

# INFORME ANUAL de SERVICIO DOCENTE

Año 2014

<b>Nombre del Servicio:</b>	Depto. Del Ejercicio Y Deporte
<b>Responsable del Servicio:</b>	Milton Enrique Mazza Quiroz
<b>Dirección:</b>	Hospital de Clínicas Piso 15
<b>Teléfono:</b>	24871515 int 2253
<b>Fax:</b>	
<b>e-mail:</b>	meddeldeporte@hc.edu.uy
<b>Pág. Web:</b>	

## I Personal docente / Residentes

Nombre del Docente	Grado	Carácter	Especialización
Milton Enrique Mazza Quiroz	3	Titular	Estudiante
Sofia Maria Gonzalez Azziz	2	Titular	Médico (MD)
Leonardo Schiavone	2	Titular	Médico (MD)

<b>Nombre del Residente</b>
Andrea Mattiozzi

Consideraciones generales

## II Actividades del Personal Docente

### Milton Enrique Mazza Quiroz

Tipo	Tarea/s	Horas sem.(*)	Horas año
Docencia	Ateneos,	4:0	192:0
Docencia + Investigación	Otros,	4:35	220:0
Asistencia		5:13	250:0
Extensión	Otros, Trabajo de campo,	3:33	170:0

### Sofia Maria Gonzalez Azziz

Tipo	Tarea/s	Horas sem.(*)	Horas año
Docencia + Asistencia	Act. Policlínica,	7:0	336:0
Docencia + Investigación	Otros,	3:30	168:0
Extensión	Trabajo de campo,	3:30	168:0

### Leonardo Schiavone

Tipo	Tarea/s	Horas sem.(*)	Horas año
Docencia	Clases de Post Grado,	7:0	336:0

Docencia + Asistencia	Act. Policlínica,	7:0	336:0
-----------------------	-------------------	-----	-------

(\*) El cálculo de las horas semanales es una aproximación ya que sólo toma en cuenta la licencia ordinaria de los docentes, es decir, se hace sobre 48 semanas anuales

#### Proyectos de enseñanza

Título	Financiado	Responsable/s
Policlinica medicina y traumatología del deporte INOT	No	Milton Enrique Mazza Quiroz, Luis Ernesto Francescoli Uriarte
Ejercicio en la Prevención Cardiovascular Secundaria	No	Milton Enrique Mazza Quiroz
Preparación psicofísica en el embarazo	No	Milton Enrique Mazza Quiroz, Juan José Dapuzeto Prieto

#### Elaboración de Material Didáctico

Tipo	Título	Descripción	Autor/es
Impreso	Guía de actividad física durante el embarazo	Es una guía que muestra los principales ejercicios que debe realizar una embarazada en cada trimestre y durante el puerperio	Milton Enrique Mazza Quiroz, Sofia Maria Gonzalez Azziz

**El Servicio participa de actividades (ateneos, etc.) de otros Servicios:** Sí

**El Servicio es responsable de la Coordinación General de Ciclos / UTIs:** No

#### Consideraciones generales

Docencia para pre-gradados:

Materia electiva Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles junto con el Depto. de Medicina Preventiva e ISEF.

Materia electiva Factores de Riesgo Cardiovascular (UPS Cardiovascular - Medicina del Ejercicio y Deporte)

Participaron 2 docentes en cada materia y un total de 80 alumnos aproximadamente en ambas electivas.

Se dictó una clase introductoria para estudiantes de 1er año de facultad de medicina. Aproximación a la Medicina del Ejercicio y Deporte mediante el estudio de casos clínicos. Metodología ABP.

Docencia de post-gradados. Se aprobaron 5 monografías y se recibieron 4 especialistas en Medicina del Ejercicio y Deporte.

Se orientaron del punto de vista docente pasantías de post-gradados por el Centro Médico Deportivo. Ministerio de Deporte y Turismo.

### III Actividades asistenciales

#### Otros Procedimientos

Indicador	Dato	Detalle
-----------	------	---------

Número de Procedimientos Diagnósticos de coordinación realizados	90	Estudios diagnósticos de la condición física relacionada con la salud
--	----	---

#### Actividad en Consulta Ambulatoria (Policlínica)

Indicador	Dato	Detalle
Número total de consultas en Policlínica asistidas	1500	

#### Consideraciones generales

Se realizaron 200 actividades anuales de consulta a otros servicios intra y extrahospitalarios.

### IV Producción de conocimiento

#### Desarrollos Tecnológicos

Título	Fecha de publicación	Detalle	Autor/es
Análisis biomecánico de la marcha y la carrera videoasistido		Estudio que permite detectar alteraciones biomecánicas causales de lesiones microtraumáticas de MMII	Milton Enrique Mazza Quiroz, Sofia Maria Gonzalez Azziz

#### Consideraciones generales

### V Actividad de Extensión Universitaria

#### Convenios

Título	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Participante/s
FMED - Prog Gol al Futuro	05/05/2014	30/11/2015	Milton Enrique Mazza Quiroz

#### Cursos de extensión

Título	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Participante/s
Talleres de prevención de lesiones para entrenadores de fútbol	11/09/2014	13/09/2014	Milton Enrique Mazza Quiroz

#### Consideraciones generales

Investigación sobre "Mejorías cognitivas en el paciente diabético" junto con las Cátedras de Neuropsicología, Endocrinología y Geriátrica. Se trabajó con pacientes en Montevideo y en el Depto. de Soriano.

En el marco del Convenio entre FMED y Programa Gol al Futuro de la Presidencia de la República, los postgrados de la cátedra realizaron pasantías remuneradas por clubes de fútbol de primera división, asistiendo a futbolistas juveniles en entrenamientos y competencias.

Se trabaja asimismo en Proyectos administrados a través de la fundación Manuel Quintela del Hospital de Clínicas:

\* Proyecto de Extensión Educativa en Ciencias Aplicadas al Deporte.

- \* Proyecto para el estudio de las causas de muerte súbita en deportistas. Programa PREMUDE. El programa fue desarrollado en conjunto con las cátedras de cardiología y de medicina legal.
- \* Programa de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles a través del control de factores de riesgo. Este proyecto se lleva adelante en conjunto con la Unidad de Prevención Secundaria Cardiovascular del Hospital de Clínicas. En el marco de este programa y el de extensión educativa se trabaja también con pacientes en el depto. de Tacuarembó.

Redacción de artículos de divulgación sobre ejercicio físico para diabéticos. Res. Dra. Andrea Mattiozzi. Revista Diabetes al Día.

Se participó mediante actividades de promoción de la salud y actividad física en:  
Día Mundial de la Diabetes. Colaboración con ADU y Fundación Diabetes Uruguay

Apoyo médico deportivo en eventos pedestres de ultra-endurance Pista de Atletismo. Confederación Atlética del Uruguay.

## VI Reconocimientos Académicos y otras Actividades

### Participación en tribunales (de tesis, concursos)

Descripcion	Docente/s
Miembro del tribunal de Tesis de doctorado en Nutrición. Postulante Lic. Nut. Patricia Janssons UCUDAL	Milton Enrique Mazza Quiroz

### Dirección en instituciones médicas, científicas o académicas

Descripcion	Docente/s
Nombramiento del Prof. Adj. Dr. Milton E. Mazza como Jefe del Servicio de Medicina del Deporte. Hospital Militar.	Milton Enrique Mazza Quiroz

### Participación en cursos, seminarios regionales o internacionales

Descripcion	Docente/s
Conferencia sobre Lesiones deportivas del hombro en el Curso de Patología del Hombro organizado por la Cátedra de Medicina Física y Rehabilitación. Montevideo, noviembre 2014	Milton Enrique Mazza Quiroz

### Organización de cursos y/o congresos

Descripcion	Docente/s
Organización del Congreso Internacional de Ciencia y Tecnología aplicadas al Fútbol. Octubre 2014. Hospital de Clínicas 200 asistentes	Milton Enrique Mazza Quiroz, Leonardo Schiavone, Sofia Maria Gonzalez Azziz

### Pasantías o visitas a centros extranjeros

Descripcion	Docente/s
Noviembre de 2011. Visita al Laboratorio de Biomecánica y Prevención de Lesiones de San Pablo. Corinthians S.C.	Milton Enrique Mazza Quiroz

Pasantía en Universidad Complutense de Madrid. España. Escuela de Medicina del Deporte.	Sofia Maria Gonzalez Azziz
---	----------------------------

### Profesores visitantes recibidos

Descripcion	Docente/s
Lic. Bruno Mattiozzi. Lic. Luciano Rosa <b>Especialistas en biomecánica y prevención de lesiones. San Pablo. Brasil</b> <b>Laboratorio de biomecánica Corinthians S.C.</b> <b>Prof. Germán Correa. Especialista en evaluación fisiológica de deportistas. Argentino. Actualmente Jefe del Laboratorio de Fisiología del Ejercicio Lyn F.C. Noruega.</b>	Milton Enrique Mazza Quiroz

### Vinculaciones académicas

Descripcion	Docente/s
Se reforzó el vínculo académico ya existente con la Escuela de Medicina del Deporte de la Universidad Complutense de Madrid-España. Prof. Francisco Tobal Se inició un vínculo de cooperación con el Laboratorio de Biomecánica y Prevención de Lesiones de San Pablo. Corinthians S.C. Es uno de los principales laboratorios del mundo en la materia	Milton Enrique Mazza Quiroz

### Consideraciones generales

Se presentó la postulación del Prof. Adj. Dr. Milton E. Mazza al LLOA 2014 para ascenso a Profesor Agregado. Dicha postulación fue aceptada e incluida dentro de los cupos asignados a la Facultad de Medicina.

### VII Personal no docente

Nombre	Tipo	Horas semanales	Funciones
Irene Sanchez	Administrativo	30	Secretaría

### VIII Necesidades Problemas y Propuestas

Se han subsanado carencias de equipamiento que existían en el laboratorio de fisiología del ejercicio. Actualmente se cuenta con 3 kits completos para estudios cineantropométricos, medidor de lactato en sangre, un caminador eléctrico y un cicloergómetro. Se recibió la donación de un cardiodesfibrilador.

Es de interés incrementar las horas semanales de los cargos de grado 2 a 20hs, habiéndose realizado ya las solicitudes de extensiones horarias.

Se trabaja actualmente en la creación de un gimnasio de ejercicio terapéutico en el Hospital de Clínicas.

Se trabajó en conjunto con las cátedras y departamentos de anestesia, psicología médica, ingeniería biomédica y la comisión de apoyo a la investigación del Hospital de Clínicas, habiéndose recuperado el Anfiteatro Hermógenes Alvarez del Piso 15 para el uso docente.