



DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Prof. Dr. Julio C. Vignolo

OPTATIVA: Salud y Espiritualidad

TEMARIO

Concepto de salud integral y abordaje centrado en la persona. Dimensión Espiritual en la salud, diferencias con religiosidad.	Equipo Docente MFyC de la UDA Santoral Rural	2/07/2025 ZOOM
Dimensión espiritual, realidad clínica. Herramientas para el abordaje individual y comunitario.	Equipo Docente MFyC de la UDA Santoral Rural	9/07/2025 ZOOM
Medicina Intercultural, aproximación a las concepciones filosóficas del concepto de salud desde la Interculturalidad. Evolución de los paradigmas científicos.	Equipo Docente MFyC de la Uda Santoral Rural/Prof. Dr. Julio Viñolo	16/07/2025 ZOOM
Perspectiva integradora de la ciencia: La psiconeuroinmunoendocrinología (PNIE)	Prof. Dra. Margarita Dubourdieu. Ph.D	23/07/2025 ZOOM
Ayuno Intermitente en el cuidado de la salud	Dra. Paula Díaz	30/07/2025 ZOOM
Abordaje de la dimensión Espiritual en los Cuidados Paliativos.	Dra. Laura Ramos.	06/08/2025 Fmed-Alpargatas
Mindfulness; uniendo Neurociencias, Espiritualidad y PNIE.	Dra. Paula Díaz	13/08/2025 ZOOM

DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Prof. Dr. Julio C. Vignolo

Plantas para la Salud	Agentes Comunitarios en Salud Cristina Silva y Carlos Mesa	20/08/2025 Fmed-Alpargatas
Herramientas de Constelaciones Familiares para la Práctica Clínica I.	Dr. Pablo Arean.	27/08/2025 ZOOM
La importancia de la nutrición Anímica a la hora de asistir, acompañar el Embarazo, Parto y Puerperio.	Myriam Alvez/Doula Dona International/ Doula Comunitaria IPU -ANDOU.	03/09/2025 Presencial Fmed-Alpargatas
Medicinas Populares. Perspectiva de los pueblos originarios en el cuidado de la salud.	Activista Mónica Michelena/Consejo de la Nación Charrúa	10/09/2025 Presencial Fmed
Herramientas de Constelaciones Familiares para la Práctica Clínica II.	Dr. Pablo Arean.	17/09/2025 Castellanos-San Bautista
Espiritualidad, Gestación y Nacimiento.	Lic. Sabrina Callero Obstetras Parteras de ONG Nacer Mejor.	24/09/2025 San Bautista
Aproximación al Arte de Sanar en la Tradición Oriental China.	Prof. Claudia Magnou/Escuela Neijing Uruguay	01/10/2025 Fmed-Alpargatas
Salud Comunitaria y Ancestralidad Afrodescendiente.	Andrés Urioste/Activista Afrouruguayo. Coordinador del Área de Interculturalidad de Iniciativas Sanitarias.	08/10/2025 Fmed-Alpargatas
Danzar la vida. Grupo, Música, encuentro la tríada perfecta. Biodanza.	Estela Retamoso. Educ. Prof. Facilitadora de Biodanza.	15/10/2025 Fmed-Alpargatas
Psicología Transpersonal	Lic. Virginia Gawel	22/10/2025 ZOOM
Homeopatía	Tallerista xx	29/10/2025 Presencial Fmed-Alpargatas
Medicina Antroposófica	Dr. Fabian Tena	05/11/2025 Presencial Fmed-Alpargatas
Aproximación al Yoga como herramienta integral de salud.	Dra. Marcela Cuadrado	12/11/2025 San Bautista-Canelones



DEPARTAMENTO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Prof. Dr. Julio C. Vignolo