

PROGRAMA DE LA UNIDAD CURRICULAR

Técnicas Podológicas 1

Tecnicatura en Podología, UA de Endocrinología y Metabolismo

Año 2026

1. UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

El curso corresponde al segundo año y se dicta en el primer semestre.

La UC no se admite como optativa para otras carreras.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

2. EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Coordina: Tec. Patricia Pedreira

Docentes: Tec. Patricia Pedreira, Tec. Beatriz Espinosa

Correo: carrerapodologiafmed@gmail.com

3. FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES

Se completan las técnicas operatorias de resecado de tejidos, tratamientos ungueales y heridas, integrándose el uso de aparatos que se agregan a las técnicas manuales.

La formación se orientará hacia abordajes multidisciplinarios en los espacios de práctica asistenciales. En las distintas modalidades de enseñanza teóricas y prácticas, se promoverán estrategias que favorezcan el desarrollo autónomo del estudiante y el trabajo en equipo.

Será prioritaria la adecuada integración de la enseñanza teórica y la práctica, permitiendo una permanente articulación entre ambas y posibilitando el desarrollo de las habilidades y destrezas que correspondan al perfil del egresado.

Los objetivos son coordinar técnicas manuales y con distintos aparatos. Así como el desarrollo integral del procedimiento de resecado de tejidos y tratamientos ungueales.

4. CONTENIDOS TEMÁTICOS

PLAN TEMÁTICO

Módulo 1. Técnicas de resecado de hiperqueratosis.

- 1.1 Aplicación de las técnicas de resecado.
- 1.2 Metodología, técnicas y encare quirúrgico.
- 1.3 Hiperqueratosis simple y con núcleo.

Módulo 2. Uso y manejo del instrumental ungueal y paraungueal.

- 2.1 Desarrollo de las técnicas de onicotomía de la lámina ungueal normal.
- 2.2 Desarrollo de las técnicas de onicotomía de la lámina ungueal patológica.
- 2.3 Diferentes técnicas de tratamiento.

Módulo 3. Micromotor.

- 3.1 El micromotor, descripción de sus partes.
- 3.2 Diferentes tiempos de micromotores, tornos y accesorios.
- 3.3 Sistemas de aspersión y dispersión. Piezas de mano.
- 3.4 Funcionamiento y mecánica.
- 3.5 Medidas de conservación. Mantenimiento de sus diferentes partes.

Módulo 4. Accesorios.

- 4.1 Fresas. Diferentes formas, tamaños y materiales.
- 4.2 Fresones. Diferentes formas, tamaños y materiales.
- 4.3 Mandriles, contradiscos y disco.

Módulo 5. Uso y manejo del micromotor.

- 5.1 Puesta en práctica de las diferentes técnicas de uso de micromotores y tornos. Posibilidades técnicas. Enseñanza de las distintas formas de usar los micromotores y tornos.
- 5.2 Aplicación en la atención podológica de rutina.

5.3 Tratamientos en la piel.

5.4 Tratamientos en uña.

5.5 Indicaciones específicas de técnicas especiales y su aplicación práctica.

Módulo 6. Protocolo de curación de una herida.

6.1 Antisepsia. Hemostasia. Secado. Examen y exploración.

6.2 Excéresis quirúrgica (desbridamiento).

6.3 Opciones de tratamiento.

6.4 Seguimiento y evolución.

Módulo 7. Vendajes.

7.1 Generalidades. Definición.

7.2 Valoración y preparación del paciente.

7.3 Tipos de vendajes. Función.

7.4 Materiales y equipos necesarios.

7.5 Procedimientos y técnicas.

Docente	Módulos	Días	Horarios	Lugar
Patricia Pedreira	1,2, 4, 6, 7	Martes	20.00 a 22.00	Zoom Udelar. Video Conferencia.
Beatriz Espinosa	3, 5.	Lunes	09.00 a 11.00	Zoom Udelar. Video Conferencia.

5. BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- Gijón Noguerón D. Gabriel Antonio, Cervera Marín D. José Antonio (2016). Efectividad de la deslaminación mecánica con bisturí en la eliminación de Helomas e Hiperqueratosis. (Módulo 1)
- Turner Warner A., Merriman Linda M. (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie. 2da edición. Elsevier. (Módulos 1, 3, 4, 5)
- Peña David Alonso (2007). Atlas de Dermatología del pie. (Módulo 1)
- Peyré Nelson C. (1977). Podología – Estudio de la Clínica del Pie. (Módulo 2)

- <https://es.scribd.com/document/330692240/Usos-de-Las-Fresas-Del-Torno-podologia> (Módulos 3, 4, 5)
- <http://odontopack.blogspot.com/2015/11/micromotor-electrico-vs-micromotor.html> (Módulos 3, 4, 5)
- Javiera L. (2021) Equipamiento Dental – Biomateriales U1C. www.studocu.com (Módulos 3, 4, 5)
- Valenzuela Andrés Roldán, Ibáñez Clemente Pablo y otros (2017). Guía Práctica Clínica. (Módulo 6)
- Esteves J. Mitjans J. (2000). Enfermería técnicas clínicas. Ed Graw Hill Interamericana. (Módulos 6, 7)
- Fernández Martos Bernardo Fco. (2017). Manual de vendajes. (Módulo 7)
- Herrero F., Jiménez LA., Quevedo k. (1999). Vendaje Funcional. (Módulo 7)

6. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA

- Goldcher Alain (1992). Manual de Podología. Masson. (Módulos 3, 4, 5)
- <https://abshot.es/que-es-un-micromotor/> (Módulos 3, 4, 5)
- <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-de-valparaiso/odontologia/equipamiento-dental/8317856> (Módulos 3, 4, 5)
- Mc Graw Hill (1996). Biblioteca de enfermería profesional. Enfermería de Urgencia. (Módulos 6, 7)

7. METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

El curso se desarrolla en el primer semestre y está basado en clases teóricas, teórico – prácticas así como posters, talleres y seminarios durante el 2do. año.

Se dictarán clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por la aplicación Zoom Udelar o video conferencia en simultáneo Montevideo y Paysandú.

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio y discusión de casos clínicos para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, casos clínicos y materiales bibliográficos propuestos. Se propone grupos de trabajo específicos indicados por los docentes a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y semipresencial con modalidad de educación a distancia por video conferencia y no presencial por la plataforma EVA o aplicación Zoom Udelar. Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

La enseñanza se sustenta en la apertura a las diversas corrientes de pensamiento, favoreciendo el

desarrollo de destrezas y la promoción de aprendizajes autónomos. La acción pedagógica se orienta a estimular procesos reflexivos, críticos y activos de construcción del conocimiento, en coherencia con una formación integral y significativa.

Se priorizarán experiencias formativas tales como talleres, seminarios, pasantías y proyectos, que posibiliten la construcción colectiva del conocimiento y el vínculo con diferentes campos disciplinares. En estos espacios, los estudiantes, acompañados por los docentes, integran la enseñanza, la investigación y la extensión, en articulación directa con un contexto social específico.

8. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

Fecha de inicio: 09/03/2026

Fecha de finalización: 26/06/2026

1er periodo de examen: 01 de julio al 31 de julio de 2026.

Organización general

Clases Practicas	Sede	Horario
Lunes. Martes, Jueves, Viernes. Martes, Jueves. HC	Montevideo	14.30 a 19.30 horas. 08.00 a 13.00 horas. 13.30 a 18.30 horas.
Viernes (Policlínica Barrio Sur) IM	Montevideo	08.00 a 13.00 horas.
Martes, Miércoles, Viernes. Martes, Jueves, Viernes HEL	Paysandú	08.00 a 13.00 horas 14.00 a 19.00 horas
Viernes. Centro Auxiliar Hospital de Guichón.	Paysandú	08.00 a 13.00 horas
Talleres/Seminarios	Sede	Horario
Días viernes EPB	Montevideo	08.30 a 12.30 horas
Días viernes HEL	Paysandú	08.30 a 12.30 horas

Acceso a Zoom: Se brinda toda la información en la primera clase teórica.

Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

9. CARGA HORARIA

Las horas semipresenciales y no presenciales son teóricas, con la presentación de seminarios por docentes –estudiantes en plataforma EVA y en forma híbrida por aplicación Zoom Udelar o video conferencia realizado en forma simultánea Montevideo y Paysandú.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Edificio Polivalente Parque Batlle y/o en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quíntela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo; en el Centro Universitario Paysandú, CENUR Litoral Norte - Udelar y/o en el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú y centros de referencias en ambas sedes.

Horas teóricas: 40 **Horas no presenciales:** 40

Horas prácticas: 80 **Horas presenciales:** 80

Total horas: 120

10. FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Forma de evaluación: Trabajos propuestos y presentados en seminarios y talleres.

Pruebas evaluativas intermedias. Examen teórico y práctico al finalizar el semestre.

El examen constará de dos partes una teórica y otra práctica, ambas son eliminatorias y cada una de ellas deberá aprobarse con un nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible. La nota final será el resultado de un promedio entre ambas partes aprobadas.

Ganancia del curso: Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas y cumplir con las condiciones de aprobación del curso.

Aprobación del curso: Cumplir con los requisitos de asistencia, trabajos propuestos siguiendo la guía pedagógica, pruebas y evaluación final.

11. DEVOLUCIÓN

Devolución: el modo de devolución de las instancias de evaluación de los aprendizajes se realiza en forma presencial individual o grupal. Los plazos son de 72 horas para presentar bibliografía básica ante planteo sobre el texto de un examen y 30 días hábiles para solicitar revisión.