

## **TEMARIO PARA EL CONCURSO DE RESIDENTES DE MEDICINA DEL EJERCICIO Y DEPORTE**

### **PRIMERA PRUEBA**

#### **MODALIDAD:**

Se basará en el desarrollo escrito de una de las siguientes unidades temáticas sorteadas al azar:

- 1 – Fisiología del ejercicio.
- 2 – Beneficios de la actividad física y el ejercicio. Evidencia epidemiológica.
- 3 – Evaluación de la condición física relacionada con la salud.
- 4 – Prescripción del ejercicio en adultos sanos.
- 5 – Prescripción del ejercicio en niños y adolescentes sanos.
- 6 – Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente hipertenso. Prevención primaria y secundaria.
- 7 – Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente dislipémico. Prevención primaria y secundaria.
- 8 – Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cardiopatía isquémica. Prevención primaria y secundaria.
- 9 – Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente diabético tipo 2. Prevención primaria y secundaria.
- 10 – Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente obeso. Prevención primaria y secundaria.
- 11 – Evaluación y prescripción del ejercicio en el paciente con cáncer. Actividad física preventiva y terapéutica.

### **SEGUNDA PRUEBA**

#### **MODALIDAD:**

Se basará en el desarrollo escrito de una de las siguientes unidades temáticas sorteadas al azar:

- 1 – Exámen médico pre-participativo. Muerte súbita asociada al ejercicio y deporte.
- 2 – Biomecánica del aparato locomotor. Marcha y carrera. Fisiopatología de las lesiones microtraumáticas.
- 3 – Lesiones musculares.
- 4 – Lesiones tendinosas.
- 5 – Lesiones articulares y óseas.
- 6 – Tríada de la mujer atleta. Actividad física y ejercicio durante la gestación.
- 7 – Nutrición para la salud. Optimización nutricional del desempeño deportivo.
- 8 – Medicina del deporte aplicada. Funciones y actividades a desempeñar por el médico de equipo.
- 9 – Metodología de la investigación en medicina de la actividad física, ejercicio y deporte. Desarrollo de un proyecto de investigación.
- 10 – Drogas de abuso. Doping.

- 11 – Termorregulación.
- 12 – Ejercicio y deporte en la altura.
- 13 – Manejo en el campo de las lesiones cránea-raquídeas.
- 14 – Trastornos lumbares. Lumbalgia, lumbociatalgia. Prescripción del ejercicio preventivo y terapéutico. Higiene y tonificación de columna.

## **BIBLIOGRAFÍA RECOMENDADA**

### **MEDICINA DEL EJERCICIO**

1. Manual para la valoración y prescripción del ejercicio. ACSM. Editorial Paidotribo.
2. Medicina del Deporte. Dr. Armando Pancorbo.
3. CHICHARRO, J.L.; LÓPEZ MOJARES, L. M. (2008) **Fisiología Clínica del Ejercicio**. Editorial Panamericana, Madrid.
4. MAC DOUGALL, J. D.(2005) **Evaluación Fisiológica Del Deportista**. Editorial Paidotribo, Barcelona.
5. SERRA GRIMA, R; BAGUR CALAFAT, C. (2004) **Prescripción De Ejercicio Físico Para La Salud**. Editorial Paidotribo, Barcelona.

POSITION STANDS ACSM. [www.acsm.org](http://www.acsm.org)

### **SEMIOLOGÍA DEL APARATO LOCOMOTOR**

MANUAL DE TRAUMATOLOGÍA DEL DEPORTE. Danowski. Chanutot. ED. MASSON  
PRUEBAS FUNCIONALES MUSCULARES-Daniels  
ESSENTIALS-BASES PARA EL TRATAMIENTO DE LAS AFECCIONES  
MUSCULOESQUELÉTICAS. Greene. PANAMERICANA  
TEST DE LA MOVILIDAD ARTICULAR Y EXÁMEN MUSCULAR DE LAS EXTREMIDADES.  
Javier Daza Lesmes. PANAMERICANA  
ENCICLOPEDIA MÉDICO-QUIRÚRGICAS DEL AP.LOCOMOTOR. Ed. Masson(Rodilla 2 tomos)  
(hombros)  
MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS-TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA. Ed. Paidotribo.

### **CINEANTROPOMETRÍA**

ANTROPOMETRICA – Kevin Norton, Tim Olds.  
MANUAL DE CINEANTROPOMETRÍA. Francisco Esparza Ros. FEMEDE

**APROBADO POR EL CONSEJO DE FACULTAD DE MEDICINA N° 80 DE FECHA 12/07/2017,  
EXP. 070640-003065-17**