



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

## **PROGRAMA DE CURSO**

### ***Técnicas Podológicas 1***

*Año 2025*

#### **1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS**

El curso corresponde al segundo año y se dicta en el primer semestre.

Régimen de Previaturas:

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/mvdpodologia/Regimen%20de%20Previaturas%20Carrera%20de%20Podologia..pdf>

#### **2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS**

**Coordina:** Tec. Wendy Torre

**Docentes:** Tec. Wendy Torre, Tec. Patricia Pedreira.

#### **3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:**

Se completan las técnicas operatorias de resecado de tejidos, tratamientos ungueales y heridas, integrándose el uso de aparatos que se agregan a las técnicas manuales.

Los objetivos son coordinar técnicas manuales y con distintos aparatos. Así como el desarrollo integral del procedimiento de resecado de tejidos y tratamientos ungueales.

#### **4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA**

El curso se desarrolla en el primer semestre y está basado en clases teóricas, teórico – prácticas así como posters, talleres y seminarios durante el 2do. año.

Se dictarán clases teóricas, teóricas- prácticas y seminarios por la aplicación Zoom Udelar en simultáneo Montevideo y Paysandú.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

La finalidad de los talleres y seminarios docente- estudiantiles es el estudio y discusión de casos clínicos para que los estudiantes preparen exposiciones en relación al análisis de los temas desarrollados, casos clínicos y materiales bibliográficos propuestos. Se propone grupos de trabajo específicos indicados por los docentes a cargo.

Los talleres se realizan en forma presencial en cada sede y no presencial por la plataforma EVA o aplicación Zoom Udelar.

Los materiales de apoyo estarán disponibles en la plataforma EVA.

## **5- CONTENIDOS TEMÁTICOS**

### **PLAN TEMÁTICO**

#### **Módulo 1. Técnicas de reseco de hiperqueratosis.**

- 1.1 Aplicación de las técnicas de reseco.
- 1.2 Metodología, técnicas y encare quirúrgico.
- 1.3 Hiperqueratosis simple y con núcleo.

#### **Módulo 2. Uso y manejo del instrumental ungueal y paraungueal.**

- 2.1 Desarrollo de las técnicas de onicotomía de la lámina ungueal normal.
- 2.2 Desarrollo de las técnicas de onicotomía de la lámina ungueal patológica.
- 2.3 Diferentes técnicas de tratamiento.

#### **Módulo 3. Micromotor.**

- 3.1 El micromotor, descripción de sus partes.
- 3.2 Diferentes tiempos de micromotores, tornos y accesorios.
- 3.3 Sistemas de aspersion y dispersion. Piezas de mano.
- 3.4 Funcionamiento y mecánica.
- 3.5 Medidas de conservacion. Mantenimiento de sus diferentes partes.

#### **Módulo 4. Accesorios.**

- 4.1 Fresas. Diferentes formas, tamaños y materiales.
- 4.2 Fresones. Diferentes formas, tamaños y materiales.
- 4.3 Mandriles, contradiscos y disco.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

### **Módulo 5. Uso y manejo del micromotor.**

- 5.1 Puesta en práctica de las diferentes técnicas de uso de micromotores y tornos. Posibilidades técnicas. Enseñanza de las distintas formas de usar los micromotores y tornos.
- 5.2 Aplicación en la atención podológica de rutina.
- 5.3 Tratamientos en la piel.
- 5.4 Tratamientos en uña.
- 5.5 Indicaciones específicas de técnicas especiales y su aplicación práctica.

### **Módulo 6. Protocolo de curación de una herida.**

- 6.1 Antisepsia. Hemostasia. Secado. Examen y exploración.
- 6.2 Excéresis quirúrgica (desbridamiento).
- 6.3 Opciones de tratamiento.
- 6.4 Seguimiento y evolución.

### **Módulo 7. Vendajes.**

- 7.1 Generalidades. Definición.
- 7.2 Valoración y preparación del paciente.
- 7.3 Tipos de vendajes. Función.
- 7.4 Materiales y equipos necesarios.
- 7.5 Procedimientos y técnicas.

<b>Docente</b>	<b>Módulos</b>	<b>Días</b>	<b>Horarios</b>	<b>Lugar</b>
Wendy Torre	3, 5.	Jueves	20.00 a 22.00	Zoom Udelar.
Patricia Pedreira	1,2, 4, 6, 7	Martes	19.30 a 21.30	Zoom Udelar.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

## 6- CARGA HORARIA

Las horas no presenciales son teóricas y con la presentación de seminarios por docentes – estudiantes en plataforma EVA y aplicación Zoom Udelar.

Las horas presenciales son prácticas con el reconocimiento de los temas desarrollados en los teóricos, realización de los distintos tratamientos y presentación de trabajos por los estudiantes en forma de talleres y seminarios.

Se realizan en el Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quíntela, 3er piso Policlínica de Podología, en Montevideo y el Hospital Escuela del Litoral (Galán y Rocha), Policlínica de Podología en Paysandú.

**Horas teóricas:** 40      **Horas no presenciales:** 40

**Horas prácticas:** 80      **Horas presenciales:** 80

**Total horas:** 120

## 7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

**Forma de evaluación:** Trabajos propuestos y presentados en seminarios y talleres.

Pruebas evaluativas intermedias. Examen teórico y práctico al finalizar el semestre.

El examen constará de dos partes una teórica y otra práctica, ambas son eliminatorias y cada una de ellas deberá aprobarse con un nivel de suficiencia no menor al 60% del máximo obtenible. La nota final será el resultado de un promedio entre ambas partes aprobadas.

**Ganancia del curso:** Asistencia obligatoria, es el 80% de las clases dictadas y cumplir con las condiciones de aprobación del curso.

**Aprobación del curso:** Cumplir con los requisitos de asistencia, trabajos propuestos siguiendo la guía pedagógica, pruebas y evaluación final.

## 8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Calendario

**Fecha de inicio:** 10/03/2025

**Fecha de finalización:** 30/06/2025

**1er periodo de examen:** 01 de julio al 31 de julio de 2025.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

## Organización general

<i>Clases Practicas</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Lunes. Martes, Jueves, Viernes. Martes, Jueves. HC	Montevideo	14.30 a 19.30 hs. 08.00 a 13.00 hs. 13.30 a 18.30 hs.
Viernes (Policlínica Barrio Sur) IM	Montevideo	08.00 a 13.00 hs.
Lunes, Martes, Miércoles, Jueves, Viernes. HEL	Paysandú	08.00 a 13.00 hs
<i>Talleres/Seminarios</i>	<i>Sede</i>	<i>Horario</i>
Días jueves a confirmar	Montevideo	08.00 a 12.00 hs
Días viernes a confirmar	Paysandú	08.00 a 12.00 hs

**Acceso a Zoom:** Se brinda toda la información en la primera clase teórica.  
Bajar la aplicación Zoom Meetings, el docente proporcionará el ID o enlace para acceder a la clase.

## 9- BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA

### Módulo 1

- Gijón Noguerón D. Gabriel Antonio, Cervera Marín D. José Antonio (2016). Efectividad de la deslaminación mecánica con bisturí en la eliminación de Helomas e Hiperqueratosis.
- Turner Warrner A., Merriman Linda M. (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie.
- Peña David Alonso (2007). Atlas de Dermatología del pie.

### Módulo 2

- Peyré Nelson C. (1977). Podología – Estudio de la Clínica del Pie.

### Módulos 3, 4, 5

- Turner, Warren. Merriman, Linda (2007). Habilidades clínicas para el tratamiento del pie. 2da edición. Elsevier.



Facultad de Medicina  
Universidad de la República

- Goldcher Alain (1992). Manual de Podología. Masson.
- <https://es.scribd.com/document/330692240/Usos-de-Las-Fresas-Del-Torno-podologia>
- <http://odontopack.blogspot.com/2015/11/micromotor-electrico-vs-micromotor.html>
- <https://abshot.es/que-es-un-micromotor/>
- <https://www.studocu.com/cl/document/universidad-de-valparaiso/odontologia/equipamiento-dental/8317856>
- Javiera L. (2021) Equipamiento Dental – Biomateriales U1C. [www.studocu.com](http://www.studocu.com)

### **Módulo 6**

- Valenzuela Andrés Roldán, Ibáñez Clemente Pablo y otros (2017). Guía Práctica Clínica.
- Esteves J. Mitjans J. (2000). Enfermería técnicas clínicas. Ed Graw Hill Interamericana.
- Mc Graw Hill (1996). Biblioteca de enfermería profesional. Enfermería de Urgencia.

### **Módulo 7**

- Fernández Martos Bernardo Fco. (2017). Manual de vendajes.
- Esteves J., Mitjans J. (2000). Enfermería técnicas clínicas. Ed Graw Hill Interamericana.
- Herrero F., Jiménez LA., Quevedo k. (1999). Vendaje Funcional.
- Mc Graw Hill (1996). Biblioteca de enfermería profesional. Enfermería de Urgencia.