de drenaje y manejo de la disnea.
Consideraciones para el tratamiento a largo plazo y cuidados paliativos.

Neutropenia febril post quimioterapia:
Identificación y manejo de la neutropenia febril.
Protocolos de tratamiento antibiótico y manejo de infecciones.

Estrategias preventivas y educación del paciente.

Síndrome de vena cava superior:
Síntomas, diagnóstico y evaluación de la urgencia.
Opciones de tratamiento, incluyendo radioterapia y quimioterapia.
Manejo de las complicaciones y soporte al paciente.

Discusión y estudios de casos:
Presentación de casos clínicos para discusión en grupo.
Enfoque en la toma de decisiones y el manejo multidisciplinario.
Reflexión sobre la importancia del reconocimiento temprano y la intervención adecuada en urgencias oncológicas.

INSTITUCIONES PARTICIPANTES:

FACULTAD DE MEDICINA DE LA UDELAR (Cátedra de Oncología Clínica)

COORDINADORES:

Coordinación general: Prof. Títular Dr Gabriel Krygier, Prof. Agregada Dra Cecilia Castillo y Prof. Adjunta Dra Natalia Camejo integrantes de la Cátedra de Oncología Clínica- Facultad de Medicina-UDELAR)

Periodicidad del curso: Anual
Duración del curso: 4 meses
Inicio: 19 de mayo del 2025
Créditos: 14
Cupo - 20 estudiantes.
Requisito - estar cursando CGI 2 o niveles superiores
Mecanismo de selección:

Se realizará a través de una carta de motivación:

- Destinatarios: Estudiantes que estén cursando CGI2 o niveles superiores, estudiantes que tengan aprobado UC 18 Ginecología y Neonatología

- Contenido: La carta deberá explicar las razones por las cuales el estudiante desea participar en esta optativa, su interés en la oncología, y cómo cree que el curso beneficiará su desarrollo académico y profesional.
- Extensión: Máximo de 500 palabras.

Las cartas serán evaluadas por un comité docente, que seleccionará a los participantes basándose en la pasión, claridad, y compromiso demostrado en las cartas.

Desarrollo

Programación de clases teóricas:

- Realización de 16 clases teóricas a través de la plataforma Zoom, una vez a la semana los días martes a las 13.30, con una duración de 90 minutos cada una.
- Temas a cubrir: principios de oncología, manejo de diferentes tipos de cáncer, enfoques terapéuticos actuales, cuidados paliativos, manejo de urgencias oncológicas, y cuidado del sobreviviente de cáncer.

Ateneos multidisciplinarios:

- Participación semanal en ateneos multidisciplinarios de oncología médica de 2 horas de duración los días martes desde mayo a setiembre.
- Discusión de casos clínicos, revisión de literatura actualizada y intercambio de experiencias entre distintas especialidades.

Prácticas clínicas:

- Asignación de 4 horas semanales para prácticas en las policlínicas del Servicio de Oncología de lunes a viernes en el horario de 8 a 14.