

### Programas de unidades curriculares

1. Nombre completo de la unidad curricular\*: Salud Ocupacional II
2. Carrera para las que se ofrece\*: Tecnólogo en Salud Ocupacional
3. Año 2026
4. Ubicación curricular: 3º año de la carrera. Anual
5. Se admite como optativa:
  - a. SI
  - b. NO
6. En caso de admitirse como optativa indicar los cupos
7. Conocimientos previos y previaturas\*: Según Reglamento Vigente. Artículo 39 - Régimen de Previaturas.
8. Unidades Académicas participantes: Unidad Académica Salud Ocupacional
9. Nombre y correo de docente(s) coordinador(es)\*: Agustina Osorio  
[aosorio@cup.edu.uy](mailto:aosorio@cup.edu.uy)
10. Fundamentación y objetivos generales de la unidad curricular\*: Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto de la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.
11. Contenidos temáticos/ Temario sintético\*:

*Módulo 8- Factores de riesgo vinculados a la carga mental. Factores de riesgo psicosociales.*

*Módulo 9- Factores de riesgo vinculados a la seguridad.*

*Módulo 10- Accidente laboral.*

*Módulo 11- Mapa de riesgos.*

*Módulo 12- Educación para la salud en el trabajo.*

*Módulo 13- Condiciones y medio ambiente laboral en las principales ramas de actividad del país. Perfil de salud en cada sector.*

12. Temario desarrollado:

***Módulo 8- Factores de riesgo vinculados a la carga mental. Factores de riesgo psicosociales.***

**Contenido:**

Definición de Factores de riesgo psicosociales laborales. Conceptos generales.

La Salud Mental y el Trabajo. Organización del Trabajo.

Conceptos generales de Estrés laboral.

Principales estresores laborales: tiempos de trabajo y descanso. Ritmos de trabajo.

Turnos rotativos. Trabajo nocturno. Contenido de la tarea. Monotonía. Automatización.

Roles. Participación.

Burnout.

Mobbing.

Metodologías de valoración.

Estrategias de prevención.

***Módulo 9- Factores de riesgo vinculados a la seguridad.***

**Contenidos:**

Conceptos generales de la Seguridad. Evolución Histórica.

Cultura de Seguridad. Modificación del comportamiento.

Identificación de las situaciones de riesgo más habituales en el entorno de trabajo relacionadas con las condiciones de seguridad. Riesgos derivados de las condiciones de seguridad.

La condición insegura y el acto inseguro.

Señalización de seguridad.

Orden y limpieza.

Planes de emergencia y Planes de evacuación.

Trabajos en altura. Elementos auxiliares de elevación.

Caídas. Causas. Medidas de prevención.

Andamios. Tipos. Condiciones de seguridad.

Redes. Tipos. Condiciones de seguridad.

Seguridad estructural de los lugares de trabajo.

Diseño del puesto de trabajo.

Trabajos “especiales”. Clasificación. Características. Autorizaciones correspondientes.

Permisos de trabajos.

Trabajos en situación de aislamiento.

Espacios confinados. Características. Medidas de prevención de riesgos.

Riesgo eléctrico. Electricidad estática.

Riesgos de explosión.

Riesgos de incendio. Clasificación de materiales. Carga Térmica.

Riesgos mecánicos. Herramientas. Máquinas .Prevención.

Epp: características, clasificación.

Gestión de Riesgos. Normas ISO 18001

Matriz de riesgo.

### ***Módulo 10- Accidente laboral***

#### **Contenidos:**

Definición de acuerdo a la normativa nacional vigente. Conceptos generales.

Causalidad de los mismos.

Notificación. Registro y Estadísticas.

Metodologías de análisis: “Árbol de causas” y otras.

***Módulo 11- Mapa de riesgos.***

**Contenidos:**

Conceptos generales.

Elaboración.

El Mapa de Riesgo en el marco de la Investigación Participativa.

***Módulo 12- Educación para la salud en el trabajo.***

**Contenidos:**

Técnicas Pedagógicas para la formación de adultos.

La O.I.T. y la formación de adultos.

Formación de empresarios, mandos medios y trabajadores.

***Módulo 13- Condiciones y medio ambiente laboral en las principales ramas de actividades del país. Perfil de salud en cada sector.***

**Contenidos:**

Sector industrial: Construcción, pesca, curtiembre, textil, metalúrgica, plástico, procesamiento de alimentos, frigoríficos, Industria Química, madera y papel.

Sector Comercio y Servicios: transporte, informática, sector salud, sector bancario, call Center.

Sector Rural: agroindustrias, agricultura, ganadería, tambo, forestal.

Metodología: clases expositivas. Visitas de reconocimiento. Seminarios.

### 13. Bibliografía básica\*:

-Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la República. PCET-MALUR. Pro Rectorado de Gestión Administrativa. (2011) Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo. Montevideo-Uruguay. Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-educacion-cultura/comunicacion/publicaciones/manual-basico-salud-seguridad-medio-ambiente-trabajo>

-Neffa JC . ¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? – CyMAT Disponible en: <http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>

-Tomasina F, Stolovas N (2022). Manual técnico básico de Salud Ocupacional. Proyecto ECHO, Departamento de salud ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de la República. ISBN: 978-9974-0-1950-8. Recuperado de: [file:///C:/Users/pc/Downloads/OR\\_Manual-tecnico-basico-de-Salud-Ocupacional\\_Version-impresada\\_Interior%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/pc/Downloads/OR_Manual-tecnico-basico-de-Salud-Ocupacional_Version-impresada_Interior%20(4).pdf)

-Tomasina F,Chaves E et al(s.f).Guía para la investigación de las CyMAT. Proyecto ECHO, Departamento de salud ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de la República Uruguay. Recuperado de: [https://proyectoecho.fmed.edu.uy/wp-content/uploads/2022/08/Guia-para-la-investigacion-de-las-CyMAT\\_Version-digital-2-1.pdf](https://proyectoecho.fmed.edu.uy/wp-content/uploads/2022/08/Guia-para-la-investigacion-de-las-CyMAT_Version-digital-2-1.pdf)

- Organización Internacional del Trabajo.(s.f) Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo. Disponible: <https://www.ilo.org/es/publications/enciclopedia-de-salud-y-seguridad-en-el-trabajo>

### Bibliografía complementaria:

-Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.(INSHT)(2006) Notas

Prácticas. Recuperado de: <https://www.insst.es/>

Metodología de Enseñanza\*:

1-Talleres integradores de asignaturas básicas y específicas.

2-A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.

3-Instancias grupales de discusión.

4-Instancias prácticas - en este año pasantías – que permiten al estudiante aplicar los conocimientos teóricos para analizar las condiciones y medio ambiente de trabajo de los diferentes procesos productivos.

5-elaboración de informes escritos sobre evaluación de las Condiciones y medio ambiente de trabajo de los procesos productivos visitados. Los mismos se podrán elaborar de forma individual o grupal, con un máximo de tres estudiantes.

14. Organización del curso\*: Clases teóricas y prácticas en distintos sectores productivos.

15. Carga horaria\*: 9 horas semanales

a. Cantidad de Horas teóricas\*: 6 horas teóricas

b. Cantidad y tipo de Horas prácticas\*: 3 horas practicas

16. Formas de evaluación\*:

Se realizarán dos parciales, uno por semestre, requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos para así poder rendir examen final.

Examen final escrito el cual constará de la resolución de situaciones prácticas planteadas que involucran la aplicación de todos los contenidos trabajados durante la carrera.

La presentación de un mínimo de tres informes de las actividades prácticas (pasantías). Estos informes deberán ser presentados en tiempo y forma según lo estipulado al inicio del año.

La nota de curso que figurará en la escolaridad será el promedio de las notas de dos parciales, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (participación, responsabilidad, cumplimiento de tareas, entre otros).

Aprobación de la unidad curricular\*: Se realizarán dos parciales (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos y así poder rendir examen.

Asistencia del 80% de las clases teóricas dictadas.

Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.

17. Devolución: Escrita en los informes de práctica y oral sobre las actividades en clases.

#### 18. SOLICITUD DE REVISIÓN

A partir de la publicación de las calificaciones del examen final, el/la estudiante dispondrá de un plazo de treinta (30) días corridos para solicitar la revisión formal de su nota. Esta solicitud procede únicamente en el caso de que el/la estudiante considere que la calificación obtenida no se corresponde con el desempeño demostrado en su examen o que puede existir un error de corrección.

#### Formato y Presentación de la Solicitud

La solicitud de revisión deberá presentarse por escrito (o a través del medio institucional designado, como correo electrónico) a la comisión de la carrera

Es obligatorio que el/la estudiante fundamente de manera clara y específica los motivos por los cuales solicita la revisión, indicando los puntos o secciones del examen que, a su juicio, merecen una recalificación.