

# INFORME ANUAL de SERVICIO DOCENTE

Año 2013

<b>Nombre del Servicio:</b>	Depto. Del Ejercicio Y Deporte
<b>Responsable del Servicio:</b>	Milton Enrique Mazza Quiroz
<b>Dirección:</b>	Av Italia s/n Piso 15. Hospital de Clínicas
<b>Teléfono:</b>	24871515 int 2253
<b>Fax:</b>	
<b>e-mail:</b>	meddeldeporte@hc.edu.uy
<b>Pág. Web:</b>	

## I Personal docente / Residentes

Nombre del Docente	Grado	Carácter	Especialización
Milton Enrique Mazza Quiroz	3	Titular	Médico (MD)
Sofia Maria Gonzalez Azziz	2	Titular	Médico (MD)
Leonardo Schiavone	2	Titular	Médico (MD)
Pablo Dos Santos	2	Titular	Médico (MD)

<b>Nombre del Residente</b>
Andrea Mattiozzi

### Consideraciones generales

## II Actividades del Personal Docente

### Milton Enrique Mazza Quiroz

Tipo	Tarea/s	Horas sem.(*)	Horas año
Docencia	Ateneos,	4:0	192:0
Docencia + Investigación	Otros,	4:35	220:0
Asistencia		5:13	250:0
Extensión	Otros,	3:33	170:0

### Otras actividades de formación de RRHH

Actividad	Duración	Tareas que realizó
Curso de kinesiólogo deportivo	12hs	Se dictaron clases a kinesiólogos deportivos en el marco del convenio con el Programa Gol al Futuro. Las actividades se realizaron en el mes de setiembre en el Museo del Fútbol. Estadio Centenario.

### Sofia Maria Gonzalez Azziz

Tipo	Tarea/s	Horas sem.(*)	Horas año
------	---------	---------------	-----------

Docencia + Asistencia	Act. Policlínica,	7:0	336:0
Docencia + Investigación	Otros,	3:30	168:0
Extensión	Trabajo de campo,	3:30	168:0

#### Leonardo Schiavone

Tipo	Tarea/s	Horas sem.(*)	Horas año
Docencia	Clases de Post Grado,	7:0	336:0
Docencia + Asistencia	Act. Policlínica,	7:0	336:0

#### Pablo Dos Santos

Tipo	Tarea/s	Horas sem.(*)	Horas año
Docencia	Clases de Post Grado,	7:0	336:0
Docencia + Asistencia	Act. Policlínica,	7:0	336:0

(\*). El cálculo de las horas semanales es una aproximación ya que sólo toma en cuenta la licencia ordinaria de los docentes, es decir, se hace sobre 48 semanas anuales

#### Proyectos de enseñanza

Título	Financiado	Responsable/s
Policlinica medicina y traumatología del deporte INOT	No	Milton Enrique Mazza Quiroz, Luis Ernesto Francescoli Uriarte, Rogelio Freddy Rey Nande
Ejercicio en la Prevención Cardiovascular Secundaria	No	Milton Enrique Mazza Quiroz
Preparación psicofísica en el embarazo	No	Milton Enrique Mazza Quiroz, Juan José Dapuetto Prieto

#### El Servicio participa de actividades (ateneos, etc.) de otros Servicios

#### El Servicio es responsable de la Coordinación General de Ciclos / UTIs

#### Consideraciones generales

Se participó en ateneos en conjunto con las cátedras de:

Cardiología

Endocrinología

Medicina Física y Rehabilitación.

Traumatología y ortopedia de adultos.

Traumatología y ortopedia infantil

Psicología médica.

Imagenología.

Ginecología y obstetricia.

Docencia para pre-gradados:

Materia electiva Prevención de Enfermedades Crónicas no Transmisibles junto con el Depto. de Medicina Preventiva e ISEF.

Materia electiva Factores de Riesgo Cardiovascular (UPS Cardiovascular - Medicina del Ejercicio y Deporte)

Participaron 2 docentes en cada materia y un total de 80 alumnos aproximadamente en ambas electivas.

Docencia de post-grados. Se aprobaron 7 monografías y se recibieron 7 especialistas en Medicina del Ejercicio y Deporte.

Se orientaron del punto de vista docente pasantías de post-grados por el Centro Médico Deportivo. Ministerio de Deporte y Turismo.

- Proyecto de colaboración docente en policlínicas del Instituto de ortopedia y traumatología. Los post-grados asisten a las policlínicas del instituto.
- Asistencia a la Policlínica de Medicina y Traumatología del deporte. Prof. Dr. Luis Francescoli – Dr. Rogelio Rey - Prof. Adj. Dr. Milton Mazza.
- Participación de docentes y residente de la cátedra de medicina del deporte en la policlínica de prevención cardiovascular secundaria. Hospital de Clínicas.
- Participación de docentes y residente de la cátedra de medicina del deporte en la policlínica de endocrinología y metabolismo. Atención de pacientes diabéticos, con obesidad y síndrome metabólico.
- Pasantías rotativas de alumnos de posgrado y pregrado por el Centro Médico Deportivo. Ministerio de Deporte

Se asesoró al MSP evaluando las pautas referentes al examen médico preventivo para deportistas

### III Actividades asistenciales

#### Otros Procedimientos

Indicador	Dato	Detalle
Número de Procedimientos Diagnósticos de coordinación realizados	120	Estudios diagnósticos de la condición física relacionada con la salud
Número de Procedimientos Diagnósticos de coordinación realizados	200	Estudios cineantropométricos de composición corporal
Número de Partos asistidos		

#### Actividad en Consulta Ambulatoria (Policlínica)

Indicador	Dato	Detalle
Número total de consultas en Policlínica asistidas	1300	

#### Consideraciones generales

Se realizaron 150 actividades anuales de consulta a otros servicios intra y extrahospitalarios.

### IV Producción de conocimiento

#### Consideraciones generales

### V Actividad de Extensión Universitaria

## Convenios

Título	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Participante/s
FMED - Prog Gol al Futuro	01/04/2013	31/12/2014	Milton Enrique Mazza Quiroz, Leonardo Schiavone, Sofia Maria Gonzalez Azziz

## Cursos de extensión

Título	Fecha de inicio	Fecha de finalización	Participante/s
Medicina aplicada al deporte. Organizado con FEMI	04/07/2013	6/7/13	Milton Enrique Mazza Quiroz, Leonardo Schiavone, Sofia Maria Gonzalez Azziz, Pablo Dos Santos

## Consideraciones generales

Se comienza a planificar la Investigación sobre "Mejorías cognitivas en el paciente diabético" junto con las Cátedras de Neuropsicología, Endocrinología y Geriátría.

En el marco del Convenio entre FMED y Programa Gol al Futuro de la Presidencia de la República, los postgrados de la cátedra realizaron pasantías remuneradas por clubes de fútbol de primera división, asistiendo a futbolistas juveniles en entrenamientos y competencias.

El Curso de Medicina Aplicada al Deporte se organizo junto con FEMI. Fue retransmitido a todos los departamentos del país a través de la red de teleconferencias de FEMI con una participación de aprox 400 profesionales vinculados al deporte.

Se trabaja asimismo en Proyectos administrados a través de la fundación Manuel Quintela del Hospital de Clínicas:

\* Proyecto de Extensión Educativa en Ciencias Aplicadas al Deporte.

\* Proyecto para el estudio de las causas de muerte súbita en deportistas. Programa PREMUDE. El programa fue desarrollado en conjunto con las cátedras de cardiología y de medicina legal. \* Programa de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles a través del control de factores de riesgo. Este proyecto se lleva adelante en conjunto con la Unidad de Prevención Secundaria Cardiovascular del Hospital de Clínicas. En el marco de este programa y el de extensión educativa se trabaja también con pacientes en el depto. de Tacuarembó.

Se participó mediante actividades de promoción de la salud y actividad física en: Día Mundial de la Diabetes. Colaboración con ADU y Fundación Diabetes Uruguay

Apoyo médico deportivo en eventos pedestres organizados por la Confederación Atlética del Uruguay. Pista de Atletismo.

## VI Reconocimientos Académicos y otras Actividades

### Participación en cursos, seminarios regionales o internacionales

Descripcion	Docente/s
Concurrencia de la Res. Dra. Andrea Mattiozzi a la 7a. Jornada de Nutrición Deportiva en Santiago de Chile. Octubre 2013.	Milton Enrique Mazza Quiroz

### Membresias en instituciones médicas, científicas o académicas

<b>Descripcion</b>	<b>Docente/s</b>
El Prof. Adj. Dr. Milton E. Mazza es nombrado representante de la Facultad de Medicina en la Organización Nacional Antidopaje (ONAU)	Milton Enrique Mazza Quiroz

#### **Pasantías o visitas a centros extranjeros**

<b>Descripcion</b>	<b>Docente/s</b>
El Asistente Dr. Pablo dos Santos realiza una pasantía de 2 semanas por la Escuela de Medicina del Deporte de Madrid. España. Visita además el Centro Médico de la Real Federación Española de Atletismo ubicado en la misma ciudad.	Pablo Dos Santos

#### **Vinculaciones académicas**

<b>Descripcion</b>	<b>Docente/s</b>
Se reafirma el vínculo académico con la Escuela de Medicina del Deporte. Universidad Complutense de Madrid. España. Prof. Francisco Tobal.	Milton Enrique Mazza Quiroz

#### **Consideraciones generales**

### **VII Personal no docente**

<b>Nombre</b>	<b>Tipo</b>	<b>Horas semanales</b>	<b>Funciones</b>
---------------	-------------	------------------------	------------------

### **VIII Necesidades Problemas y Propuestas**

Se han subsanado carencias de equipamiento que existían en el laboratorio de fisiología del ejercicio. Actualmente se cuenta con 3 kits completos para estudios cineantropométricos, medidor de lactato en sangre, un caminador eléctrico y un cicloergómetro.

Se aspira a obtener el llamado a concurso de Profesor Agregado.

Dada la importancia de la actividad física y el ejercicio en la prevención y tratamiento de múltiples enfermedades crónicas entendemos necesario desarrollar en el Hospital de Clínicas un Gimnasio de Ejercicio Terapéutico.