



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY



CONTRATO DIDÁCTICO – PROGRAMA DE CURSO

GIMNASIA TERAPÉUTICA III

(programa correspondiente al año lectivo 2025)

1. UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

Curso semestral, correspondiente al primer semestre del cuarto año de la Carrera

PREVIATURAS:

Según Reglamento Vigente para cursarla se debe tener aprobado Gimnasia Terapéutica II

<http://www.eutm.fmed.edu.uy/LICENCIATURAS%20MVD/BEDELIA/ReglamentoPreviaturas2006EUTM.pdf>

2. UNIDADES DOCENTES PARTICIPANTES

Curso dictado por la Unidad Académica de Fisioterapia

Coordinación:

Montevideo, Prof. Adj. Lic. Pablo Brites, Prof. Adj. Lic. Rodrigo Yarzabal

Paysandú, Prof. Adj. Lic. Susana Falco, Asist. Lic Gonzalo Diaz

3. FUNDAMENTACIÓN:

Este curso pretende llevar a los estudiantes a la puesta en práctica de herramientas de

análisis de información clínica, así como habilidades de evaluación clínica y desarrollo de un diagnóstico de Fisioterapia adquiridos previamente y adaptando estos conocimientos a la aplicación en un contexto deportivo

4. METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

Clases teóricas y prácticas. Se desarrollarán las unidades temáticas utilizando la enseñanza activa que incluye: demostración del uso y aplicación de las técnicas por el docente y práctica supervisada. Además será el estudiante artífice de su proceso de aprendizaje, guiado por el docente tanto en campo como en el área teórica a fin de adquirir la experticia necesaria y adecuada al nivel educativo que le permita al futuro Licenciado en Fisioterapia actuar adecuadamente en el contexto de la actividad deportiva.

5. ORGANIZACIÓN DEL CURSO

Inicio de curso teórico en EVA 17 de Febrero

Prácticas 10 de Marzo al 17 de Julio

MÓDULOS TEMÁTICOS

1. EVALUACIÓN

1.1. Evaluación Postural

1.2. Evaluación de la marcha, la carrera y el salto

1.3. Evaluación de la condición física: capacidad aeróbica, fuerza y resistencia muscular, flexibilidad, coordinación, composición corporal

2.Fisiología del Aparato Locomotor

2.1) Forma y función muscular

2.2) Adaptaciones y fatiga muscular

2.3) La fisiología del desuso, la inmovilización y los entornos de baja carga

3) Fuerza y acondicionamiento: aspectos científicos incluidos los principios de rehabilitación

3.1) Fisiología del tendón

3.2) Cápsula y ligamentos

3.3) Mecanostato óseo

4) Fisiología de la recuperación deportiva y atlética

5) Lesión deportiva: definición y clasificación

6) Biomecánica de las lesiones deportivas, su manejo y consideraciones clínicas

7) Agentes terapéuticos:

- 7.1) Agentes electrofísicos: fisiología y evidencia (?)
- 7.2) Crioterapia: fisiología y puesta al día
- 7.3) La fisiología de la terapia manual
- 7.4) La fisiología de la analgesia por acupuntura(?)

8) Imagenología en las lesiones deportivas

9) Lesiones del tronco:

- 9.1) Tratamiento de las lesiones inguinales agudas y crónicas
- 9.2) La cadera del deportista
- 9.3) Disfunción lumbopélvica en la población deportista: el qué, el por qué y el cómo
- 9.4) Lumbalgia en el deportista
- 9.5) Traumatismo torácico y lesión de partes blandas
- 9.6) Traumatismo abdominal y lesión de partes blandas
- 9.7) Traumatismo cervical
- 9.8) Traumatismo craneano

10) Conmoción cerebral

11) Parada cardíaca súbita

12) Lesiones en Miembros Inferiores

- 1. Rehabilitación de lesiones en isquiotibiales
- 2. Tratamiento de los desgarros musculares del gastrocnemio y sóleo
- 3. Tendinopatía rotuliana y síndrome femoropatelar
- 4. Fracturas por stress
- 5. Lesiones en la rodilla del futbolista profesional
- 6. El tobillo del deportista: esguince de tobillo lateral

13) Lesiones en Miembros superiores

- 1. Evaluación del hombro deportivo
- 2. Tendinopatía del manguito de los rotadores
- 3. La rehabilitación del hombro del rugby: un enfoque propuesto para su manejo
- 4. El codo del deportista
- 5. Mano y muñeca

14) Nuevos temas en la fisioterapia deportiva:

- 1. Síndrome de déficit energético relativo.
- 2. Introducción a la medicina de la danza.
- 3. Preparación del equipo de emergencia
- 4. La importancia de la psicología en la rehabilitación de lesiones

deportivas

5. El plan nutricional en la rehabilitación de lesiones deportivas

6. El pie del deportista

7. Deporte en clima caluroso. Golpe de calor

8. Deporte en ambiente frío y agua.

6. CARGA HORARIA Y CRÉDITOS

Curso teórico y práctico.

Total del curso: 120 hs.

7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

Se realizará a través de evaluaciones teóricas y prácticas. La evaluación teórica podrá ser a través de pruebas escritas, trabajos de investigación de un tema, trabajos de campo, exposición, etc. El promedio de estas tareas/evaluaciones constituirá la nota de teórico para

el promedio final. La nota de práctico se constituye por el promedio de las evaluaciones prácticas. La nota del curso se constituye por el promedio de teoría y práctica

La conversión entre porcentaje y concepto será la siguiente:

Tabla 1

Concepto	Valor
Excelente	7
Muy bueno	6
Bueno	5
Aceptable	4
Sin concepto	3
Insuficiente	2
Muy insuficiente	1

Tabla 2

% obtenido	Concepto
88 - 100 %	Excelente
80 - 87,9 %	Muy Bueno
68 - 79,9 %	Bueno
60 - 67,9 %	Aceptable
40 - 59,9 %	Sin concepto
20 - 39,9 %	Insuficiente
0 - 19,9 %	Muy insuficiente

RÉGIMEN DE ASISTENCIA

Las clases teóricas serán de libre asistencia, siendo las clases prácticas con carácter obligatorio, debiendo cumplir al menos el 80% de asistencia a cada rotación práctica. De no cumplir este requisito en cualquiera de las rotaciones, se deberá recurrir a la materia

GANANCIA DEL CURSO

El estudiante deberá tener una nota igual o mayor a Aceptable en cada una de las evaluaciones parciales y tener más del 80% de asistencia de cada una de las prácticas dictadas.

APROBACIÓN DEL CURSO

El estudiante podrá exonerar la asignatura teniendo un promedio entre todas las evaluaciones igual o mayor a la nota Aceptable, siempre y cuando ninguna de las evaluaciones sea menor a Sin Concepto

En el caso que la calificación final sea inferior a Aceptable y no sea menor a Sin Concepto, deberá rendir examen.

Aprobación del Examen final con calificación Aceptable o superior

Si tiene un promedio de nota de curso menor a Sin Concepto, o no cumple con el 80% de asistencia a cada práctica, deberá recurrir a la asignatura

8. Anexo/anexos: Documento de información para el estudiante.

Bibliografía recomendada

- Donald A. Neumann. Fundamentos de Rehabilitación Física [Internet]. Paidotribo. 2007 . Disponible en <https://booksmedicos.org/fundamentos-de-rehabilitacion-fisica/>
- Madden C, Putukian M, McCarty E, Young C, editores. Netter. Medicina del Deporte. 3ª ed. Elsevier; 2023.
- Jaime Salom Moreno. Readaptación tras las lesiones Deportivas. Editorial Médica Panamericana S.A.
- Daniel Romero Rodríguez y Julio Tous Fajardo. Prevención de lesiones en el deporte: Claves para un rendimiento deportivo óptimo. Médica Panamericana; N.º 1 edición (11 marzo 2021)
- Bernal Ruiz JA, Navarro Toro B, Sirvent Ocaña B. Prevención de Lesiones y Primeros Auxilios En La Educación Física y El Deporte. Wanceulen S.L; 2005.
- Napier C. Running (Science of Running): Mejora tu técnica, evita lesiones, perfecciona tu entrenamiento. Nueva York, NY, Estados Unidos de América: Dorling Kidnersley; 2021.
- Bové Pérez T. El Vendaje Funcional. 7a ed. Elsevier; 2021.
- Calero Saa PA, Universidad Santiago de Cali, editores. Elementos básicos de la rehabilitación deportiva tomo I. Editorial Universidad Santiago de Cali; 2018.
- Calero Saa PA, Universidad Santiago de Cali, editores. Elementos básicos de la rehabilitación deportiva tomo II. Editorial Universidad Santiago de Cali; 2018.
- Calero Saa. PA. Modelos teóricos en Fisioterapia deportiva y actividad física. En: Calvo Soto AP, Gomez Ramirez E, Daza Arana J, editores científicos. Modelos teóricos para fisioterapia . Cali. Colombia : Editorial Universidad Santiago de Cali.: 2020.,p. 77-113
- Rosen AB, Needle AR, Ko J. Capacidad de las pruebas de rendimiento funcional para identificar a las personas con inestabilidad crónica del tobillo: una revisión sistemática con metanálisis. Clin J Sport Med. 2019; 29(6):509-522. doi:10.1097/JSM.0000000000000535
- Biomecánica del aparato locomotor aplicada al acondicionamiento muscular 4 ed | Librería Médica Distribuna [Internet]. Librería Médica | Grupo Distribuna. Disponible en: <https://libreriamedica.com/fisiologia/1204-807-biomecanica-del-aparato-locomotor-aplicada-al-acondicionamiento-muscular-4-ed>
- Sport concussion assessment tool 3 (SCAT3) and child-SCAT3 [Internet]. APTA. [citado el 10 de marzo de 2025]. Disponible en: <https://www.apta.org/patient-care/evidence-based-practice-resources/test-measures/sport-concussion-assessment-tool-3-scat3--and-child-scat3>
- Bahr R, Maehlum S. Lesiones Deportivas, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Editorial Médica Panamericana S.A; 2009.
- Barcelona D, Médicos S. Guía de Práctica Clínica de las lesiones musculares. Epidemiología, diagnóstico, tratamiento y prevención Versión 4.5 (9 de febrero de 2009). Apunts Medicina De L'esport [Internet]. 2009 [citado el 10 de marzo de 2025];44:179–203. Disponible en: <https://www.raco.cat/index.php/Apunts/article/view/164711>
- Mangus BC, Pfeiffer RP. Las lesiones deportivas. Paidotribo Editorial; 2000.

- Bueno AJ, Porqueres IM. MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia. Editorial Paidotribo; 2007.
- Buckup J. Pruebas Clínicas Para Patología Ósea, Articular Y Muscular: Exploraciones, Signos Y Síntomas. 6a ed. Elsevier; 2019.
- Rex C. Clinical assessment and examination in orthopedics. 2a ed. Nueva Delhi, India: Jaypee Brothers Medical; 2012.
- Wilmore JH. Fisiología del Esfuerzo y del DePorte. Paidotribo Editorial; 1998.
- Kolt G. Fisioterapia del DePorte Y El Ejercicio. Elsevier; 2004.
- Avelar J. Fisioterapia del deporte - Donna B. Bemhardt.1990
- Bueno AJ, Porqueres IM. TENDÓN. Valoración y tratamiento en fisioterapia. Editorial Paidotribo; 2008.