

Programas de unidades curriculares

1. Nombre completo de la unidad curricular*: Salud Ocupacional I
2. Carrera para las que se ofrece*: Tecnólogo en Salud Ocupacional
3. Año 2026
4. Ubicación curricular: 2º año de la carrera. Anual.
5. Se admite como optativa:
 - a. SI
 - b. NO
6. En caso de admitirse como optativa indicar los cupos
7. Conocimientos previos y previaturas*: Según Reglamento Vigente. Artículo 39 - Régimen de Previaturas.
8. Unidades Académicas participantes: Unidad Académica Salud Ocupacional
9. Nombre y correo de docente(s) coordinador(es)*: Agustina Osorio aosorio@cup.edu.uy
10. Fundamentación y objetivos generales de la unidad curricular*:

Desarrollar los conocimientos teóricos específicos en cada uno de los módulos de modo de facilitar y permitir al estudiante profundizar en el concepto vinculado a la relación salud y trabajo en el contexto social; en su integralidad y complejidad.

11. Contenidos temáticos/ Temario sintético*:

Módulo 1 – Profundización de lo visto en el primer año

Módulo 2 – Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo.

Módulo 3 – Estadística y epidemiología laboral.

Módulo 4- Higiene industrial y seguridad en el trabajo.

Módulo 5- Factores de riesgo vinculados al microclima laboral. Identificación, valoración y evaluación.

Módulo 6- Factores de riesgo vinculados a la contaminación en los procesos productivos.

Módulo 7- Factores de riesgo vinculados a la carga física.

12. Temario desarrollado:

Módulo 1 – Profundización de lo visto en el primer año.

Módulo 2 – Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo.

Contenido:

El ambiente laboral. Concepto de Condiciones y Medio ambiente de Trabajo (CYMAT) de la O.I.T y otros autores (O. Betancourt. J. C. Neffa)

Metodologías de investigación y evaluación de condiciones de trabajo: Método Modelo Obrero Italiano, Método Lest y Método Renault.

Definición y clasificación de Factores de Riesgo Laborales.

Módulo 3 – Estadística y epidemiología laboral.

Contenido:

Estadística en Salud Ocupacional. Criterios generales. Datos nacionales e internacionales.

Epidemiología en Salud Ocupacional. Aplicación del Método Epidemiológico en Salud Ocupacional.

Desarrollo del concepto de Vigilancia Epidemiológica – Vigilancia Epidemiológica del ambiente de trabajo.

Módulo 4- Higiene y seguridad en el trabajo.

Contenido:

Conceptos generales

Definición, conceptos y clasificación.

Higiene Teórica: Límites Higiénicos de Exposición. Criterios nacionales e internacionales.

Definición de MAC, TLV, etc. Sus limitaciones.

Higiene de Campo: Detección y evaluación de factores de riesgo en el ambiente laboral.

Encuesta Higiénica. Procedimientos de medición y analíticos. Valoración de resultados.

Higiene Analítica: Investigación de la determinación cualitativa y cuantitativa de los

contaminantes presentes en los ambientes de trabajo.

Higiene Operativa: Medidas de prevención y control de riesgos. Medidas higiénicas ambientales

Medidas de protección personal. Informe de higiene, contenidos.

Seguridad Industrial

Desarrollo histórico de la Seguridad

Técnicas de seguridad

Módulo 5- Factores de riesgo vinculados al microclima laboral. Identificación, valoración y evaluación.

Contenido:

Microclima laboral: Temperatura. Humedad. Ventilación

Frío. Procesos productivos con exposición a frío. Fisiología del frío. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Estrés por Frío. Evaluación del estrés por frío en el trabajo. Índice IREQ

Calor. Procesos productivos con exposición a calor. Fisiología del calor. Sus efectos sobre el organismo y mecanismos de adaptación. Termorregulación. Mecanismos de intercambio de calor con el ambiente. Estrés por calor. Evaluación del estrés por calor en el trabajo. Índice TGBH.

Humedad relativa ambiental.

Ventilación: Características. Tipos de ventilación. Medición.

Calidad de aire interior. Medidas de prevención y control.

Iluminación: Características vinculadas al trabajo. Metodologías de valoración.

Aspectos higiénicos y de seguridad. **VER CON FLOR**

Módulo 6- Factores de riesgo vinculados a la contaminación en los procesos productivos.

Contenido:

Contaminantes físicos: ruido, radiaciones y vibraciones

Ruido: Exposición laboral. Definición. Características. Clasificación. Efectos en la salud.

Metodología de Evaluación en el ambiente laboral. Medición instrumental. Normativa nacional.

Medidas de prevención y control.

Radiaciones: Características de las radiaciones. Clasificación según la energía y frecuencia.

Clasificación de las radiaciones: no ionizantes, magnitudes y unidades. Tipos: UV, radiaciones visibles, IR, microondas, laser, radiofrecuencias, radiaciones ELF.

Características de las mismas, trabajadores expuestos y efectos en el mismo por su exposición.

Mediciones ambientales. Límites de exposición.

Medidas preventivas y/o correctivas. Radiaciones ionizantes: tipos, rayos cósmicos, gama, X, alfa y beta. Características de las mismas, trabajadores expuestos y efectos en el mismo por su exposición. Mediciones ambientales. Límites de exposición. Medidas preventivas y/o correctivas. Radioprotección. Sustancias radiactivas.

Vibraciones: Exposición laboral. Definición. Características. Clasificación. Efectos en la salud.

Medición instrumental. Medidas de prevención y control.

Contaminantes químicos

Presentación en el ambiente laboral. Sustancias frecuentes en el ambiente laboral. Definición de Polvo, Humos, Gases, Vapores, Líquidos.

Criterios generales sobre Toxicología Laboral. Definición de Exposición laboral. Vías de ingreso al organismo.

Clasificación química: ácidos, gases, metales, plásticos, plaguicidas, entre otros. Efectos en la salud.

Aspectos de Seguridad e Higiene. Métodos de Evaluación.

Sistema globalmente armonizado.

Intoxicaciones frecuentes. Prevención.

Contaminantes biológicos

Riesgo biológico: definición de agente biológico. Clasificación. Exposición laboral.

Identificación. Evaluación.

Principales enfermedades transmitidas por agentes biológicos en el sector salud en Uruguay.

Normas de bioseguridad.

Zoonosis: definición. Principales zoonosis de origen laboral en Uruguay.

Gestión de riesgo biológico. Medidas de prevención y control.

Decreto 42/ 012 Notificación de enfermedades y eventos de notificación obligatoria.

Módulo 7- Factores de riesgo vinculados a la carga física.

Contenidos:

Fisiología del trabajo:

Concepto, aspectos generales.

Valoración de la carga física. Métodos de valoración.

Ergonomía:

Concepto Generales de Ergonomía. Desarrollo y áreas de estudio.

Antropometría y Biomecánica. Definición, características aportes a la Salud Ocupacional.

Ergonomía. Definición. Clasificación. Modos de intervención desde la Salud Ocupacional.

Ergonomía de Diseño y Correctiva. Ergonomía cognitiva.

Conceptos generales de Carga Física:

Posturas. Esfuerzo físico. Levantamiento manual de peso. Movimientos repetitivos. Fatiga física.

Metodologías de valoración de la carga física. Método REBA. Método OCRA. Método ROSA.

13. Bibliografía básica*:

Comisión Permanente de Procesos y Condiciones de Estudio, Trabajo y Medio Ambiente Laboral de la Universidad de la Republica. PCET-MALUR. Pro Rectorado de Gestión Administrativa. (2011) Manual Básico en Salud, Seguridad y Medio Ambiente de Trabajo. Montevideo-Uruguay. Disponible en: <https://www.gub.uy/ministerio-educacion-cultura/comunicacion/publicaciones/manual-basico-salud-seguridad-medio-ambiente-trabajo>

Neffa JC . ¿Qué son las Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo? – CyMAT Disponible en: <http://www.dso.fmed.edu.uy/sites/www.dso1.fmed.edu.uy/files/cymat%20Neffa.pdf>

Tomasina F, Stolovas N (2022). Manual técnico básico de Salud Ocupacional. Proyecto ECHO, Departamento de salud ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de la República. ISBN: 978-9974-0-1950-8. Recuperado de: [file:///C:/Users/pc/Downloads/OR_Manual-tecnico-basico-de-Salud-Ocupacional_Version-impresada_Interior%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/pc/Downloads/OR_Manual-tecnico-basico-de-Salud-Ocupacional_Version-impresada_Interior%20(4).pdf)

Tomasina F,Chaves E et al(s.f).Guía para la investigación de las CyMAT. Proyecto ECHO, Departamento de salud ocupacional, Facultad de Medicina, Universidad de la República Uruguay.Recuperado de: https://proyectoecho.fmed.edu.uy/wp-content/uploads/2022/08/Guia-para-la-investigacion-de-las-CyMAT_Version-digital-2-1.pdf

Organización Internacional del Trabajo.(s.f) Enciclopedia de salud y seguridad en el trabajo. Disponible: <https://www.ilo.org/es/publications/enciclopedia-de-salud-y-seguridad-en-el-trabajo>

14. Bibliografía complementaria:

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el trabajo NTP 925. Exposición simultánea a varios agentes químicos: criterios generales de evaluación del riesgo.

Disponible en:
<https://www.insst.es/documents/94886/328579/925w.pdf/b94cc694-ff05-485e-91ed-be89c19427c6>

Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo.(INSHT)(2006) Notas
Prácticas. Recuperado de: <https://www.insst.es/>

15. Metodología de enseñanza*:

1-Talleres integradores de Asignaturas básicas y específicas.

2-A partir de exposiciones teóricas facilitar la comprensión inicial, promover la interacción, intercalar preguntas disparadoras: Presentar ejemplos prácticos que favorezcan el análisis de realidades conocidas por los estudiantes de forma de relacionar los contenidos teóricos con situaciones del mundo laboral y con procesos productivos.

3-Instancias grupales de discusión y utilización de herramientas de investigación de ambientes de trabajo y su repercusión ambiental.

4-Instancias prácticas: visitas a distintos procesos productivos con el objetivo de aproximarse a la investigación de las condiciones y medio ambiente de trabajo. Presentación de informes escritos de cada visita contemplando aspectos productivos y ambientales. Estos informes se podrán realizar de forma individual o grupal.

16. Organización del curso*: Clases teóricas y prácticas en distintos sectores productivos.

17. Carga horaria*:

a. Cantidad de Horas teóricas*: 6 horas semanales

b. Cantidad y tipo de Horas prácticas*: 3 horas prácticas en un sector productivo.

18. Formas de evaluación*:

1- Se realizarán dos parciales escritos de desarrollo continuo (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos para así poder rendir

examen. Los periodos de examen serán los generales de la Facultad de Medicina febrero-marzo, julio, diciembre.

2- La nota de curso que figurara en la escolaridad será el promedio de las notas de dos parciales, las notas de los informes presentados y la nota actuación en clase (participación, responsabilidad, cumplimiento de tareas, entre otros).

19. Aprobación de la unidad curricular*:

Se realizarán dos parciales escritos de desarrollo continuo (uno por semestre) requiriendo un 60% de aprobación en cada uno de ellos para así poder rendir examen. Los periodos de examen serán los generales de la Facultad de Medicina febrero-marzo, julio, diciembre.

Asistencia de concurrencia del 80% de las clases dictadas.

Las actividades prácticas son de asistencia obligatoria.

20. Devolución: Escrita en los informes de práctica y oral sobre las actividades en clases.

21. SOLICITUD DE REVISIÓN

A partir de la publicación de las calificaciones del examen final, el/la estudiante dispondrá de un plazo de treinta (30) días corridos para solicitar la revisión formal de su nota. Esta solicitud procede únicamente en el caso de que el/la estudiante considere que la calificación obtenida no se corresponde con el desempeño demostrado en su examen o que puede existir un error de corrección.

Formato y Presentación de la Solicitud

La solicitud de revisión deberá presentarse por escrito (o a través del medio institucional designado, como correo electrónico) a la comisión de la carrera

Es obligatorio que el/la estudiante fundamente de manera clara y específica los motivos por los cuales solicita la revisión, indicando los puntos o secciones del examen que, a su juicio, merecen una recalificación.